

つづき 金良

ホールインワン続出！！

～第11回福寿会親睦グラウンド・ゴルフ大会～

福 寿 会 編 集 部

北六甲台と上山口東(秋桜会)が毎年開催している親善グラウンド・ゴルフ大会が11月6日(木)に平尻公園で38人が参加して行われました。この大会はグラウンド・ゴルフ同好会のメンバー以外にも参加して頂いて、地域間の交流と親善を図るために実施しているものです。愚図つき気味の天気も上がり風もなく、絶好のコンディションの下で和気あいあいとグラウンド・ゴルフを楽しみました。

参加された皆さんはお年の割にはお元気で、パワー全開、ナイスショットの連続で、あちらこちらでホールインワンが続出し、歓声が上がっていました。全員がホールアウトしたところで成績発表が行われ、優勝は秋桜会の衣川さんでした。次々と成績が発表されて賞品が手渡されてゆきました。

入賞された皆さんの中にはご夫婦で賞品をがっばりゲットされるなど羨ましい限りです。最後に参加賞が行き渡った頃には雲が消え、爽やかな青空が広がっていました。



大会成績表	単老名	参加人数	賞品と入賞者	ホールインワン
	1 福	7 名	6位:近藤ア、7位:田中、BB:山脇	1 名
	2 福	5 名	3位:溝口、25位:守本ヒ、30位:木割	0 名
	3 福	8 名	2位:井上サ、4位:小出、8位:井上タ、10位:阪井	4 名
	4 福	4 名	20位:松井	1 名
	5 福	5 名	9位:高田、15位:眞岩	2 名
	秋桜	9 名	1位:衣川、5位:小川、35位:京金	2 名
	計	38 名	16 名	10 名

- * 10位以内にGG同好会員でない入賞者が3人いて、ハンディキャップが有効だったか
- * 入賞者が全単老に行き渡って良かった
- * ホールインワン達成者もほとんどの単老に当たって良かった

南部グラウンド・ゴルフ大会参加

～ 10月24日（金）浜甲子園運動公園多目的グラウンド～ 三福 天野征夫

10月17日の予定でしたが、グラウンドの状態が悪く24日に延期されました。

当日は秋晴れの下、西宮市長・市議会副議長などの来賓挨拶を受けた後、いつもの通りラジオ体操を行い競技に入りました。

従来はAグラウンドで16ホール、Bグラウンドで16ホールの競技でしたが、グラウンドの不公平感を無くすため、Aグラウンドで8ホール1回、移動してBグラウンドで8ホール1回（Bグラウンドスタートの組は→Aグラウンドに移動）合計16ホールの打数での競技となりました。

北六甲台はA・B2組参加しましたが、小石混じりの平尻公園とは異なり、ボールの転がりが速いグラウンドに惑わされ、日頃の実力が発揮されず残念な成績に終わりました。大会の成績は以下の通りです。

全参加組数・人数		45組	225名（5名／チーム）
北六甲台参加組数・人数		2組	10名
コース設定		A：1回／B：1回 全16ホール 48打／人 240打／組	
上位成績	優勝	鳴尾東A	193打
	準優勝	高木	196打
	3位	南甲子園	197打
	4位	高須B	198打
北六甲台成績	19位	Aチーム	217打
	32位	Bチーム	231打



北部地区グラウンド・ゴルフの開催

グラウンド・ゴルフ同好会 幹事

11月11日（火）前々日の雨が嘘のように晴れ上がった船坂グラウンドで、第32回となる北部地域のGG大会が、35チームの参加のもと開催されました。

天候不良によりグラウンド状況は悪く、通常のコース設定が出来ず、距離を狭めることとしやっと3コースを設置することができました。

北六甲台からは4チーム12人が参加。9時大会役員の諸注意および名塩老連会長の挨拶後競技開始となりました。

競技は出来たものの、コースの所々に泥濘（ぬかるみ）があり、思い通りにボールが転がらなくスコアも思い通りにいかず、8ホール2回の得点で成績が出されることになりました。

全チームがホールアウトし成績発表。

優勝は「清瀬台チーム」が前回に続いて連覇されました。北六甲台は2チームが同点で4位・5位となり競技を終えました。

競技終了後、北六甲台全員で記念撮影をし大会終了としました。



秋のことぶき研修バス旅行

担当幹事
秋桜会旅行委員

11月13日(木) ことぶきバス研修は、参加者50名で漫才師 サブロー さんの コマーシャルでおなじみの「月化粧ファクトリー」の工場見学です。

途中車窓からは赤や黄色に紅葉した木々が見られ秋を感じました。

工場に着きガイドさんの案内でまず映像を見ました。その後製造ラインで”おまんじゅう”ができる様子を見学し、最後に出来たての”おまんじゅう”とコーヒーを頂き一息つきました。

添乗員さんも驚かれる程のお土産を買い、昼食の会場となる「ワシントンホテル」でランチビュッフェを楽しみました。

和・洋・中 とデザートドリンク と豊富なメニューに何から頂こうかと、好きな料理を好きなだけ頂き、おしゃべりと食事を楽しみました。

最後は 二色の浜 にある西日本最大級の園芸センター”国華園”を訪れました。

菊花展が開催されていて、大きな色とりどりの福助菊や小菊の盆栽、菊の富士山、菊人形ならぬ 菊動物 を見とれているうちに出発の時間。

他の方々は沢山の花苗を買われていましたが、他のコーナーが見れず残念でした。心配していた雨にもあわず、4時半頃 北六甲台に帰ってきました。お疲れさまでした。



第一福寿会「お楽しみ会」を開催

一福会長 山脇のり子

11月16日(日) 天候に恵まれた小春日和の穏やかな日、いこいの家で第一福寿会の「お楽しみ会」を開催しました。心ばかりの軽食とお菓子、飲み物を用意。

金井さんに司会進行をお願いし、最初に 田村副会長の挨拶、続いて参加者全員の自己紹介。そして、軽食担当の 松本さんが悩みに悩みながら選んで買ってくださった安価で美味しそうな昼食を皆でいただきながら歓談。お喋りに花を咲かせて盛り上がり、賑やかな声があちこちから聞こえていました。

お食事と歓談の次は「輪投げ」と「ストラックアウト」のゲーム大会で大盛り上がり！！今回は全員に参加賞としてお菓子の詰め合せを、総合得点第1位には”電池スタンド”をお渡ししました。

途中お喋りとゲームで疲れたのか椅子に座ったまま気持ち良さそうにうたた寝されている方もおられました。半日皆さんと協力し合って楽しく賑やかな「お楽しみ会」になりました。

最後は会長の挨拶でお開きになりました。感謝！

欠席された方には、班長さんより300のゴミ袋をお届けして頂きました。



電池スタンド

モルック講習会の開催

連合 健康増進部

10月21日(火) 10時30分より北六甲台公園で西宮市老連が推奨しているフィンランド発祥の新スポーツ「モルック」の講習会を実施しました。

今回は毎週火曜日に行っている「西宮いきいき体操」の参加者で、「モルック」を体験してみたいという17名の方が集まってくれました。

「モルック」は、1～12番の番号を記したスキttlという棒を3～5m先に並べ、太さ6cm長さ22cmの棒(モルック)を投げて倒す簡単なチーム戦競技で、幾つかのルールはあるもののチームの人数は多くても遊べるスポーツです。

今後は連合福寿会でも参加者を増やし、単老の集会などでも遊ぶことができるよう普及していきたいと考えています。詳しくは、火曜日自治会館で実施している「西宮いきいき体操」の守本二福会長までご連絡下さい。～待ってます～



** 北六甲台文化祭 **

福寿会主催カラオケフェスティバル開催

連合福寿会会長

11月2日～3日 開催された北六甲台文化祭に、初めて連合福寿会の活動内容を紹介したパネルを自治会館に展示しました。会員増強に役立てば!

又、例年福寿会主催で実施しているカラオケフェスティバルは文化祭のメイン行事となってきました。午前中はカラオケ同好会会員の歌唱発表、午後は自治会員有志によるカラオケ大会で会場は大盛り上がりとなりました。

このフェスティバルは北六甲台自治会員の親睦を図る目的で始められた行事で、その目的は十分果たせていると思っています。



三丁目の凄腕ボウラー紹介

三福 井上武夫

その凄腕ボウラーとは「阪井 重勝」さん 87歳です。以下にご本人さんにお聞きした情報の概要を紹介します。

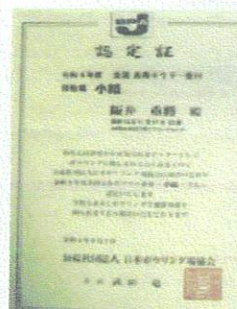
『健康維持のため アクトス・スポーツクラブ に入会し、ウォーキングやバイクマシンを使っのトレーニングに励んでいました。』

アクトス 定休日に ボーリング教室の受講生募集のチラシを見て即座に入会しました。

以来毎週木曜日、教室メンバーと一緒に 3ゲームを半時間競うリーグ戦を楽しみました。

自己最高得点 251点 (2019年3月14日) を記録することに至りました。

教室での存在が評価され、公益財団法人「日本ボーリング場協会」の全国長寿ボウラー男性編「小結」の認定証(添付写真参照)が授与されました。



最近膝に痛みが出るようになり、ボウリングを控えておられますが、ボウリングと聞くと血が騒ぐようです。現在はグラウンド・ゴルフや健康麻雀を楽しんでおられます。

みんなの広場

短詩文芸紹介

・草刈し 貰ったみやげ
ひつつき虫

・姫リンゴ 2つに切つて
分けよかな

・優勝だ！ ドジャース支えた
侍（大谷・山本・佐々木）たち

第三福寿会 前から武夫



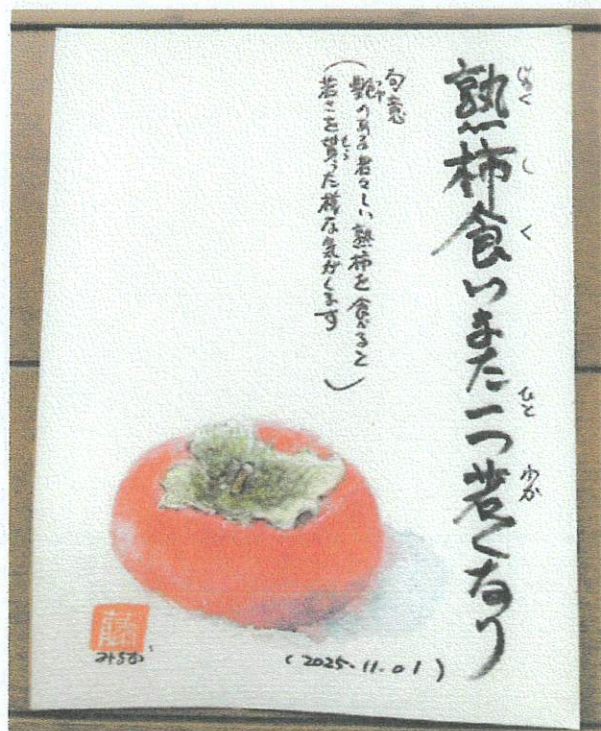
<数独パズル> (先月号 解答)

9	4	3	5	1	6	8	2	7
5	2	7	8	4	9	3	1	6
1	6	8	3	7	2	9	4	5
3	1	4	6	8	7	2	5	9
6	9	2	4	3	5	7	8	1
7	8	5	2	9	1	6	3	4
4	7	9	1	2	3	5	6	8
2	5	1	7	6	8	4	9	3
8	3	6	9	5	4	1	7	2

数独は9×9のマスの中に
1～9の数字を入れていく
パズルです。

- * 1列で同じ数字を使ってはダメ
- * 1行で同じ数字を使ってはダメ
- * 1ブロックで同じ数字を使ってはダメ

絵手紙



第三福寿会 凡蔵



第三福寿会 アーちゃん

会員の動静

クラブ単位	異動		前月人員			257
	男性	女性	男性	女性	合計	世帯数
第1	0	0	14	24	38	35
第2	-1	0	18	27	45	38
第3	0	0	15	32	47	39
第4	0	0	11	21	32	28
第5	0	0	13	33	46	39
秋桜	0	0	20	28	48	42
合計	-1	0	91	165	256	221

令和 7 年 11 月 30 日 現在

<異動内容>

【入会】 なし

【退会】 ② 足立邦久 2-17-37

【逝去】 なし

令和07年12月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
	フォークダンス		1	月	いぶ志銀編集&三役会議 13:30～ 自治会館B室	④	棚窪	黒田
	秋・GG		2	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		渡邊	細尾
北六・GG			3	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館		梅垣	荻野
北六・GG	秋・GG		4	木			筑後	棚窪美
	秋・GG		5	金			勝谷	永芳
北六・GG		カラオケ	6	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ⑤定例役員会 10:00～ 自治会館B室		黒田健	久保田
囲碁		健康麻雀						
			7	日	秋・うた声愛好会発表会13:00～上山口東自治会館	憩の家休館日		
	フォークダンス		8	月		⑤	西川 知平	辻田 国田
		布あそび						
	秋・GG		9	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 憩の家委員会 10:30～ 自治会館A室		国田 網野	塩野 徳永
北六・GG			10	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 ③忘年会 12:00～ 三田和食福助 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		眞岩 高田	堀 林
北六・GG	秋・GG		11	木	旅行委員会 13:30～ 自治会館B室		前田 柴田	三宅 平山
健康麻雀	秋・GG		12	金			栗原 渡辺	網野 上野
	北六・GG月例							
			13	土		①	中野 城戸	上野 可児
囲碁								
			14	日			憩の家休館日	
	フォークダンス		15	月		①	松本	金井
	秋・GG		16	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		前野	鈴鹿 金平
北六・GG			17	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館		田村 渡邊	川上

令和07年12月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
北六・GG	秋・GG		18	木	連合役員会 13:30～ 自治会館A室	①	佐藤山脇	矢口
	秋・GG	カラオケ	19	金	上山口東ふれあい喫茶 13:00～ 上山口東自治会館		北辻	橋口
北六・GG			20	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ④定例役員会 9:30～ 自治会館B室		近藤	近藤あ松永
囲碁	うた声愛好会							
			21	日	③定例役員会 9:30～ 安心プラザA室	憩の家休館日		
	カラオケお楽しみ会							
	フォークダンス		22	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室	②	森田	小出
		布あそび						
	秋・GG		23	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		溝口	溝口
北六・GG								
			24	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 ①定例役員会 10:00～ 自治会館B室 秋・定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		南柿	鈴木
			25	木			木割	荻野守本
北六・GG	秋・GG							
			26	金	いこいの家年末大掃除 9:30～ いこいの家 秋・ひまわりの会 11:30～ 上山口東自治会館	憩の家休館日		
			27	土	いぶ志銀配布	憩の家休館日		
			28	日		憩の家休館日		
			29	月		憩の家休館日		
			30	火		憩の家休館日		
			31	水		憩の家休館日		

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載しました。

カラオケ	第2, 4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		布あそび	第2, 4月曜	13:00～	自治会館A室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～		カエルの会	休会中		
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀	第1, 3土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	毎土曜	13:00～	コミセン和室		第2, 4金曜	9:30～	