

ひまわり金庫

秋桜会 ～賀寿祝い敬老昼食会を開催～

秋桜会会長 曾我嘉和

秋桜会主催の令和 7 年度賀寿祝い敬老昼食会を 9 月 8 日(月) 午前 11 時より上山口東自治会館において開催しました。今年は例年になく残暑が厳しく参加者が減ってしまわないかと懸念していましたが、皆さんすこぶる元気なようで 32 人の参加者のもと開催することができました。会は 大久保千代美 副会長の司会で始まりました。

最初に会長の挨拶や自治会の盛田会長より本開催への鄭重な祝辞を頂きました。次に今年賀寿を迎えた方々にお祝いの言葉を添えて記念品を贈呈した後、賀寿者への記念写真を撮り、賀寿祝いを無事終了しました。さて、いよいよショータイムです。

この日お祝いにギター演奏と歌の披露を快く引き受けていただいた音楽家の 大坪さんと 中原さんによる「あずさ2号」や「岬めぐり」などの歌の数々を楽しみました。

和やかになったところで食事会の始まりです。松山副会長の音頭で参加者の健康と長寿を祈念して乾杯を行い、ワイワイ・ガヤガヤと話しを交えながら楽しく食事をして本年度の賀寿祝い敬老昼食会を無事終了しました。



令和 7 年度賀寿者



ゲスト出演の「大坪さん」「中原さん」

カラオケ同好会 納涼大会実施

カラオケ同好会 幹事

8 月 24 日(日) カラオケ同好会では恒例の 納涼大会 を自治会館で行いました。

今年は特に猛暑でしたので、納涼と言えたか疑わしかったが、殆どの会員の参加がありました。前日に会場の準備を行い、当日は記念撮影の後、9 時 30 分から開始。

午前 1 曲、午後 1 曲と各自 2 曲歌いましたが、間に昼食とアルコールが入るので、午後からの方が歌に合わせた踊りなども入り、相当な盛り上がりを見せました。皆さん日頃練習した自慢の持ち歌を披露し、一日楽しく過しました。

同好会には、カラオケ設備が整っています。是非入会ください。



四福のお楽しみ会

第四福寿会会長 棚窪哲司

日頃から会員の皆さんが「何か楽しい事をしたいね」との要望で、9月21日(日)にお楽しみ会を開きました。

ポッチャと輪投げを楽しみ、その後食事会とケーキ、お土産をくじ引きで当てるお楽しみもありました。ポッチャは全員が初めての体験でしたが、ルールは至って簡単。

的の白いボールに如何に近づけるか、中々近づけられないので、悪銭苦闘しながら団体と個人戦を行いました。

輪投げは日頃からの経験で高得点が連発。ポッチャ、輪投げとも黒田健一さんが優勝され得意顔。「また、何か考えてやりたいね」と今後は楽しみです。

＜ポッチャの成績＞

優勝	黒田健一
準優勝	棚窪美和子
第3位	細尾絹代

＜輪投げの成績＞

優勝	黒田健一
準優勝	荻野キミ子
第3位	棚窪美和子

食事会



くじ引き



ポッチャ



第五福寿会 敬老食事会を実施

第五福寿会会長 国田順三

9月20日(土) 第五福寿会では恒例の「敬老食事会」を自治会館で実施しました。今年の賀寿祝い対象者は8名でした。その方々全員ではなかったが、20名の方が参加してくれました。最初に会長(私)から、「敬老の日」の起こりや五福会員の高齢化状況について話しをした後、初めて参加の方を含め20名の参加者の紹介を行い、奥村会員の乾杯の音頭で食事会スタート。

幹事の方々の入念な検討もあり、内容・量とも申し分の無いお弁当をいただきました。

食事の後はこれまた恒例の「輪投げ」ゲームを全員で楽しみました。

久しぶりの食事会でしたが、皆さん話しも弾み、楽しい一日を過ごすことができました。



連合福寿会からのお知らせ

1 連合親睦グラウンドゴルフ大会のお知らせ

11月6日(木)9時半から、北六甲台平尻公園で「第11回連合福寿会親睦グラウンドゴルフ大会」を開催します。予備日は翌7日(金)です。

連合福寿会と6単老からの協賛金で賞品を用意します。運が良ければゲットできます。用具は同好会で用意します。散歩する程度の軽い気持ちで参加下さい。

単位クラブ毎で参加者リストを作成の上、10月16日の連合役員会までに提出ください。

2 ことぶき研修バス旅行

11月13日(木)今年3回目の「ことぶき研修バス旅行」を実施します。

行先は 大阪阪南市「青木松風庵」の「月化粧」工場見学～美味しいレストラン後日、詳細案内いたします。

みんなの広場

短詩文芸紹介

川
柳

第三福寿会 前から武夫

秋まじか
鳴き疲れたか
蟬静か

虫歯抜き
歯磨きの都度
ブラシ舞う



第一福寿会 みかん

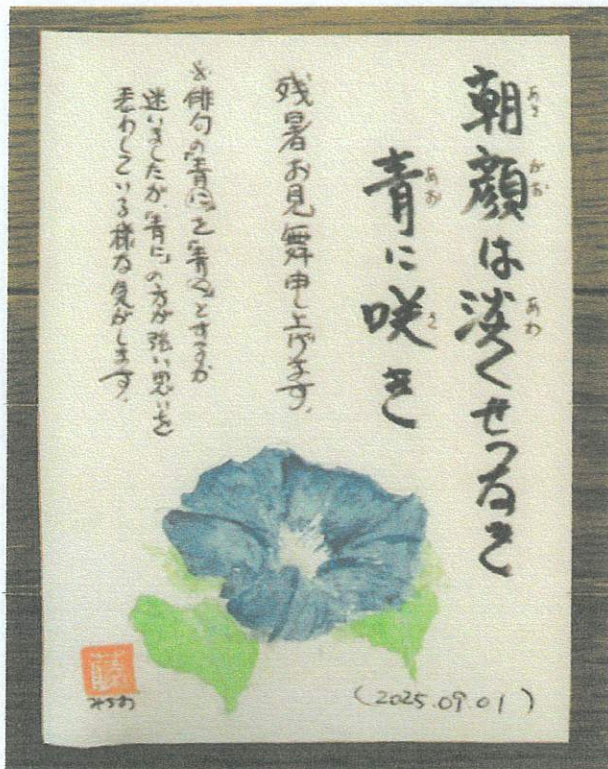
伸びた草
主役でしようか
空は青

まだやれる
食事の仕度
溺れそう

娘から
米が届いて
からだ咲く



絵
手
紙



第三福寿会 凡 蔵



第三福寿会 アーちゃん

会員の動静

令和 7 年 9 月 30 日 現在

<異動内容>

【入 会】 なし

【退 会】 ④ 宰務知也 4-5-11

④ 八軒貞夫 4-23-8

【逝 去】 なし

単位 クラブ	異 動		前 月 人 員			258
			現 在 人 員			世帯数
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	0	0	14	25	39	36
第2	0	0	18	27	45	38
第3	0	0	16	33	49	41
第4	-2	0	11	21	32	28
第5	0	0	13	33	46	39
秋桜	0	0	19	26	45	39
合計	-2	0	91	165	256	221

令和07年10月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行　　事　　予　　定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			1	水	①近隣清掃 7:00～ 北六小正門付近 ④近隣清掃 7:00～ 4丁目階段付近 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 市老連体育部会 13:30～ 総合福祉センター	⑤	眞岩 高田	堀 林
北六・GG	秋・GG		2	木			前田 柴田	三宅 平山
	秋・GG		3	金			栗原 渡辺	上野 城戸
北六・GG			4	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ⑤定例役員会 10:00～11:00 自治会館A室		中野	上野
囲碁		健康麻雀						
			5	日		憩の家休館		
秋・うた声愛好会								
	フォークダンス		6	月	(い)編集&三役会 13:30～15:00 自治会館B室	①	松本	金井
	秋・GG		7	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～10:15 自治会館A室 憩の家委員会 10:30～11:30 自治会館B室		前野	鈴鹿 金平
北六・GG								
			8	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		田村 渡邊	川上
北六・GG	秋・GG		9	木	連合旅行委員会 13:30～14:30 自治会館B室		松本 北辻	矢口
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	10	金			佐藤	橋口
北六・GG								
			11	土	西宮山口アルキナーレ、受付山口ホール ①山口周辺散策コース(5Km)13:20出発 ②丸山登山健脚コース(6.5Km)13:10出発	②	山脇	松永 近藤
囲碁								
			12	日	コミセン寄席 13:30～15:00 コミセンA室	憩の家休館		
			13	月		憩の家休館 スポーツの日		
		布あそび						
	秋・GG		14	火	②近隣清掃 7:00～ 2丁目バス通り 北六・いきいき体操9:15～10:15 自治会館A室 憩の家委員会 10:30～11:30 自治会館B室	②	溝口	鈴木
北六・GG								
			15	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館		南柿	溝口恵 南柿鈴
北六・GG	秋・GG		16	木	連合役員会 13:30～15:00 自治会館A室		木割	荻野 守本
	秋・GG		17	金	市老連南部GG大会 浜甲子園多目的グランド 上山口東・ふれあい喫茶13:00～上山口東自治会館	森田	松井 越智	
北六・GG								

令和07年10月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
囲碁 健康麻雀	秋・うた声愛好会		18	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ④定例役員会 9:30～ 自治会館B室	②	守本	塚本
			19	日	③定例役員会 9:30～10:30 安心プラザA室 誕生日会 10:30～12:00 安心プラザA室	憩の家休館		
	カラオケお楽しみ会							
	フォークダンス		20	月	秋・バス旅行(出石ノ神鍋高原リンゴ狩り) ②定例役員会 10:30～11:00 自治会館B室	③	井上 柴	高谷 齋藤俊
	秋・GG		21	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操9:15～10:15 自治会館A室		小濱 齋藤	岸下 上坂
北六・GG			22	水	①定例役員会 10:00～11:00 自治会館B室 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館		西口 西庄	具足 中谷
北六・GG	秋・GG		23	木	山口・福寿会親睦GG大会 9:00～ 山口中央公園		友田 山口	横井 谷
健康麻雀 北六・GG	秋・GG	カラオケ	24	金	秋・ひまわりの会 11:30～ 上山口東自治会館		松田 足立	藤原 永田
			25	土			天野 瓢野	栖川
囲碁								
			26	日		憩の家休館		
	カラオケお楽しみ会							
	フォークダンス		27	月		④	黒田健	黒田
	布あそび							
	秋・GG		28	火	北六・いきいき体操9:15～10:15 自治会館A室		永芳	細尾
北六・GG			29	水	いぶ志銀配布 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 秋・定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		梅垣	松井
北六・GG	秋・GG		30	木			筑後	棚窪美
	秋・GG		31	金			勝谷	荻野
北六・GG								

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載します。

カラオケ	第2, 4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		布あそび	第2, 4月曜	13:00～	自治会館A室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～		カエルの会	休会中		
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀	第1, 3土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	毎土曜	13:00～	コミセン和室		第2, 4金曜	9:30～	