

ことぶき研修バス旅行

第三・四 福旅行幹事

8月8日(金) ことぶき研修バスは「赤穂緞通東浜工房」の見学です。赤穂緞通は、鍋島緞通・堺緞通と並び「日本三大緞通」と呼ばれています。

赤穂緞通は江戸時代から赤穂で作られている手織りの木綿の絨毯です。この絨毯は『織り』と『摘み』の技法で作られており、その最大の特長は、模様の輪郭に溝を付け柄を浮き出させる「筋摘み」と呼ばれる技法が使われていることです。この作業には熟練した腕前が重要です。

最高級の綿コマ糸を使用し柔らかさが特長。肌触りも良く、光沢もあり、美しい作品に仕上がっています。畳一畳を織るのに8ヶ月を要し、値段も300万円？とも言われています。

見学の後、近くのパークホテルで昼食。鯛のあら煮は皆さん美味しいと口々に。食事を堪能した後帰路につき、参加者46名 無事北六甲台に帰ってきました。



三福第2回誕生日会を開催しました!

第三福寿会会長 井上武夫

7月20日(日) 10時半から安心プラザで第2回誕生日会を開催しました。今回のお祝い対象者12名中9名、お祝いする側が17名、計26名の参加がありました。

役員会を終えた後に開催するため時間との勝負です。予め必要な物は購入済とはいえテーブルの配置替えやお茶やお菓子類の配置等女性陣の奮闘で準備完了、感謝です。

お祝い対象者(7月～9月の順)を紹介、ハッピーバースデイトウユーを全員で合唱。役員が分担して細やかなお祝い粗品をお渡し、私の方から「これから誕生日を迎える度に1歳と言わず、2～3歳ずつ健康年齢を減らし元気に過しましょう」と挨拶しました。

コーヒーと冷たいお茶でお菓子を頂きながら暫し歓談タイムを迎えます。この時間を借りて、今後も近場(安心プラザ)でのイベント開催を希望されますか?と質問したところ、多数の方が賛同されました。これからは小じんまりした企画と外部に出掛けるちょっとリッチな企画を織り交ぜながら提案しようと思いました。

次はゲームタイムです。用意した輪投げと波瀾万丈すごろくで1時間程度遊びました。女性陣が輪投げで次々と高得点を出すのでビックリ!

3回目も皆さんと楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。



『包括支援センターの役割や相談窓口等』について学びました

第三福寿会 井上武夫

西宮市は市内 15 地域に「西宮市高齢者あんしん窓口」（略称：地域包括支援センター）を設け、高齢者がいつまでも元気で安心して過ごせるよう様々な支援を行うために相談窓口設けております。我々がお世話になる窓口は「山口地域包括支援センター」です。

「地域包括支援センター」とは、我々高齢者が歳を重ねるにつれ色々な場面でお世話になる所だと”ぼんやり”分っているつもりの人が多いのではないかと思います。

そこで、高齢者が必ず直面する困った状態を迎えた時に備えるための”イロハ”を解説願いたいと「山口地域包括支援センター」の唐渡センター長に相談したところ快く引き受けて頂き、8月9日（土）13時半から自治会館A室にて、山口地域包括支援センターより3名の講師をお招きし、題目に関する勉強会を開催しました。

福寿会会員 48名（1福：10人、2福：8人、3福：9人、4福：8人、5福：10人、秋：3人）の方が出席しました。

「No1. お気軽にご相談ください・・・」と「No2. 介護保険と高齢者福祉」の2種類の資料が配布され、講師より資料No1.の中の「西宮市が高齢者対象に行う事業内容」に沿い高齢者からの相談に対応する業務」を1枚にまとめた資料に沿って説明して頂きました。

一回の勉強会で全てを理解するのは困難です。

説明を聞き私なりの理解で以下 4項目にまとめてみました。皆さんはどうでしたか？

1. 包括支援センターの電話番号（078-903-0525）をスマホ等に登録する。
2. 日常生活で困り事ができたら、先ず支援センターに問い合わせる。
3. 室内リフォームや健康器具を自分の判断で先には買わない。
（包括支援センターに相談して買うと支援を生けられる場合があるから）
4. 暇な時に今回頂いた資料をパラパラとメクリ、気が向いたら読む。
分からない時は聞く。

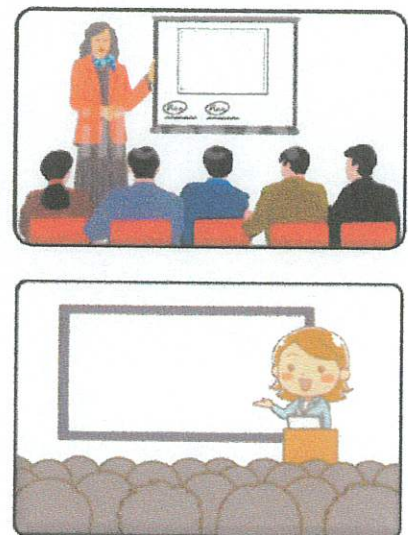
暑い中でしたが、有意義な勉強会だったと思います。お疲れ様でした。



No1. お気軽にご相談ください



No2. 介護保険と高齢者福祉



今年も〈納涼ビール祭り〉実施しました

第一福寿会 山脇のり子

今年の夏は暑い！！ とても暑い！！

申し合わせた訳ではないが、顔を合わせるとまるで合い言葉のように「今日も暑いね！！」という言葉が皆の口から発せられる。そんな猛暑の中、8月3日(日)自治会館にて今年も連合福寿会主催の『納涼ビール祭り』が開催されました。

当日は朝から役員やスタッフが集まり、それぞれ担当の準備作業を始めました。来賓として、北六甲台自治会副会長兼会長代行 松室高志 様をお招きし、連合福寿会会員 52名 の参加のもと、『納涼ビール祭りは』は 15 時 開宴。

プログラムに沿って【南柿総合司会開会宣言・実行委員長三福井上会長挨拶・国田連合福寿会会長挨拶・来賓挨拶】の後、二福守本会長の音頭で冷えた缶ビールで乾杯。
(全員への生ビール配分が間に合わないの)

この後、軽食や生ビールなどの飲み物で各テーブル毎での談笑が始まりました。メインのカラオケタイムは予定より早く始まり、元気いっぱい歌う方や語りかけるように歌われる方など、個性溢れるカラオケで大いに盛り上がり、皆さん楽しんでおられました。

又、あちこちのテーブルに移動して色々な方とのお喋りを楽しんでおられ、会場はとても賑わっていました。熱気溢れる会場からエアコンでよく冷えた「憩いの家」に涼みに行かれる方が何人かおりましたが、体調を崩されることなく、閉会の挨拶をもってお開きとなりました。

後片付けはご参加頂いた皆様にご協力頂き感謝！！
また陰でビール祭りを支えてくださった方々んいも感謝！！
来年の開催を楽しみにしています。



連合福寿会からのお知らせ

1 「コミセン寄席」のご案内

今年も連合福寿会主催の「コミセン寄席」を開催します。

* 日 時 : 10月12日(日) 13:00 ~ * 場 所 : コミセンA室

近日中に詳細案内致します。

2 次回の ことぶき研修バス の予定

* 11月13日(木) 詳細は決まり次第ご案内致します

ゲラントゴルフ同好会夏季合宿

ゲラントゴルフ同好会 守本 博

同好会では、夏休み期間中グラウンドを子供達のために明渡し、利用できないことから毎年希望者を募り夏季合宿を実施しています。

今年は同好会の親睦を兼ね、昼食会を催したことから18名（2名同好会員外）と多くの人が参加してくれました。猛暑が続いていたため、実行委員会では何度も協議を重ね、事故の無いよう暑さ対策を重ねました。

7月23日（木）＜いこいの村はりま＞ 向け 8時20分自治会館前を出発。現地に9時到着し、準備されていた芝の青々としたコートに降り立ち、芝に慣れるために約15分ほど練習。

天野会長の諸注意で「水分補給の徹底やゲーム継続が厳しいと思われる際は直ちに中止する」ことが告げられ個人戦競技が開始されました。

コース内には木陰もあり、わりと楽に廻ることができました。8ホールを2回廻り得点上位の順番に成績報告され、成績が均等になるように団体戦のチーム編成がなされました。

団体戦は4人が1チームで2回廻り、得点上位チームを決めました。途中休み時間を多く取った結果ホールアウトが12時過ぎとなり、多少予定時間を超過したが、皆さん満足げな面持ちでホテル集会室へ。

シャワーを浴びた後、今回もう一つのお楽しみの食事会の開催です。会場には既に料理が準備され乾杯後成績発表。表彰対象者に賞品が渡され、いよいよ懇親会の開始です。

いつもは練習が終わると自宅に帰り懇親の機会が少なかったことから、宴は大いに盛り上がり杯が進みカラオケへ移り、各自自慢の喉を披露していました。

その後閉幕時間となり、バスに乗り込み北六甲台に向け帰宅の途につきました。今年は例年に無い猛暑のため、熱中症などの心配をしていましたが、何事もなく全員帰宅できたことに幹事の一人として感謝致します。



みんなの広場

短詩文芸紹介

川柳

・手術室

抱いたお守り

必勝札

・誕生日

祝うランチは

生きてるの

・そつと穴

のぞいて見たい

次の世を

第一福寿会 みかん

・あれやこれ

CM仕切る

同じ人

・良いんかい

同じ役者に

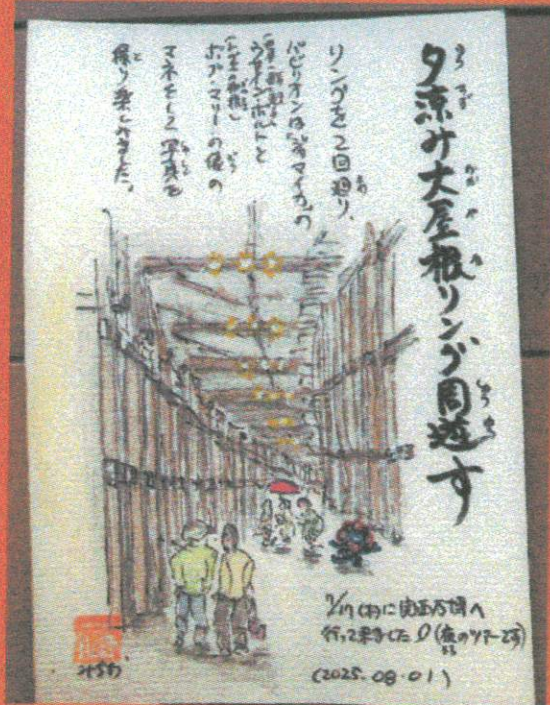
任せきり

第三福寿会 前から武夫

絵手紙



第三福寿会 アーちゃん



第三福寿会 凡造

会員の動静

クラブ単位	異動		前月人員			259 世帯数
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	0	0	14	25	39	36
第2	0	0	18	27	45	38
第3	0	0	16	33	49	41
第4	0	0	13	21	34	30
第5	0	0	13	33	46	39
秋桜	0	-1	19	26	45	39
合計	0	-1	93	165	258	224

令和 7 年 8 月 31 日 現在

<異動内容>

【入会】 なし

【退会】 なし

【逝去】 上中 礎禧子 上山口 4-5-16
慎んでお悔やみ申し挙げます。

令和07年09月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
	フォークダンス		1	月	いぶし銀編集&三役会、13:30~14:30(自治会館B室)	①	山脇	金井
	秋・GG		2	火	秋・公園清掃 8:30~ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15~10:15 自治会館A室		前野	鈴鹿金平
			3	水	④近隣清掃 7:00~ 4丁目階段付近 秋・いきいき体操 10:00~ 上山口東自治会館		田村渡邊	川上
北六・GG	秋・GG		4	木	山口活性化委員会 19:00~ 山口ホール		松本北辻	矢口
北六・GG	秋・GG		5	金			山脇	橋口佐藤
			6	土	②公園清掃 8:00~ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00~ 鍋倉公園 ⑤定例役員会 10:00~11:00 自治会館B室		近藤	近藤松永
囲碁		健康麻雀						
	秋・うた声愛好会		7	日		憩の家休館		
	フォークダンス		8	月	秋・賀寿祝い敬老昼食会 11:00~ 上山口東自治会館	②	森田	入江
		布あそび						
北六・GG	秋・GG		9	火	北六いきいき体操 9:15~10:15 自治会館A室		溝口	古南
			10	水	秋・いきいき体操 10:00~ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00~ 自治会館A室 市老連理事会 13:30~ 総合福祉センター		南柿	溝口鈴木
北六・GG	秋・GG		11	木	旅行委員会 13:30~14:30 自治会館B室		木割	荻野守本
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	12	金			守本	松井越智
北六・GG								
囲碁			13	土	関係団体連絡会 14:00~ コミセンA室		中岡	小出塚本
			14	日		憩の家休館		
カラオケお楽しみ会								
	フォークダンス		15	月	賀寿お祝い訪問(単老単位で実施)	憩の家休館 (敬老の日)		
北六・GG	秋・GG		16	火	秋・公園清掃 8:30~ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15~10:15 自治会館A室	③	小濱齋藤	岸下上坂
			17	水	秋・いきいき体操 10:00~ 上山口東自治会館		西口西庄	具足中谷

令和07年09月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
北六・GG	秋・GG		18	木	連合役員会 13:30～15:00 自治会館A室	③	友田 山口	横井 谷
	秋・GG		19	金	上山口東ふれあい喫茶 13:00～上山口東自治会館		松田 足立	藤原 永田
北六・GG			20	土	②公園清掃 8:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ④定例役員会 9:30～10:30 自治会館B室		天野 瓢野	栖川 高谷
囲碁	秋・うた声愛好会							
			21	日	④お楽しみ会 9:30～13:00 自治会館A室 ③定例役員会 9:30～10:30 安心プラザA室	憩の家休館		
	フォークダンス		22	月	②定例役員会 10:30～11:00 自治会館B室	④	勝谷	永芳
		布あそび						
	秋・GG		23	火	北六いきいき体操 9:15～10:15 自治会館A室	憩の家休館 (秋分の日)		
北六・GG								
			24	水	①定例役員会 10:00～11:00 自治会館B室 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 秋・定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館	④	渡邊	荻野
北六・GG	秋・GG		25	木			梅垣	細尾
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	26	金	秋・ひまわりの会 11:30～ 上山口東自治会館		棚窪	白谷
北六・GG			27	土	いぶ志銀配布		黒田健	久保田
囲碁								
			28	日		憩の家休館		
カラオケお楽しみ会								
			29	月		⑤	西川 知平	辻田 国田
	秋・GG		30	火	北六いきいき体操 9:15～10:15 自治会館A室		国田 網野	塩野 徳永
北六・GG								

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載しました。

カラオケ	第2, 4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		布あそび	第2, 4月曜	13:00～	自治会館A室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～		カエルの会	休会中		
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀	第1土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	毎土曜	13:00～	コミセン和室		第2, 4金曜	9:30～	