

いぶ志銀

ことぶき研修バス旅行に参加して

第1福寿会 松本みち子
金井千鶴子



は 5 月 7 日（水）
初の令和 7 年度最
バス旅行でした。研
今回の研修先は
「新宮宮内遺跡、
たつの市立埋蔵文
化財センター」で
参加者は 45 名。
前夜の雨は上が
り、旅行日和の中
自治会館を 8 時 3
0 分に出発。新緑
の美しい山陽自動
車道を走り、龍野
インターから目的
地「新宮宮内遺
跡」へ行きました。
は、新宮宮内遺跡
埋蔵文化財セン
ター」の方からの
丁寧な

説明を聞きながら
復元土葺堅穴住居
方形周溝墓群、木
棺墓などの遺跡を
見学しました。
連休後のため、
「たつの市立埋蔵
文化財センター」
が臨時休館。残念
ながら発掘された
土器、石器、分銅
型土製品などは実
際に見ることが出
来ませんでした。が、
復元された堅穴住
居に入り、ちよつ
と弥生人を体験：
暗い住居の中は意
外と広かったです。
学 1 時間間の遺跡見
う間に過ぎ、次の
目的は地・昼食場所
の新舞子ガーデン
ホテルへ向かいま
した。
新舞子ガーデン
ホテルは坂が少し
大変でしたが、レ
スポートに美しい
戸内と島々（小豆

みなさんお待ちか
ねの昼食は、守本
第二福寿会会長の
乾杯から始まり、
お刺身、お肉、天
ぷら等の和食御膳
を美味しく頂きま
した。
食後はお茶を飲み
ながら談笑、満足
のランチタイムで
した。
で 帰路は三木 S A
で買い物をし、早
く予定より少し早
くの帰宅になりま
した。みなさん体調
を崩されることが
無く、楽しい一日
を過ごされました。

島、西島、家島、男
鹿島、淡路島）が
広がっていて感動
しました。



歩こう会

秋桜会

大久保千代美

健康増進部

守本 博



5月19日

(月) 男性2

人、女性9人

さくらやまな

みバスに乗り

目的の地へ。

先月の「歩こ

う会」が雨で

中止になり

「今回も？」と心配しましたが、

心地よい五月晴れに。

いろいろな種類のバラをはじめ

色とりどりの花が咲き誇り、よ

く整備された園内を散策。

緑豊かな山々に囲まれ、さわ

やかな雰囲気の中、木陰のベン

チで手作りのお弁当を食べ、お

しやべりにも

花を咲かせて心

を癒されて元

気に帰ってき

ました。



5月10日(土) 健康増進部では、従来実施していたハイキングを3福有志に依頼するハイキングと共催で「北山緑化植園」にて実施しました。参加18名。早朝には雨が止むとの予報で決行を決めて、北六甲台を11時前のバスで出発。目的地に着時もパラパラと雨が落ちていました。雨で、雨よけを兼ねて入り口横のセンターで開催していた書展を鑑賞した。後に雨も上がり花壇下に昼食、公園内を散策し色とりどりの花や緑を楽しみ、自由時間には、①散策グループ ②休憩のグループ ③北山山荘にてお茶を楽しむグループ等、又、苗を購入したりと各々、楽しみました。



午後3時前のバスにて帰路に着きました。

同好会紹介



この春からデビューしました。

「布あそび同好会」です。布を使

って小物・洋服などの作品を作

り喜びを味わいながら楽しい時

間を過しています。

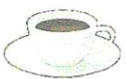
興味のある方は、是非覗いて

みて下さい。

★活動(基本)

第2・第4月曜日午後1時から

「カエルの会」は、しばらく休会します。



【社協】ふれあい喫茶

日時：6月11日(水)

13:00~

場所：自治会館A室

14時より「ららコーラス」さんをお迎えして、合唱を楽しみます。お客様と一緒に歌うコーナー有り。ご来場をお待ちしております♪

グラウンド・ゴルフ北部大会

5月13日 船坂多目的グラウンド

北六 大田さんより優勝トロフィー返還後、北部地区老人クラブ新家連合会代表の開会挨拶に続き、司会より注意事項の説明の後A・B・Cコース一斉にスタートしました。前々日の大雨により、グラウンド状態が悪くコース設定が難しく大変なスタートとなりました。各人が慣れている平尻公園と様子違い良いスコアが出ませんでした。

全参加組:人数		36組	108名
北六参加組数:人数		4組	1組3名 : 12名
コース設定		8ホール2回	1名48打:3名144打
成績	優勝	名塩連合会清瀬台	115打
	準優勝	北六連合福寿会1	130打
	3位	北六連合福寿会3	132打
	4位	名塩連合会木之元1	133打
	5位	名塩連合会木之元2	137打
	6位	北六連合福寿会2	137打
	17位	北六連合福寿会4	145打



グラウンド・ゴルフ南部大会

5月23日 浜甲子園運動公園多目的グラウンド

晴天の下、西宮副市長、市議会副議長など来賓の挨拶を受け、全員でラジオ体操を実施。青、赤2コースを設定したA・Bグラウンドから一斉にスタートしました。前半はコートに慣れず苦戦して5アンダー止まりとなり、上位入賞を諦めた感がありました。慣れた後半は天野のホールインワンが1回有り、前半より少し良くなり17アンダーでホールアウトしました。

全参加組:人数		41組	205名
北六参加組数:人数		1組	5名
コース設定		8ホール2回	1名48打:5名240打
成績	優勝	鳴尾北A	197打
	準優勝	鳴尾西B	199打
	3位	南甲子園B	204打
	4位	鳴尾北C	207打
	5位	浜甲子園A	209打
	6位	北六甲台チーム	14位タイ 218打

体育委員・GG同好会会長: 天野征夫(三福)

Happy Birthday

三福第1回誕生日会を開催しました！

第三福寿会 井上 武夫



5月18日（日）安心プログラザで定例役員会後、1時から第三福寿会の誕生日会を開催しました。令和7年度の新しい試みとして誰もが気軽に参加して短時間ながら楽しめる場を設けるため企画したイベントです。毎月の開催は困難なため、4回に分けて行いました。



今更誕生日会なんてと敬遠されたい。配した1回目誕生会はお祝い対象者12名、お祝いする側16名、合わせて28名の参加となりまして。安心してプラザA室は狭い。ため機の配置を工夫しました。短時間で開催のため



プログラムは至ってシンプルです。4月～6月にお誕生日を迎える方々を紹介、ハッピーバースデーの合唱とささやかなプレゼントでお祝いしました。輪投げゲームで1時間程遊ぶと違うゲームもしたい等の声上がりしました。2回目は少し時間を繰り上げて、もう少しゆるったりした時間を取れる工夫をしたと思います。アルコール抜き、食事なしの喫茶風イベントも思いました。

54頁の漢字の足し算の答え

- | | |
|---------|---------|
| 第1問・・・談 | 第2問・・・橙 |
| 第3問・・・煌 | 第4問・・・螺 |
| 第5問・・・胃 | |



みんなの広場

短詩文芸紹介

第三福寿会 前から武夫

・歳老いて
増えて来るのは
暇と愚痴

・歳重ね
減っていくのは
髪と金

第一福寿会 みかん

・レジスター
並びたくない
じじの後

・食卓に
古いぬか漬けし
口直し

・暑くなり
生姜にんにく
味しめる

川柳

これらの漢字を組み合わせ、
1文字の漢字を作ってください。

第1問：言 + 火 + 火 =

第2問：木 + 登 =

第3問：火 + 白 + 王 =

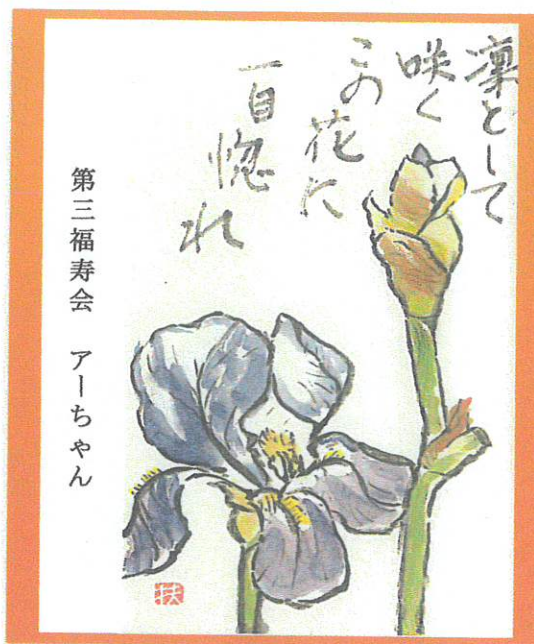
第4問：虫 + 田 + 糸 =

第5問：田 + 月 =

*答えは3ページに



第三福寿会 凡蔵



第三福寿会 アーちゃん

絵手紙

ストップ!!特殊詐欺

「特殊詐欺防止講話会」開催 講師：西宮警察署より
7月12日(土)13時30分～自治会館A室にて
自分や大切な人を守るため是非ご出席ください。

会員の動静

令和7年5月25日現在

単位 クラブ	異動		前月人員			254 世帯数
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	1	1	15	25	40	37
第2	0	1	18	27	45	38
第3	0	1	13	33	46	38
第4	0	0	13	21	34	30
第5	0	0	13	33	46	39
秋桜	0	0	20	27	47	40
合計	1	3	92	166	258	222

<異動内容>

【入会】① 浦島 義信 1-2-8
① 藤原 泰子 1-20-10
② 鈴木 緑 2-21-6
③ 矢野 好美 3-11-18

【退会】なし

【逝去】なし

【編集後記】
今月は沢山の記事があつて
5ページになりました。

令和07年06月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			1	日		憩いの家休館日		
	秋・うた声愛好会							
	フォークダンス		2	月	いぶ志銀編集&三役会 13:30～ 自治会館B室	④	棚窪	黒田
	秋・GG		3	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		勝谷	細尾
北六・GG								
			4	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 市老連女性部会 13:30～ 総合福祉センター		梅垣	荻野
北六・GG	秋・GG		5	木		⑤	渡邊	棚窪美
	秋・GG		6	金			筑後	白谷
北六・GG								
			7	土	②公園清掃 8:00～ 天上公園 ③公園清掃 8:00～ 鍋倉公園 ⑤定例役員会 10:00～ 自治会館B室		黒田健	久保田
囲碁		健康麻雀						
			8	日		憩いの家休館日		
	フォークダンス		9	月	②近隣清掃 7:00～ 2丁目バス通り	⑤	西川 可児	辻田 国田
		布あそび						
	秋・GG		10	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 憩いの家委員会 10:30～ 自治会館B室		国田順 網野	塩野 徳永
北六・GG								
			11	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		眞岩 高田	堀 林
北六・GG	秋・GG		12	木	旅行委員会 13:30～ 自治会館・B室	①	前田 尾上	三宅 平山
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	13	金			上野 城戸	栗原 名田勲
北六・GG								
			14	土			中野	上野 名田
囲碁								
			15	日		憩いの家休館日		
	カラオケお楽しみ会							
	フォークダンス		16	月	(秋)歌声の集い 10:00～ 上山口東自治会館	①	山脇	金井
	秋・GG		17	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		前野	鈴鹿
北六・GG								

令和07年06月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行 事 予 定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			18	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 市老連広報部会 13:30～ 総合福祉センター	①	田村 渡邊	川上
北六・GG	秋・GG		19	木	連合役員会 13:30～ 自治会館A室		松本	矢口
	秋・GG		20	金	上山口東ふれあい喫茶 13:00～ 上山口東自治会館		太田	山脇
北六・GG			21	土	②公園清掃 8:00～ 天上公園 ③公園清掃 8:00～ 鍋倉公園 ④定例役員会 9:30～ 自治会館A室		山脇	松永
囲碁	秋・うた声愛好会							
			22	日	③定例役員会 9:30～ 安心プラザA室	憩いの家休館日		
	フォークダンス		23	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室	②	森田	入江
		布あそび						
	秋・GG		24	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		溝口勉	古南
北六・GG								
			25	水	①定例役員会 10:00～ 自治会館B室 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 秋・定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		南柿	溝口恵
北六・GG	秋・GG		26	木			木割	荻野 守本千
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	27	金	秋・ひまわりの会 11:30～ 上山口東自治会館	守本博	松井 越智	
北六・GG								
			28	土	いぶ志銀配布	③	中岡	小出 塚本
囲碁								
			29	日		憩いの家休館日		
	カラオケお楽しみ会							
			30	月	社協ふれあい交流会 11:30～ サンパレス六甲	③	西口 柴	高谷 齋藤俊

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載しました。

カラオケ	第2,4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		布あそび	第2,4月曜	13:00～	コミセンA室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～		カエルの会	休会中		
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀	第1土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	第1,2土曜	13:00～	コミセン和室		第2,4金曜	9:30～	