



名塩老連

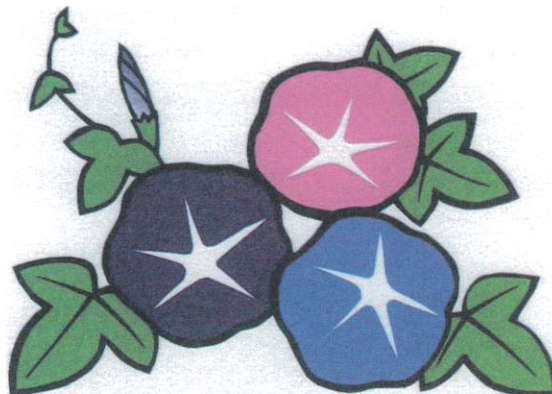
野条四郎書

令和7年（2025）

7月号(340号)

名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	火		輪投げ	
2	水		囲碁・将棋	
3	木		卓球・カラオケ	
4	金	名塩講座		
5	土			
6	日			
7	月		卓球	
8	火		輪投げ	
9	水	編集会議	囲碁・将棋	
10	木		卓球・カラオケ	
11	金			
12	土			児童センター
13	日			
14	月		卓球・カラオケ	
15	火		輪投げ	
16	水	運営委員会	囲碁・将棋	
17	木		卓球	
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火		輪投げ	
23	水		囲碁・将棋	
24	木		卓球・カラオケ	
25	金	常任理事会		
26	土			
27	日			
28	月		卓球・カラオケ	
29	火		輪投げ	
30	水		囲碁・将棋	
31	木		卓球・カラオケ	



連絡事項

作：川条 秀和

<ことぶき号>

7月17日（木）：カラオケ部

7月18日（金）：西名塩分区



<名塩講座>

7月4日（金）：キャッシュレス決済

8月1日（金）：高齢者の健康づくり



<ハイキング>

7月・8月は「休止」です



<日帰り旅行>

9月8日（月）：西名塩分区

9月18日（木）：南名塩分区

10月24日（金）：名塩分区

<その他>

・7月の常任理事会、2階大会議室でします。

名塩講座と併せて準備・片付けの当番は「南名塩分区」です。

新型コロナウイルス感染症が再発の可能性もあります。
油断しないように。。また、インフルエンザの発生も油断
できません。。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、
健康管理に気を配ってください。 ”要注意・熱中症”
電話での会話も気分転換になります。

南 堂 医 院

内科・小児科・循環器科

診察時間： 午前9時～12時
午後5時～ 7時

休診：木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎（0797）61-0638

往診 午後（出来る限り午前中にお申しこみ下さい）

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 薮造園

営業時間： 午前8時～午後17時

（月曜～土曜）

TEL：0797-61-0801 FAX：0797-63-5055

ことぶき号研修の旅～日帰り旅行・第4便

令和7年4月26日(土)

参加: 東久保・赤坂・緑ヶ丘・平成の杜・四つ葉会・山荘・木之元 クラブ

4月下旬の暖かい快晴の一日、八クラブ40名の参加。1～3便の情報を参考に参考に出発しました。ただ心配はひとつ、今まで数回土曜日のことぶき号の旅をする会員が多く、渋滞や混雑に出会っても馴れている筈なのが頼りです。

＜赤穂城と赤穂大石神社＞

城の大手門前の巴屋さんに到着。目の前に城と神社、この近さが私達にはうれしい。ゆっくりと本丸御殿や武家屋敷公園の散策する。神社の正面にズラッと・・・兵馬俑に似た像が左右に並んでいた。説明書きに兵馬俑の地の石で作られ記載されている。ああ、それで！並んだ義士像の47士の名前が刻まれていた。巴屋で藍味饅頭と塩味もなかを買った。試食を味見、江戸時代から変わらない味を感じる。



＜昼食＞

8クラブの席がうまく振り分けられるのかという心配をよそに無時着席。赤穂ロイヤルホテルの義士御膳をいただく。ひとつひとつの料理が丁寧に作られじっくり味わえご馳走様でした。



＜道の駅・みつ＞

播磨シーサイドロードにある「道の駅・みつ」について、駐車場は乗用車で溢れ観光バスは1台もない。一か所専用のPにことぶき号駐車。道の駅の中は客が一杯です。それでもみんなガバット買い物しました。



はじめての4便日帰り旅行は寒波の冬から夏が近く感じる春まで季節を綻いで終了しました。

企画をされた旅行部の皆さん、ご協力・ご支援をいただいた名塩会様、大変ありがとうございました。



記
東久保; 大前慶治



毎月2回、1 (ワン) の付く日は

ワンワン DAY!

- ・さくらコース 13時以降のスタート。(9Hも可)
 - ・ワンちゃんと同伴でプレーできます！(1匹300円)
 - ・ノンプレーの方も、500円でご入場できます。(ただし1組は全員で4名様まで)
- 詳細はお電話またはホームページでご確認ください！



利用料金

さくらコース
(18ホール)

【平日】 3,050円

【土日祝】 4,730円

(入場料、消費税込)

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 〒669-1141 西宮市塩瀬町名塩北山
TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomiurigolf.co.jp>

介護タクシー

車椅子のまま乗り降り。座席も可

☎0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
- ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討)

(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

令和7年5月10日、名塩老連・ハイキング、行き先【伊丹荒牧バラ公園】

ハイキングに参加して

記：木之元クラブ 大江弘

折角のハイキングでしたが生憎の曇り、そして時々雨との天気予報。バラが咲いたバラが咲いた真っ赤なバラがと言えば、マイク真木。近場でバラ公園と言えば、伊丹の荒牧バラ園ですね。5月10日定刻には総勢46名の同好の友が参集しました。予定通り西宮名塩駅から10時過ぎの電車に乗り中山にて下車、住宅街を抜けてバラ園を目指し、歩を進めました。

到着後、出入り口付近の芝生の広場で、新家会長のお話、そして点呼及び友愛募金終了後、三々五々各自が思い思いの方向に一斉に飛び出しました。荒牧バラ園は、嬉しいことに無料ででありながら手入れも行き届いており、何時来ても楽しいひと時を過ごさせていただけます。

私たちは、不思議なことに、何時も左側から右側へと時計周りで丘の頂上まで行き、上部テラスから階段状の花壇を水路伝いに中央を下流に降りてくるコースを選んでいきます。生憎の天気で、今一つ本来のバラの香りは、控えめでしたが、目には心地よく楽しめました。因みに、近場では東山のナシオン・ガーデンとか大阪の中の島バラ園などもありますね



名塩講座

令和7年6月6日 ～笑い与健康～ 講師：大川亭さくら

好天に恵まれ、81名(男性28名、女性53名)の参加でした。まず、*笑いはカラダにいいのだ*ひと文字で笑いの表現をハ行の字から始められた講師の元気ハツラツな力強いパフォーマンスに圧倒された。文字がヒ・ヘ・ホ と進むにつれ会場に笑い声が益々大きくなりました。そして、その笑いとおやかな時間は講座お開きなるまで続きました。これから私の人生において為になる貴重なお話を講座で学ばせて頂きました。

司会も初めての経験でしたが、森本部長や推進委員の皆さん、そして会場皆さんのご協力を頂き、なんとか終えることができました。良い経験になりました。ありがとうございました。

記：名塩ガーデン南・軸屋 徳光



つじ腎泌尿器科クリニック

www.tsuji-clinic.jp

☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00- 6:00	○	×	○	×	○	×	×

神鉄岡場駅前
エコーリラ隣
北神区役所3階

浄土真宗本願寺派

白毫山 源照寺

☎669-1147 西宮市名塩1丁目27-14

☎(0797)61-0630 fax(0797)61-0565

gensyouji@key.ocn.ne.jp



名老連グラウンドゴルフ大会 ～青野運動公苑～

今回は、ことぶき号を利用して郊外・2回に分けての日程・大会です。
兵庫県加西市にある青野運動公苑・グラウンドゴルフ専用の芝生場所。
ことぶき号の乗車定員があつて、2便に分かれて開催しました。

第一便:5月1日(木):34名

第二便:5月8日(木):34名 の参加です。

二日間とも絶好の日よりに恵まれ、慣れない場所でしたが有意義なプレーができたのではないのでしょうか。

10時過ぎから11時半ころまで、2ラウンド合計の競技でした。

終了後、会場場所の草むらで弁当(あらかじめ業者に注文)昼食です。
その後、買い物に「道の駅・みき」に立ち寄り、15時ころ無事帰宅。

記:北野 昭

<優勝者の一言>

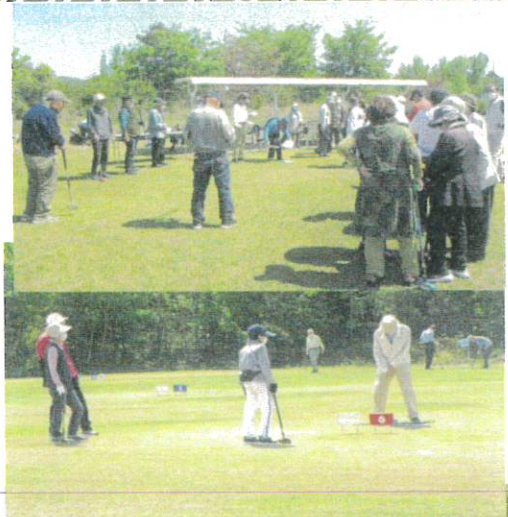
名老連・春季グラウンドゴルフ大会に参加。今回は加西市青野運動公苑でした。朝8時20分集合、ことぶき号に乗りし旅行気分現地へ。競技場は芝のコースで、日頃とは違った場所の試合だったので少々不安でした。10時20分 試合が始まり、赤・青の2ラウンド・16ホールのプレー。赤2番からスタートでバーディー続き、青コースではホールインワンです。同伴のみなさんと共に和気あいあいと楽しくプレーできた。芝コースが自分に合ったのではないかと思います。皆さん、ありがとうございました。

<成績>

- 優勝:茶園クラブ 佐藤 一喜
- 2位:清瀬クラブ 塚野 裕通
- 3位:清瀬クラブ 五十嵐 精孝
- 4位:茶園クラブ 津吉 勝彦
- 5位:さくら台クラブ 山田智恵子
- 6位:清瀬クラブ 前嶋 昇
- 7位:ガーデンクラブ 岩城 勉
- 8位:木之元クラブ 大江 弘



優勝者



北部地区:老人クラブ大会

令和7年5月13日(火)

第31回(15年間)目を迎えた北部地区老人会のグラウンドゴルフ大会が開催されました。
35チーム・105名の参加で開催です。
前日に雨が降り、当日は好天気にもぐまれたがグラウンド状態は悪く、3コースの設置に苦労されました。
今回、JA兵庫六甲の創立記念の年であつて、共催の大会として盛大な賞品を寄贈していただきました。
(名塩・山口各支店より)

ありがとうございました。

記:北野 昭

<成績>

- 優勝:名塩清瀬クラブ
- 2位:北六甲台 福寿会1
- 3位:北六甲台 福寿会3
- 4位:名塩木之元クラブ

<特別賞>

- ・名塩四つ葉会
- ・名塩茶園クラブ
- ・上山口 1



優勝:名塩清瀬クラブ



開会式

学校法人 覚 前 学 園

東山幼稚園

〒669-1133 西宮市東山台2丁目8-1

☎ 0797-61-3603

FAX 0797-62-7288

メガネ・補聴器・時計電池交換

なじお眼鏡店

エコールなじお5階
TEL 61-0881

営業時間 平日 10:00~19:00

定休日

土曜日 10:00~17:00

日、祝祭日

輪投げ大会

令和7年6月8日(日)

本年度第一回目の輪投げ大会、昨年と同様に、前半・後半の2部に分けての開催です。

前半:31名、後半:36名 67名の参加でした。

輪投げ台8台を設置、1組:4~5名の組合せのゲーム。

9時、前半の部が開始。10時20分後半の部が始まり、11時半頃に全て終了しました。

成績・表彰は後日行われました。

下記の通りです。

準備から後片付けにご協力頂き、ありがとうございました。



友愛募金受付
ご協力ありがとうございました。



個人 優勝

<優勝クラブの一言>

個人優勝・私個人での優勝に大変驚きましたが、緑ヶ丘クラブも優勝する事が出来てダブル優勝がとても嬉しいです。

この結果を励みに今後も仲間と続けていきたいです。

お世話になり、ありがとうございました。

<成 績>

団 体 賞

優勝 : 緑ヶ丘クラブ 1250点
2位 : 木之元クラブ 1157点
3位 : 四つ葉会 1102点

個 人 賞

優勝 : 緑ヶ丘クラブ 山下美智子 311点
2位 : 緑ヶ丘クラブ 入江悦子 304点
3位 : 名塩西クラブ 馬場千代子 294点



緑ヶ丘クラブ優勝メンバー

高田上谷病院

★24時間救急対応
◎パート・常勤職員募集

◎地域包括ケア病棟開設により
皆様の在宅復帰を支援します。

TEL078-903-3333

介護老人保健施設 **幸泉エルズ**

・在宅介護支援センター・地域包括支援センター

西宮名塩ゴルフセンター



1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30~am 9:00

通常営業 am 9:00~pm 10:00(冬季 12~2月
は pm9:00)

《会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ本場本猛による
レッスン開講中》 ☎(0797)63-2130

表彰：受賞者より ひと言

市老連市長表彰受賞

第二東クラブ会長 谷野 義昭

この度、社会福祉事業功労者として西宮市長賞を受賞した事は大変栄光であります。これもひとえに名老連のご支援のおかげと深く感謝申し上げます。私が単年の会長になって十年間、私より若い人達の入会が少なく、次の後継者不足で後継者を育てることが出来ず残念です。何か良い案がありましたらご教授頂きましたら幸いに存じます。

市老連理事長表彰受賞

平成の社会長 渡邊 清

西宮市勤労会館にて市老連の総会が開かれ、議事の前に市長・来賓の挨拶がありました。その後、表彰が行われ、老人クラブ育成功労者として、未熟な私が名老連から推薦をいただくことが出来ました。帰宅すると早速記念の額をテーブルに立て、感謝と共にお礼の言葉を述べました。所属の明朗会・名老連役員の皆様方の導・名老連の賜物であります。感謝と共に老人会発展のために、お礼申し上げます。



市老連理事長表彰受賞

さくら台クラブ会長 川条 秀和

さくら台の会長に就任して、早七年を迎えました。現在名老連本部の行事務部長を務めております。この度は、名老連より推薦を頂き、市老連理事長表彰「個人表彰」を受け取ることが出来ました。日頃より名老連の多くの方々との交流の中、老人クラブの活動に微力ですが役立てればと思っています。この度はありがとうございます。

名老連 役員永年表彰

前女性部長 馬場千代子

前部長の本岡様より引き継ぎ、十年が過ぎ、役目を終えることになりました。皆様の協力があった感謝しております。女性部長は、名老連では友愛訪問・友愛募金・名塩講座の受付など目には見えない細かい仕事が多々あります。特に友愛訪問は、9・2月に実施しています。高齢化に伴って訪問者が増加しています。また、各老連の女性部長が集まる市老連会議に出席、友愛募金を持ち寄ります。女性部長の役割は大変ですが感謝の気持ちを忘れずに！

市老連総会・受賞者



お祝いの言葉

それぞれの会長さん、此度の受賞大変おめでとうございます。長年のご苦勞に感謝いたします。本年で会長職を退任される皆さん、これからも名塩老人クラブの一会員として楽しく健康で日々の生活を過ごしてください。また、引き続き会長職を務められる皆さんも含めて、多くの経験をクラブ発展に寄与して頂けると、よろしくお願いいたします。

名塩老人クラブ連合会

副会長 北野 昭



タニダ歯科医院

0797-61-2000

訪問診療しています

診療時間 平日 AM9:00~PM 6:30
水曜 AM9:00~PM12:30
土曜 AM9:00~PM 4:00

最終受付は診療終了時間の30分前まで

* 昼休みなしで診察しています

休診日 日曜・祝日・水曜午後

〒669-1133 西宮市東山台1-10-5



つじ眼科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診：木曜と土曜の午後・日曜・祝日

受付：午前診 12:15 午後診 18:45まで

☎0797-63-1113

〒669-1134 西宮市名塩新町8番地 エコールなじお5階5-2

文 芸 の 広 場

7月の花

ユリ



俳句



俳句

蜥蜴にも縄張りありや石の脇

豌豆のつるの先なる日量ひがさかな

蜘蛛の糸降り注ぐ雨何の其の

夏衣昭和の匂ひまとふかな

賑わいのコーヒー店や春の午後

揚雲雀ひと鳴き天を急降下

ふらここで宙舞いたしと未だにも

電車待つホームに春の川の音

散る花や貴方の背中を追いかけて

歌声に蝶は誘われ羽ひろげ

孫来たる寿司の流るる春休み

城閣を包む花冷紀伊の里（和歌山城）

赤坂美智子

赤坂美智子

高橋千鶴子

高橋千鶴子

伊藤富美江

伊藤富美江

坪井キヨエ

坪井キヨエ

三輪 眞

三輪 眞

山田静江

山田静江

百姓は孤独に慣れて田草取

河童棲む池といはれて梅雨晴間

蟻の道何処へ行くかと問うてみる

故郷に思ひ出多し枇杷のころ

薫風やハガキを一枚ポストまで

くちばしの五つ六つ見ゆ燕の子

青嵐まともに受けて坂登る

夏めくや明けの速さや時計みる

鯉のぼりハツラツ泳げ風の神

五月晴れ緑の風は緩やかに

青嵐背中押されて坂の上

今年また背丈が縮む藍浴衣

赤坂美智子

赤坂美智子

高橋千鶴子

高橋千鶴子

坪井キヨエ

坪井キヨエ

山田静江

山田静江

三輪 眞

三輪 眞

伊藤富美江

伊藤富美江

皆様に、一番身近な金融機関です



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲

名塩支店：61-0611

名塩駅前店：61-1241

毎月第3火曜日(午前)に野菜販売開催中！売り切れ次第終了。

谷口皮膚科 診療科目/皮膚科
☎ 0797-63-2460

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 4:00~ 7:00	●	●	●	/	●	/

休診日/木曜・土曜午後、日曜・祝祭日
西宮市名塩新町8番地エコーナじお 5F

街角～花の植え替え



名塩会館前・花萎え配布



名塩南台自治館前



会 員 情 報

入会

山荘	山村 樹
山荘	丑子満理子
山荘南	上岡富貴子

退会・転居

さくら台	塩川義信	美鳥里西	竹中 素
山荘	丑子茂子	美鳥里西	竹中達雄
山荘	中塚マリ子		
山荘	吉松澄子		
木之元	谷井信市		

訃報

赤坂	小園義光
四つ葉会	井上ヒデ子
平成の杜	仲盛長辰
山荘南	西尾淳一
名塩 中	中条太一

会員数

1,171名

2025・7月号現在

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

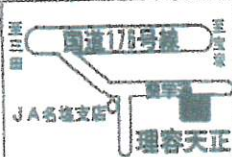
理容 天正

営業時間 午前9:00～

定休日毎週月・火・金

完全電話予約で
お願いします

TEL 61-0361



みなさんの お台所はおまかせ下さい

酒谷 食料品店

☎ 61-0632 FAX 61-0632

朝6時～夜6時まで... 定休日は日曜・祝日・水曜日

有限会社 名塩山本工務店

一級建築士事務所

新築
リフォーム
設計施工

店舗
外構
設計施工

耐震診断
耐震補強

不動産
仲介・買取
分譲住宅販売

TEL 0797-61-0626 / FAX 0797-61-1318

西宮市名塩1丁目40番8号 ☎ yamamoto@khe.biglobe.ne.jp

特別養老老人ホーム 名塩さくら苑

ショートステイ・デイサービス・訪問介護

居宅介護支援事業所・塩瀬地域包括支援センター

○スタッフ募集(ボランティア同時募集)

○随時見学受付しております!

<https://www.care-net.biz/28/jininkai/>

☎0797-63-3200

HPはこちらから

