

いぶ志銀

令和六年度連合・単老福寿会の総会開



連合福寿会

三月末から四月にかけて、令和六年度単老及び連合福寿会総会が開催されました。連合は、各単老から代議員三〇人の出席、単老は会員の半数以上の出席のもとでの開催でしたが、令和六年度は役員改選の年ではなく、重要議案も少なく、令和七年度の方針も含めども穏やかに議案の承認が得られました。単老は総会終了後食事を設け、会員との親睦を深め解散されました。又、令和七年度は西宮市制一〇〇周年に当たり、諸行事が催される事と共に併せて会員増強が大きなテーマである事を報告し、会員の協力をお願いしました。



連合福寿会



第1福寿会



秋桜会



第3福寿会

フルーツフラワーパークにて開催

【編集後記】
読みやすい会報誌の編集に向けて皆様ののご意見ご感想、ご提案等をお聞かせ下さい。





カラオケ同好会恒例【花見会】開催

北六甲台カラオケ同好会

カラオケ同好会では、毎年4月に恒例の【花見会】を開催します。

今年は4月20日(日)、午前9時30分から午後3時頃まで自治会館で会員26名参加のもと賑やかに開催しました。

各自午前午後各1曲、都合2曲歌いますが、皆さん日頃練習した曲や昔よく歌った曲を披露され、食事とお酒も楽しみながら和気藹々の時間を過ごしました。今年には新加入の方も参加され、カラオケ同好会の雰囲気も十分味わって頂きました。

同好会の活動は、月4回自治会館で行っています。新曲の練習や各自の持ち歌の披露など楽しく活動しています。

気軽に話せる仲間を増やし、楽しい日々を過ごすことの出来る同好会にご入会下さい。



大阪関西万博の旅日記

令和7年4月16日(水) 快晴
第5福寿会 上野智子



早朝から在来線とエキスポライナーを乗り継ぎ、シャトルバスにて万博会場へ。西ゲートを入ると目の前は広く開け、珍しい建築のパビリオンがたくさん見えて驚きました。

1970年大阪万博では今回一緒にいった息子は生後7カ月でした。55年前は混雑でどこも見ることが出来ず日本庭園の川で水遊びをさせて帰りました。今回は息子の計画通り見学し大屋根リングを歩き回り2.5万歩を超えて大変でしたが一緒に歩いてくれたことに感謝しています。

JR宝塚線

西宮名塩

6:52丹波路快速で
レッツゴー!

JRゆめ咲線

桜島

西九条

大阪

天王寺

大阪→《エキスポライナーにて》→桜島へ

シャトルバス

新万博(交通ターミナル西ゲート)

8:30
到着

この辺りで撮影。



・歳重ね
減っていくのは
髪と金

・歳老いて
増えて来るのは
暇と愚痴

第三福寿会 前から武夫

・明日のこと
わかるはずない
笑つとー

・春が来て
庭の花達
さわぎ出す

・疲れ取る
温い寝床が
嬉しいの

第一福寿会 みかん

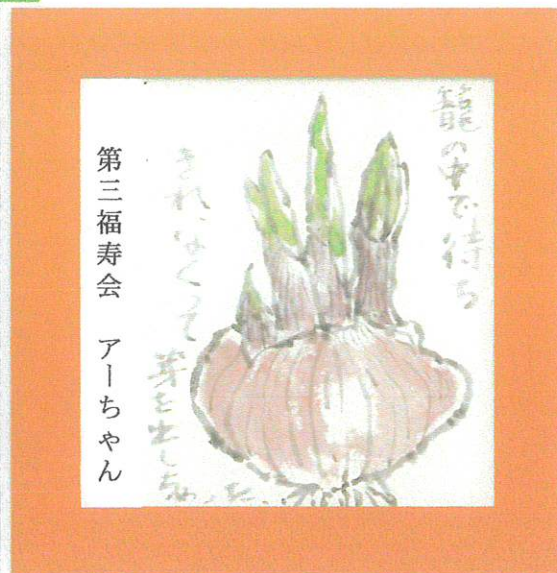
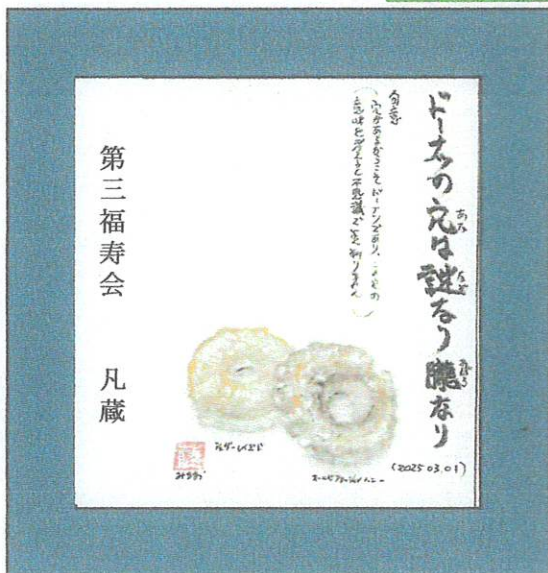
川柳

早口言葉が認知症を遠ざける
老化脳にも、認知症にも効果的！
脳は使えば使うほど、若返る！

『認証しなさそうな印象の人相』

『新春シャンソンショー』

絵手紙



会員の動静

令和7年4月30日現在

単位 クラブ	異 動		前月人員			263
			現在人員			世帯数
	男性	女性	男性	女性	合計	
第 1	-2	+2	14	24	38	35
第 2	0	0	18	26	44	37
第 3	-1	-3	13	32	45	37
第 4	0	-3	13	21	34	30
第 5	0	-1	13	33	46	39
秋 桜	±0	-1	20	27	47	40
合 計	-3	-6	91	163	254	218

<異動内容>

【入会】 ① 北辻 初美 1-27- 5

① 我孫子敏子 1- 5- 3

① 籠嶋 芳江 1- 5-13

⑤ 桑原喜久子 5-23- 8

⑧ 家元 茂 上山口2-5-7

⑧ 家元 純子 上山口2-5-7

【退会】 ① 浦島 義信 1- 2- 8

① 山田 末廣 1- 8-12

① 太田 京子 1-19-16

③ 竹田 昌子 3-21- 5

④ 辻川 明子 4- 1- 4

④ 石橋 フヨ 4-11-10

⑤ 藤本喜久子 5-23- 5

⑧ 近藤せつ子 上山口4- 5-15

⑧ 坂下 順子 上山口4- 8-25

⑧ 中村 澄裕 上山口4-11-25

【逝去】 ③ 瓢野 恭子 3- 3- 1

③ 喜多 満子 3-11- 4

③ 西川 七郎 3-14- 2

④ 新後 洋子 4-15- 7

⑤ 栗原 篤子 5-35- 2

慎んでご冥福をお祈り致します。

令和07年05月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩いの家当番予定者		
						単福	午前	午後
北六・GG	秋・GG		1	木		④	宰務	荻野
	秋・GG		2	金			勝谷	白谷
北六・GG								
			3	土	②公園清掃 8:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園	憩いの家休館 憲法記念日		
囲碁		健康麻雀						
			4	日		憩いの家休館 みどりの日		
	秋・うた声愛好会							
			5	月		憩いの家休館 こどもの日		
			6	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室	憩いの家休館 振替休日		
			7	水	ことぶきバス研修 たつの新宮宮内遺跡 8:30出発 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館	憩いの家休館		
北六・GG	秋・GG		8	木	旅行委員会 13:30～ 自治会館B室	⑤	前田 尾上	三宅 平山
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	9	金			塩野 徳永	堀林
北六・GG			10	土	→ 5/3 に変更します ⑤定例役員会 10:00～ 自治会館B室 健康増進部ハイキング(甲山森林植物園)		中野	上野 城戸
囲碁								
			11	日		憩いの家休館		
	カラオケお楽しみ会							
	フォークダンス		12	月	(い)編集&三役会 13:30～ 自治会館B室	①	前野	金井
	秋・GG		13	火	北部地区GG大会 船坂多目的広場 北六・いきいき体操9:15～ 自治会館A室		山脇	鈴鹿 佐藤
北六・GG								
			14	水	④近隣清掃 7:00～ 4丁目階段付近 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		田村 渡邊	川上
北六・GG			15	木	連合役員会 13:30～ 自治会館A室		松本	矢口
	秋・GG		16	金	上山口東・ふれあい喫茶13:00～上山口東自治会館		太田	橋口
北六・GG								
			17	土	②公園清掃 8:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ④定例役員会9:30～ 自治会館A室		近藤	近藤 松永
囲碁	秋・うた声愛好会							

令和07年05月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			18	日	③定例役員会 9:30～ &誕生日会 11:00～ 安心プラザA室	憩いの家休館		
	フォークダンス		19	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室 秋・歩こう会 北山緑化植物園	②	森田	入江
北六・GG	秋・GG		20	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操9:15～ 自治会館A室		溝口勉	荻野古南
			21	水	①定例役員会 10:00～ 自治会館B室 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 市老連社員総会 13:00～ 勤労会館		南柿	溝口恵
北六・GG	秋・GG		22	木	山口・福寿会親睦GG大会 9:00～ 山口中央公園		木割	守本千
健康麻雀 北六・GG	秋・GG	カラオケ	23	金	市老連GG大会 浜甲子園多目的公園グランド 秋・ひまわりの会 11:30～ 上山口東自治会館		守本博	松井越智
			24	土			中岡	小出塚本
囲碁			25	日			憩いの家休館	
カラオケお楽しみ会			26	月		③	西口柴	高谷齋藤俊
	フォークダンス 布あそび		27	火	北六・いきいき体操9:15～ 自治会館A室		小濱齋藤茂	岸下上坂
北六・GG	秋・GG		28	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 秋・定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		井上西庄	具足中谷
北六・GG	秋・GG		29	木			友田山口	横井谷
	秋・GG		30	金	いぶ志銀編配布		松田足立	藤原永田
北六・GG			31	土			瓢野天野	栖川
囲碁								

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載しました。

カラオケ	第2,4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		布あそび	第4月曜	13:00～	コミセンA室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～					
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀	第1土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	第1,2土曜	13:00～	コミセン和室		第2,4金曜	9:30～	