



名塩老連

野条四郎書

令和7年(2025)

5月号(338号)

名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	木	G/G大会・ことぶき	卓球・カラオケ	
2	金			
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水		囲碁・将棋、	
8	木	G/G大会・ことぶき	卓球・カラオケ	
9	金			
10	土	ハイキング		児童センター
11	日			
12	月		卓球	
13	火		輪投げ	北部G/G大会
14	水	編集会議	囲碁・将棋	花配布
15	木		卓球・カラオケ	
16	金			
17	土			
18	日			
19	月		卓球	
20	火	運営委員会	輪投げ、	
21	水		囲碁・将棋	市老連総会
22	木		卓球・カラオケ	
23	金			
24	土			
25	日			
26	月		卓球・カラオケ	
27	火		輪投げ、	
28	水		囲碁・将棋	
29	木		卓球・カラオケ	
30	金	常任理事会・総会代行、		
31	土			



川条秀和 作

<ことぶき号>

5月1日(木):ことぶき号・グラウンドゴルフ



5月8日(木):ことぶき号・グラウンドゴルフ

6月10日(火):名塩分区

6月19日(木):南名塩分区

<名塩講座> : 9時50分 開始



5月 休止

6月6日(金):笑い与健康

<ハイキング> : 10時JR名塩駅集合



5月10日(土) :伊丹荒巻バラ園 名塩駅集合

6月7日(土) :三田 有馬富士公園

<その他>

・5月の常任理事会、2階大会議室でします。
名塩講座と併せて準備・片付けの当番は名塩分区です。

新型コロナウイルス感染症が再発の傾向にあります。
油断しないように。また、インフルエンザの発生時期にもなってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

介護タクシー

車椅子のまま乗り降り。座席も可
☎0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
- ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討)

(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

学校法人 上谷学園

認定こども園 幸幼稚園

0才~小学校就学前まで

乳幼児教育全力で

バス送迎
あります

・お預かり 7時~19時まで ・全日給食

TEL・078-903-1551

令和6年度 奉仕活動参加人員表

令和6年度 奉仕活動参加人員集計表 (助成対象も含む) 名塩老人クラブ連合会

令和7年3月31日現在

分区	実施年月	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		R7年1月		R7年2月		R7年3月		合計		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		男	女
西名塩分区	東久保					4	5			9	9									6	8					41		
	赤坂					12	15													10	13					50		
	緑ヶ丘					12	26													16	17					83		
	茶園	46	1	69	3	87	24	43	2	11	2	2	10	1	64	1	66	3	63	4	82	24	40	2	55	1	754	
	さくら台	6	16	6	21			5	16	2	9	4	17	10	35	4	16	3	18	2	17	3	16			4	18	248
	四つ葉会	14	35	26	66	16	52	2	8			4	13	4	13	17	45	20	46	7	23	19	59	14	37	15	43	598
	平成の社	16	24	18	27						13	23	6	12	16	26	18	26	18	27	22	29	22	29				372
	ガーデン北・南			7	5			6	5				5	6	5	6		6	7							5	6	69
	山荘・山荘南			10	11								7	6	7	6												47
	小計	82	76	136	133	131	117	56	31	35	43	38	59	108	91	105	90	110	102	145	131	84	106	69	38	73	68	2262
名塩分区	大西			12	0	12	0			13	0	13	0	13	0					14	0					10	0	87
	西			3	0	3	0			5	0	5	2	10	2					5	0					5	0	40
	南			2	0	2	0			2	0	2	0	2	0					1	0					3	0	14
	中			4	2	4	0			4	2	4	7	7	9					2	2					3	2	52
	北					8	9			10	6	7	7	7	7					9	7					8	7	92
	東・2東	20	3	28	4	39	23	16	7	17	3	7	2	20	2	15	1	22	3	25	2	10	2	11	3	21	4	310
	小計	20	3	49	6	68	32	7	51	11	38	18	59	20	15	1	22	3	56	11	10	2	11	3	50	13	595	
	木之元			7	9					8	7	7	9	7	9					6	12					5	10	96
	清瀬・2清瀬			9	11	19	20	6	7	8	7	15	25	15	25					21	23					18	35	264
	美鳥里(東西南北)											12	33	12	33	15	16	18	32									171
小計	0	0	16	20	19	20	6	7	16	14	34	67	34	67	34	67	15	16	32	27	35	0	0	0	23	45	531	
男女別人員	102	79	201	159	218	169	62	45	102	68	110	144	201	181	135	107	169	137	228	177	94	108	80	41	146	126	3388	
合計人数	181	360	387	387	387	387	107	170	170	170	254	382	382	242	242	306	405	405	202	202	202	121	121	272	272	3389		
累計人数	181	541	928	1035	1205	1459	1841	2083	2389	2794	2996	3117	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	3389	
男性	男性人数	102	201	218	218	218	62	102	102	110	201	201	201	135	135	169	228	228	94	94	94	80	80	146	146	1848		
	累計人数	102	303	521	583	685	795	996	1131	1300	1528	1622	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	1702	
女性	女性人数	79	159	169	169	169	45	68	68	144	181	181	181	107	107	137	177	177	108	108	108	41	41	126	126	1541		
	累計人数	79	238	407	452	520	664	845	952	1089	1266	1374	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	1415	

名老連 904-6



つじ眼科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30-12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 16:00-19:00	○	○	○	×	○	×

休診：木曜と土曜の午後・日曜・祝日
 受付：午前診 12:15 午後診 18:45まで
 ☎0797-63-1113
 〒669-1134 西宮市名塩新町8番地 エコールなじお5階5-2

年金はJAへ!



HYOGO ROKKO JA兵庫六甲

名塩支店：61-0611
 名塩駅前店：61-1241
 毎月第3火曜日(午前)に野菜販売開始中! 売り切れ次第終了。

令和7年度日帰り旅行(春)第3便

令和7年3月13日(木) : 清瀬・茶園 各クラブ 参加者: 37名

令和7年3月13日(木) 名塩老人クラブ連合会「日帰りバス旅行」(赤穂城跡)の第3便として清瀬クラブ(1・2)25名、茶園クラブ12名の計37名を乗せた「ことぶき号」は好天のなか、三木サービスエリアで休憩を取りながら一路赤穂へ向かいました。

赤穂に着く前にガイドさんから「赤穂では“赤穂浪士”と言わず“赤穂義士”と言って下さい」という注意がありました。赤穂の地元では四十七士は「浪士」(浪人の集まり)ではない、「義士」(義を通じた人の集まり)である、ということなので、気を悪くされることがあるということでした。地元の方々にとっては当然のことなので、私も今後は「赤穂義士」と言うようにしようと思いました。

巴屋(菓子屋)さんに駐車させていただき、赤穂城跡・大石神社の順に散策しました。巴屋さんを出て昼食会場である赤穂ロイヤルホテルまでバスで5分もかかりませんでした。赤穂ロイヤルホテルに着くと既に準備されており、すぐ食事することが出来ました。早めに巴屋さんを出る時間を連絡しておいて良かったと思いました。昼食の「義士御膳」の評価もまずまずで一安心。次は右手に海を見ながら「道の駅むつ」へ。お土産を買い込んで帰路につきました。天候も良く、お安いバス旅行で皆さん満足されたようで何よりでした。ドライバー・ガイドさんのお蔭もあって無事帰ることができました。みなさんお疲れ様でした。

記 : 清瀬クラブ 安宅 功一



医療法人社団幸泉会

- ・高田上谷病院・老人保健施設幸泉エルズ
 - ・地域包括支援センター・在宅介護支援センター
 - ・訪問看護ステーション・訪問/通所リハビリ
- 何でもお気軽にご相談ください

TEL:078-903-3333(代表) ★24時間対応

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藪造園

営業時間 : 午前8時～午後17時
(月曜～土曜)

TEL : 0797-61-0801 FAX : 0797-63-5055

ハイキングに参加して

令和7年4月5日(土) : 三田武庫川桜花

武庫川桜づつみ回廊のハイキングに久しぶりに参加しました。56名の方々の参加で、長い列を組みながらの散策でした。この所の春冷えで例年に比べ、開花が遅れていて、満開ではなかったのですが、春日和に恵まれ、久しぶりに出会った方々と話の花を咲かせることが出来ました。

川には、カモ カメ ヌートリア などを発見、桜にはヒヨドリと春を感じさせてくれました。集合場所で会長の挨拶・出席をとり解散をした後、水仙と桜の木の下でお弁当を広げ、楽しい一時を過ごしました。役員の方々には、安全指導をしていただき、大変お世話になりました。

記 : 平成の杜 木村 芳枝



有限会社 名塩山本工務店

一級建築士事務所

新築 リフォーム 設計施工	店舗 外構 設計施工	耐震診断 耐震補強	不動産 仲介・買取 分譲住宅販売
---------------------	------------------	--------------	------------------------

TEL 0797-61-0626 / FAX 0797-61-1318
西宮市名塩1丁目40番8号 ㊚ yamamoto@khe.biglobe.ne.jp

西宮名塩ゴルフセンター

1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格



早朝営業 am 5:30~am 9:00
通常営業 am 9:00~pm 9:00

≪会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛によるレッスン開講中≫ ㊚(0797)63-2130

ことぶき号・グラウンドゴルフ大会計画

いつも名老連の活動にご協力いただき、ありがとうございます。

名老連 令和7年度・春季グラウンドゴルフ大会を、下記の通り計画いたします。

5月のことぶき号研修会が2回分割り当てがあったが、単位クラブでの計画ができませんでした。

したがって、今回「ことぶき号」を利用して郊外・2日に分けての開催です。

すでに参加人数が決まっており、第1便は34名・第2便は36名の参加です。

好天気を期待しております。

体育部：北野 昭

記

日程と対象クラブ

第1便 : 令和7年5月1日(木) * 緑ヶ丘・さくら台・茶園・四つ葉会・平成の杜・山荘

第2便 : 令和7年5月8日(木) * 木え元・清瀬・美鳥里・大西・西・北・東・ガーデン・東久保

場所

青野運動公苑 : 兵庫県加西市油谷町639-3 電話:0797-45-1845

行程

名塩会館 : 8時30分 出発

青野運動公苑 : 10時10分 到着

グラウンドゴルフ競技開始
: 10時20分

赤, 青コース 2ラウンド

競技終了 : 11時20分

* 終了後、緑コース 自由ラウンド
グラウンドで昼食・弁当

青野運動公苑 : 13時 出発

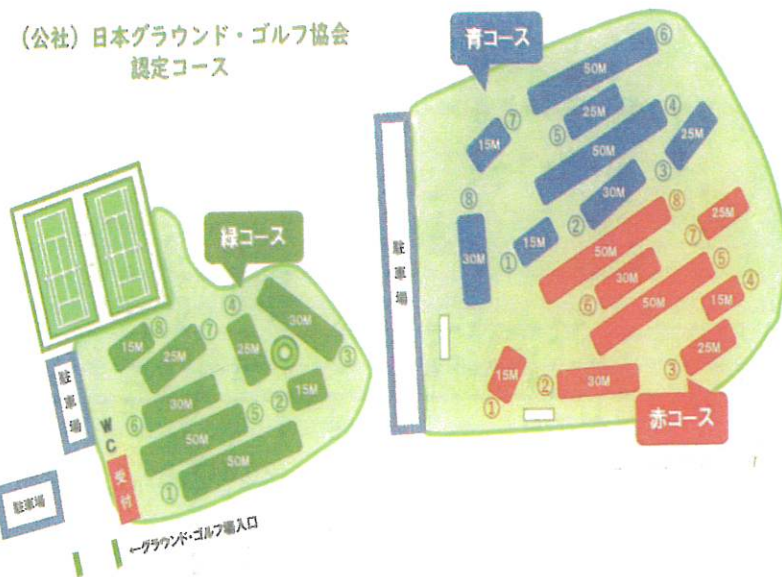
道の駅 みき : 13時40分~

14時20分 買い物

名塩会館 : 15時 帰着

青野運動公苑 グラウンド・ゴルフ場 コース案内

(公社) 日本グラウンド・ゴルフ協会
認定コース



名塩店
〒669-1147 西宮市名塩2丁目23-15
TEL 0797-63-2198
[営業時間]10:00~19:00[定休日]木曜日・第3日曜日

浄土真宗本願寺派

白毫山 源照寺

☎669-1147 西宮市名塩1丁目27-14
☎(0797)61-0630 fax(0797)61-0565
gensyouji@key.ocn.ne.jp



南堂医院

内科・小児科・循環器科

診察時間: 午前9時~12時
午後5時~7時

休診: 木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)

好評
焼そば姿鍋
発売中

会席、仕出し、弁当、寿司
祝宴、法要、仏事、各種会合
等々にご利用ください。

マイショップ名塩店

電話 0797-61-0230

URL <http://www.myshop'najio.com>

営業 AM10時~PM7時 <定休日 水曜日>

新種目:「モルック活動」

令和7年3月21日(金)

:さくら台クラブ訪問

記:名塩東クラブ 畑田 昌秀

午後1時30分さくら台コミュニティプラザへ、参加者8名が集まりました。2班に分かれて、モルックのゲームを行います。投げる地点から4M離れた所にスッキトルを12本置き、それに目掛けてモルックを投げ、倒れる数が点数、1本だとスッキトルにかざした数が点数となります。チームの4人が協力して50点を目指し競い合います。面白いのは残り1桁の数になってから、中々思いどろりにいきません。50点を超えると、25点からやり直しです。その微妙なところでヒヤヒヤ、オーバーすれば味方は惜しかったと拍手、相手チームは外れて良かったと拍手、地面にモルックがあたるとどこへ飛んでいくか、ここに運があるか、ないかで状況が変わってくることです。見ているだけでもヒヤヒヤしてまいります。もうちょっとやな、おいしいな、と感嘆の言葉がでてまいります。ワイワイ言いながら何回か繰り返し替えている時、50点にきっちり上がるとみんな大きな拍手喝采です。ここでゲームオーバーとなります。1時間余りかかり、中々面白く、楽しいひと時でありました。共に和気あいあい楽しんで夢中になって出来るこのゲームの魅力なのでしょう。見ている私達も楽しませて貰いました。ありがとうございました。



名塩講座

～相続・終活を考える～

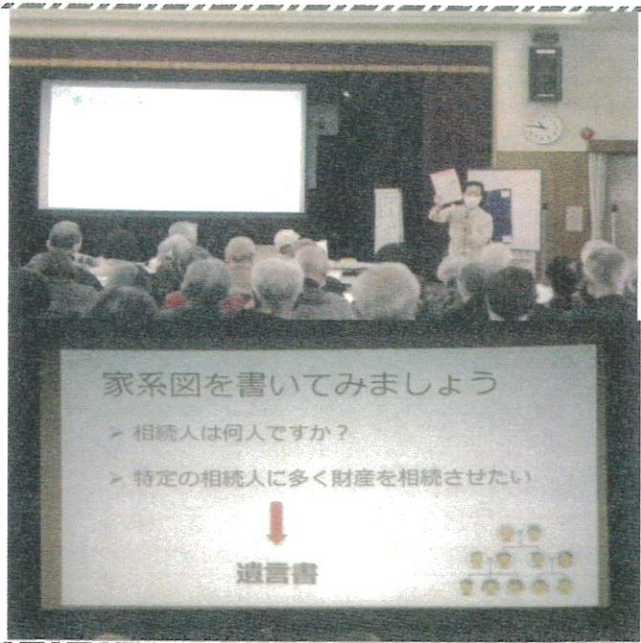
令和7年4月4日(金)

西宮市のPRビデオがなくなり、新家会長挨拶のあと皆の体操から9時50分に講座が始まりました。今日の講座テーマは(相続・終活を考える)です。講師は、大竹郁子さん(生前整理アドバイザー)です。普段は生前整理を依頼されて、整理方々必要があれば行政書士やら司法書士につなぐのが仕事だそうです。講座の内容は生前整理をするにあたり、注意する要点を教えてくださいました。その中で気になった点を挙げると

- ①生前整理をいつから始めるか?"思い立ったら今でしょう"
- ②家族へのコミュニケーション③四分仕分け法
- ④情報整理(銀行通帳・クレジットカード・サブスク等)
- ⑤エンディング・ノート

大変有意義な講座内容で役に立てたいと思いました。

ガーデン北 会長:室澤 忍



メガネ・補聴器・時計電池交換

なじお眼鏡店

エコーなじお5階
TEL 61-0881

営業時間 平日 10:00~19:00

定休日

土曜日 10:00~17:00

日、祝祭日

特別養老老人ホーム **名塩さくら苑**

ショートステイ・デイサービス・訪問介護

居宅介護支援事業所・塩瀬地域包括支援センター

○スタッフ募集(ボランティア同時募集)

○随時見学受付しております!

<https://www.care-net.biz/28/jininkai/>

☎0797-63-3200



HPはこちらから

俳句

文芸の広場



華やかな微笑み浮かべ雛の列

三輪 眞

白梅や冷たき日々にも咲き始む

三輪 眞

山登る火災の峰に春の雪

山田静江

朝明けの香りを仰ぐ白き梅

山田静江

啓蟄や足腰伸ばす跡がして

坪井キヨエ

逸早く庭に色添ふいぬふぐり

坪井キヨエ

まわり道つまづいて行く烏雲に

伊藤富美江

杉花粉泪とくしやみ容赦なし

伊藤富美江

わが母の笑顔眩しき母の日よ

高橋千鶴子

譲り合ひする薫風のベンチかな

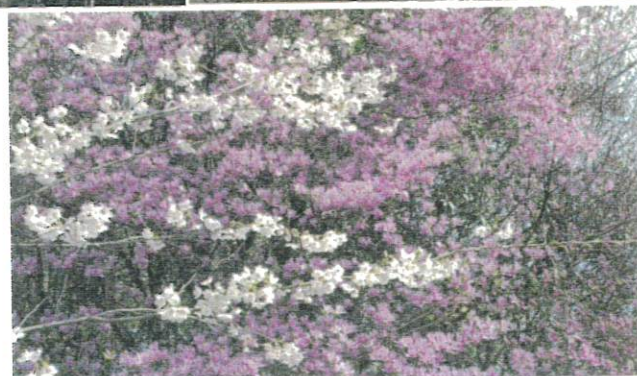
高橋千鶴子

からころと笑ふ保育士風薫る

赤坂美智子

時鳥田植急げよ雨が来る

赤坂美智子



毎月2回、1 (ワンの) 付く日は

ワンワン DAY!

- ・さくらコース 13時以降のスタート。(9Hも可)
- ・ワンちゃんと同様でプレーできます!(1匹300円)
- ・ノブプレーの方も、500円でご入場できます。

(ただし1組は全員で4名様まで)

詳細はお電話またはホームページでご確認ください!



利用料金

さくらコース
(18ホール)

【平日】 3,050円

【土日祝】 4,730円

(入場料、消費税込)

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 〒669-1141 西宮市塩瀬町名塩北山
TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomurigolf.co.jp>

街角



名塩川

会員情報

入会

四つ葉会	河野雅美
名塩茶園	向井美穂
名塩茶園	安部美紀子

転居

さくら台	中村勝枝
------	------

退会

美鳥里東	瀧山真樹子
美鳥里北	後中 黄
美鳥里西	垣渕好男
名塩大西	中山節子
名塩茶園	関口昭夫
名塩茶園	関口幸子

訃報

さくら台	寺田敏治
名塩大西	中山俊夫
名塩西	覚前週一
名塩中	坂野才次
名塩南	木村静子

会員数 会員数

1176名

2025/5月号 現在

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

タニダ歯科医院

0797-61-2000

訪問診療しています

| 診療時間 | 平日 AM9:00~PM 6:30
水曜 AM9:00~PM12:30
土曜 AM9:00~PM 4:00
最終受付は診療終了時間の30分前まで

* 昼休みなしで診察しています

| 休診日 | 日曜・祝日、水曜午後

〒669-1133 西宮市東山台1-10-5



理容天正



営業時間 午前9:00~

定休日毎週月・火・金

完全電話予約で

お願いします

TEL 61-0361

