

名塩老連

野
条
四
郎
書

令和7年(2025)

4月号(337号)

名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	火		輪投げ	
2	水		囲碁・将棋、	
3	木		卓球、カラオケ	
4	金	名塩講座		
5	土	ハイキング		
6	日			
7	月		卓球	
8	火		輪投げ	
9	水	編集会議	囲碁・将棋、	
10	木		卓球、カラオケ、	
11	金			
12	土			児童センター
13	日			
14	月		卓球、カラオケ	
15	火		輪投げ	
16	水	運営委員会	囲碁・将棋	
17	木		卓球、カラオケ	
18	金			
19	土			
20	日			
21	月		卓球	
22	火		輪投げ	
23	水		囲碁・将棋	
24	木		卓球、カラオケ	
25	金	常任理事会		
26	土	ことぶき号日帰り旅行		
27	日			
28	月		卓球、カラオケ、	
29	火	(昭和の日)		
30	水		囲碁・将棋	



川条秀和 作

<ことぶき号>



4月26日(土):名老連 日帰り旅行 第4便

5月1日(木) — ことぶき号を利用して郊外で

5月8日(木) — G/G大会実施。

<名塩講座>

4月4日(金):相続・終活を考える

5月はありません



<ハイキング>

4月5日(土):三田武庫川右岸 観桜

5月10日(土):伊丹荒巻バラ公園



<その他>

・4月の常任理事会、2階大会議室でします。
名塩講座と併せて準備・片付けの当番は名塩
分区です。

新型コロナウイルス感染症が再発の傾向にあります。
油断しないように。また、インフルエンザの発生時期にも
なってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、
健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

西宮名塩ゴルフセンター

1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30~am 9:00
通常営業 am 9:00~pm 9:00



《会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛による
レッスン開講中》 ☎(0797)63-2130

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藪造園

営業時間: 午前8時~午後17時

(月曜~土曜)

TEL: 0797-61-0801 FAX: 0797-63-5055

日帰り旅行～ことぶき号:赤穂方面

美鳥里クラブ・さくら台クラブ

令和7年3月5日(水)「赤穂城跡と大石神社」

記:さくら台クラブ 川条 秀和

当日はあいにくの空模様。バス走行中は雨で、散策時は雨が上がっていることを願いながら一路山陽道へと向かった。当日参加者:35名
 願い通り、下車時は雨が止んで大石神社前で集合写真が撮影できました。
 大石神社は、大石内蔵助をはじめ四十七義士を祀る神社で、大石内蔵助の屋敷跡に建てられたそうです。

足元が悪かったことで、赤穂城の散策は中止。
 少し時刻が早かったのですが、赤穂ロイヤルホテルでの早めの昼食を取った。


ロビーでくつろぎ、30分早くホテルを出発しました。
 道中、道の駅「みつ」に立ち寄り、野菜や海産物のお土産をゲット。

帰路、三木SAで休憩を取り、早めの帰着です。
 事故も無く、まずまずの天候で一日を過ごすことが出来ました。

ことぶきバスの乗務員(池田運転手、貴島ガイド)さんありがとうございました。
 そして、参加者の皆様、お疲れ様でした。

次回の日帰りバス旅行は、好天を期待して報告といたします。
 幹事の方もご苦労さんでした。



 名塩老人クラブ連合会日帰りバス旅行 令和7年3月5日(水) 於: 赤穂市 大石神社



つじ眼科
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診: 木曜と土曜の午後・日曜・祝日
 受付: 午前診 12:15 午後診 18:45まで
 ☎0797-63-1113
 〒669-1134 西宮市名塩新町8番地 エコールなじお5階5-2

理容天正

営業時間 午前9:00~

定休日毎週月・火・金

完全電話予約で
 お願いします

TEL 61-0361



至三田 至宝塚

国道178号線

JA名塩支店

理容天正

ハイキングに参加して

令和7年3月8日、名塩老連・ハイキング、場所：中山寺・梅林

記：美鳥里クラブ 木下 春夫

ここ2～3日の冷え込みが続いたので、梅の花は……と思いつつ名塩老連ハイキングの集合場所の西宮名塩駅に急いだ。集合場所には先に15～6人の方が到着しており、皆さんの口から出る言葉は、「寒いね」「梅の花の開花は」「元気やった」などなど世間話。電車で中山寺駅まで移動。そこから徒歩20数分で中山寺に到着。

山門を抜けて絵馬堂前に集合して、参加者の確認です。→ 全体としては 三分 咲き程度であったが、この時期の気候は予想不可能に近くて残念であった。

新家会長の挨拶後解散。思い思いに梅林へ。そこで見たものは、やはり数日前からの冷え込みで梅の花の開花も中休みの感じ。——

今開花している梅の花を見て三々五々、帰路に着きました。(来年こそはと……)。



名塩講座

記：平成の杜 渡邊 潔

令和7年3月7日(金) ～ツボ押し活・健康になろう！～

朝方少し寒かったのですが、寒さにめげず沢山の受講者が来られ、開始9時半になりマイクを取り、初め皆さんとの挨拶を交わした後、名塩連会長の新家会長からの挨拶をして頂き、10時から支所の鈴木氏が菅鍼灸治療院の院長、菅哲也氏の紹介をして頂き、先生の話が始まりました。若い時目を悪くされ「失明になる可能性がある」と診断され、目が見えなくなっても生活できるようにと、東洋医学の勉強を志中国へ渡り、3千年の歴史ある東洋医学を勉強され、日本に帰って来られ独立するや開業をされたそうです。

講義の中で「漢方薬の症状にあった処方箋や、人体の一部分の部位異変など、つぼマッサージから早期発見により、症状にあった処置が出来る病院へ行く事が重要なのだ」とお話があり、その後、壺の場所を一人ずつ教えて回られ、お灸の機械を使って実際に自分でお灸の体験できました。来場者の皆さんも貴重な体験で喜んで居られました。お世話になった鈴木さんが現職を異動されるそうで、今回でお別れとの事で、今後共色々とご相談に載って頂けます様、宜しくお願い致します。



<p>ニキビ・吹き出物</p>	<p>イライラ</p>	<p>冷え性・冷房対策</p>	<p>花粉症</p>	<p>食欲不振・下痢</p>
------------------------	--------------------	------------------------	-------------------	-----------------------

有限会社 名塩山本工務店
一級建築士事務所

新築 リフォーム 設計施工	店舗 外構 設計施工	耐震診断 耐震補強	不動産 仲介・買取 分譲住宅販売
---------------------	------------------	--------------	------------------------

TEL 0797-61-0626 / FAX 0797-61-1318
西宮市名塩1丁目40番8号 ☎ yamamoto@khe.biglobe.ne.jp

浄土真宗本願寺派
白毫山 源照寺

☎669-1147 西宮市名塩1丁目27-14
☎(0797)61-0630 fax(0797)61-0565
gensyouji@key.ocn.ne.jp

行事計画 (保存版)

名 塩 講 座

<学習内容・講師・司会担当は変更する場合があります>

年月日曜日	時間	場 所	学 習 内 容	講 師	司会担当
令7・4・4(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	相続・終活を考える	消費生活センター	ガーデン北 室澤 忍
5月			総 会		
6・6(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	笑い与健康	大川亭 さくら	ガーデン南 軸屋 徳光
7・4(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	キャッシュレス決済	消費生活センター	山荘 和泉健之
8・1(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	高齢者の健康づくり	保健所	山荘南 中澤 潔
9・5(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	健康寿命を延ばそう	保健所	大西 中山 勇
10・3(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	歌えば楽しい	音楽療法士	西 岩野比左夫
11・7(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	ふるさと民話	樋口さちえ氏	南 古本 操
12・5(金)	13:30~15:30	塩瀬公民館	医療問題	南堂医院・院長	中 岩野 秀也
令8・1・9(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	初笑い落語会		北 野条日出夫
2・6(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	体に良い食生活	消費生活センター	東 畑田昌秀
3・6(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	邦楽への誘い	西宮三曲会	第二東 谷野義昭

ハイキング

年月日曜日	集合場所と集合時間	行 先	行 程
令7・4・5(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	三田武庫川右岸:観桜	JR西宮名塩駅~ 新三田駅→徒歩
5・10(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	伊丹荒巻バラ公園	JR西宮名塩駅~ 中山寺駅→徒歩
6・7(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	三田有馬富士公園	JR西宮名塩駅~ 新三田駅→徒歩
7月		休 み	
8月			
9・13(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	伊丹空港	JR西宮名塩駅~JR伊丹~徒歩
10・4(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	宝塚小浜宿 首地蔵	JR西宮名塩駅~阪急電車清荒神→徒歩
11・1(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	武庫川宝塚河川敷散策	JR西宮名塩駅~JR宝塚駅→徒歩
11.29(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	武田尾・桜の園 紅葉	JR西宮名塩駅~JR武田尾駅→徒歩
令8・1・10(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	清荒神:初詣	JR西宮名塩駅~阪急宝塚→徒歩
2・7(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	廃線跡 武庫川溪谷散策	JR名塩駅~ 廃線徒歩~JR武田尾~JR名塩駅
3・7(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	中山寺梅林	JR西宮名塩駅~ 中山寺駅→徒歩

ことぶき号研修

日帰り旅行計画

年月	令7年/4	5	6	7	8	9	10	11	12	令8年/1	2	3	計	
西名塩分区				西分区 7月18日	西分区 8月5日	日 帰 り 旅 行 ・ 3 回			西分区			日 帰 り 旅 行 ・ 3 回	17	
名塩分区			名塩 分区 6月10日											
南名塩分区		5月1日 4月26日	南分区 6月19日	7月17日						南分区				
本部活動	旅行	G/G大会		カラオケ部					卓球部					

講座・常任理事会・役員会 会場設営当番

年 月	令7年/4	5	6	7	8	9	10	11	12	令8年/1	2	3
分 区	名 塩	南名塩	西名塩	名 塩	南名塩	西名塩						

タニダ歯科医院

0797-61-2000
訪問診療しています

| 診療時間 | 平日 AM9:00~PM 6:30
 水曜 AM9:00~PM12:30
 土曜 AM9:00~PM 4:00
最終受付は診療終了時間の30分前まで
 * 昼休みなしで診療しています
 | 休 診 日 | 日曜・祝日、水曜午後
 〒669-1133 西宮市東山台1-10-5

つじ腎泌尿器科クリニック

www.tsuji-clinic.jp
☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00- 6:00	○	×	○	×	○	×	×

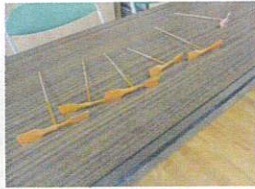
神鉄岡場駅前
 エコールリヲ隣
 北神区役所3階

名塩小学校支援事業

昔の遊び：2月18日(火) 10時～11時40分 名塩小学校内

記：東クラブ 畑田昌秀

18日から第2寒波到来の初日であり、寒い冷たい中であっても名老連から26名、9時30分に集合し、3階へ、生徒51名と共に対面し挨拶から始まりです、9時50分から、生徒2人の開催挨拶より、続いて、新家昌和会長が老人会代表の挨拶、そして、1人1ゲーム20分を4ゲーム行います。各決められた場所へスタートです。体育館では竹とんぼ、紙ヒコーキは教えられて折込ます。イカヒコーキ、すぐ飛ばし思いどおりにならないとやり直し、繰り返して折直し、高く、遠くへ飛ぶと納得し何回も、飛ばして喜んで楽しんでおりました。3階では、トランプゲームに夢中です。とくにババ抜きが、最後の最後までヒヤヒヤだったのでしょうかジョウカーが抜けるとニンマリです。そして、1番になると大喜びです。紙かぶとでは、折込が出来上がると、思い思いの色を塗り頭にかっぶって写真を取り最高の笑顔です。子供達が一生懸命に取り組む、目の輝きも変る姿、私達をよろこばせてもらいました。昔のあそびをしている私達が懐かしく楽しませてもらったものです。皆さん、長時間お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。



塩瀬児童センター：卓球支援

塩瀬センターの4階、子供達の元気な歓声が聞こえる。ピンポンの弾む音が飛び交う。コロナ禍以後、参加者は予約制になっているが、この日は飛び入りの子供達がやってきた。

名塩老人クラブの会員さんが卓球指導にあたっている。3台の卓球台を使い、子供達との打ち合い、子供の上手は早く時折打ち込まれての苦笑いする指導者の皆さん、和気藹藹の50分間はあっという間に過ぎゆきます。5歳から参加できる子供達を相手に、皆さんの笑顔が何歳も若返る瞬間です。「また、来月！」足音も軽く帰路につく皆さんでした。

この事業は、名塩老人クラブ連合会の会員さんが、児童センター一部会員として卓球の指導にあたっています。

毎週、第二土曜日午後14時から約50分間の活動です。時間あれば覗いてみませんか。..... 大前 慶治



児童センター一部

浄土真宗本願寺派 (西)

箕山 教蓮寺

住職 梨尾 宏史

身近なご葬儀等承ります、ご一報ください

電話 0797-61-0629

みなさんの お台所はおまかせ下さい

酒谷 食料品店

☎ 61-0632 FAX 61-0632

朝6時～夜6時まで... 定休日は日曜・祝日・水曜日

俳句

文芸の広場



筍を掘る姿まで祖父に似る

赤坂美智子

先生と呼ぶる孫や初出勤

赤坂美智子

青蜥蜴夢にまで見る尾の光

高橋千鶴子

春愁や雲は流れて何処へゆく

高橋千鶴子

梅三分下校の児童に追い越さる

坪井キヨエ

カーテンを全開にして冬の陽を

坪井キヨエ

辿りつく赤い垣根の寒椿

山田静江

春日和友と落ち合い京へ行く

山田静江

バス停の人を横目に恋の猫

伊藤富美江

春寒や一声太く山鴉

伊藤富美江

節分や福を願って豆の数

三輪 眞

鳥の群れ空を揺らして雲にいる

三輪 眞

”ボッチャ” 愛好クラブ紹介

さくら台・茶園クラブ交流:ボッチャ大会

さくら台プラザの玄関前には雪が残っている寒い日。一歩中に入ると両クラブの熱気と歓声に包まれます。

全球得点の6点が出たり、1点差の競り合いがあり、なかなかの盛り上がりです。両チーム共日頃の練習が効いて強い。

交流が終わるとティータイムの始まり。

さくら台クラブ川条会長から、今後継続して両クラブのボッチャとモルックの大会を年4回くらいよろうと提案があった。

モルックのルールなどの話が弾んだ。

両クラブは隣同志でグラウンドゴルフも一緒に練習している。

これからのクラブ活動の形を見る思いがした。

広報部:大前 慶治



南堂医院

内科・小児科・循環器科

診察時間: 午前9時~12時
午後5時~7時

休診: 木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)

年金はJAへ!



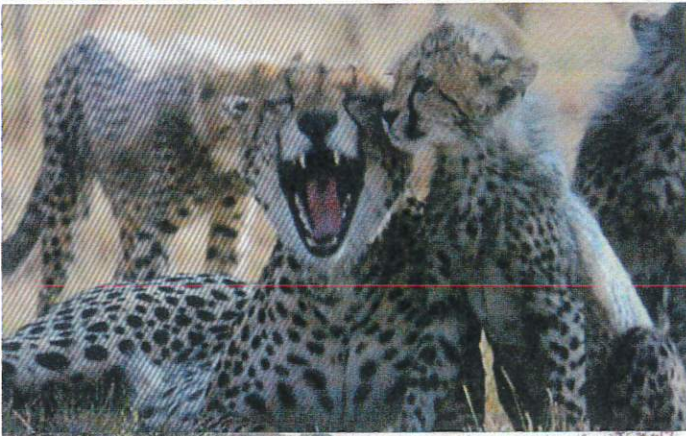
HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲

名塩支店: 61-0611

名塩駅前店: 61-1241

毎月第3火曜日(午前)に野菜販売開催中! 売り切れ次第終了。



会員情報

入会

名塩中	野条洋子
名塩中	嵐 正幸
名塩中	嵐 康代
美鳥里東	池田清子
美鳥里北	杉本福代

退会

名塩中	谷田幹枝
-----	------

訃報

四つ葉会	仁田尾 繁
ガーデン南	永成鉄司
名塩大西	中山シミヨ
名塩西	水内 治
名塩中	増井くに子
名塩北	加東 操

会員数

1185名

2025年4月号付

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

介護タクシー ☎0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転(階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討))

(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
 ・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

特別養老老人ホーム 名塩さくら苑

ショートステイ・デイサービス・訪問介護
 居宅介護支援事業所・塩瀬地域包括支援センター
 ○スタッフ募集(ボラティア同時募集)
 ○随時見学受付しております!
<https://www.care-net.biz/28/jininkai/>
 ☎0797-63-3200



HPはこちらから