

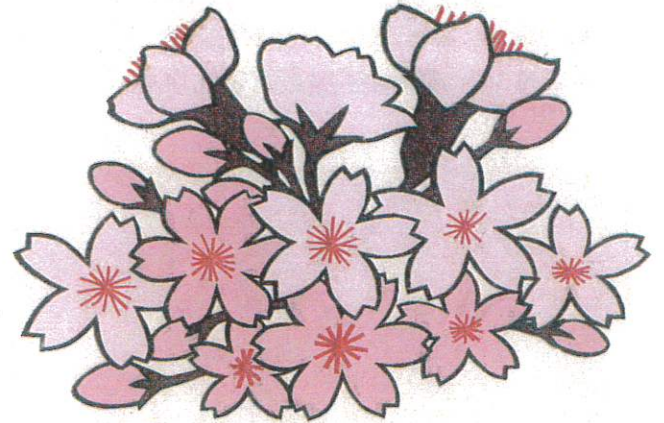


名塩老連

野条四郎

令和7年(2025)
3月号(336号)
名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	土			
2	日			
3	月		卓球	
4	火		輪投げ	
5	水		囲碁・将棋、	
6	木		卓球・カラオケ	
7	金	名塩講座		
8	土	ハイキング		児童センター
9	日			
10	月		卓球・カラオケ	
11	火		輪投げ	
12	水	編集会議	囲碁・将棋、	
13	木		卓球・カラオケ	
14	金			
15	土			
16	日			
17	月		卓球	
18	火		輪投げ	
19	水	運営委員会	囲碁・将棋、	
20	木	(春分の日)		
21	金			
22	土			
23	日			
24	月		卓球・カラオケ	
25	火		輪投げ	
26	水		囲碁・将棋、	
27	木		卓球・カラオケ	
28	金	常任理事会		
29	土			
30	日			
31	月		卓球	



作:川条秀和

<ことぶき号>日帰り旅行



- 2月4日(火) 名塩分区
- 3月5日(水) 西名塩分区
- 3月13日(木) 南名塩分区
- 4月26日(土) 木之元・西名塩分区

<名塩講座>

- 3月7日(金) ツボ押し活・健康になろう!
- 4月4日(金) 相続・終活を考える



<ハイキング>



- 3月8日(土) : 中山寺 梅林 散策
- 4月5日(土) : 三田武庫川 散策

<その他>

・3月の常任理事会、2階大会議室でします。名塩講座と併せて準備・片づけの当番は、西名塩分区です。

新型コロナウイルス感染症が再発の傾向にあります。油断しないように。また、インフルエンザの発生時期にもなってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

高田上谷病院 ★24時間救急対応
◎パート・常勤職員募集

◎地域包括ケア病棟開設により
皆様の在宅復帰を支援します。

TEL078-903-3333

介護老人保健施設 **幸泉エルズ**
・在宅介護支援センター・地域包括支援センター

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藝造園

営業時間：午前8時～午後17時

(月曜～土曜)

TEL：0797-61-0801 FAX：0797-63-5055

初詣：ハイキング

令和7年1月11日、名塩老連・ハイキング、場所【清荒神初詣散策】明朗会会長・渡邊 清

今朝は厳しい冷え込みで氷点下となりました。家を出発するとき今日の参加者は何人ぐらいだろうか、一昨日の雪で車に未だ雪が残っており、バケツにふるの湯を入れ3回フロントガラスにぶっかけ、エンジンを掛け出発。車内の温度計は0℃で今日は、参加者が少ないのではと考えながら駅前の時計台の下へ行きましたら、4人程来られて居り今日の参加者はどうなんですかね？と挨拶を済ませ、西方面からの最終バスを待って人数は不明だが3分の電車に乗り宝塚へ。結構人数が揃い大勢の方が参加してくれました。総勢57名の東山台からも参加いただいています。お天気も良く最高のハイキング日和でした。参加者も人数が少なくなりましたが、出来るだけ体を動かさず気持ちで参加しましょう。



御殿山公園にて新家会長から挨拶。



お店が並ぶ荒神さんの石畳参道

JR宝塚駅北側より御殿山からラビスタ方面に向かって坂道を登って行き、高速を潜り右に曲がって道なりに行けば、荒神さんの事務所前に着き参道を行くと山門に着き、一気に人波が多くなり神殿前は行列が出来ていました。裏に有る御縁を預かると言われる5円玉を倍返しの十円を投げ込み、5円玉を拾いました。陽気も暖かくなり不動滝へ向かうと会の方々が広場でお昼ご飯を気持ち良く食べてる。



社殿前に並んだ人、人、人



荒神さん初春の生花

荒神さんから参道を下り六軒茶屋で黒田ひろし画伯の絵を見て、駅の踏切を越え図書館前を通り、川面神社に抜けて文化創造館へ進み、手塚治記念館前を通って花の道へ抜けるルートで帰るのも、宝塚が変わり行く姿が見られ良かったです。

★ よみうりショートコースからのお知らせ

毎月2回 ワン(1)の付く日は
ワンワン DAY!

さくらコースPM11時以降スタート
大回特でプレーできます!
プレーされない方も、500円でご入場できます。
(ただし、最低1人はプレーヤーとしてご入場ください)

※観戦日などは、お電話またはホームページでご確認ください!

通常利用料金	
さくらコース / 19ホール	光コース / 12ホール
[平日] 3,050円 / 2,540円	
[土日祝] 4,730円 / 3,660円	
(入場料、消費税込)	

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 名塩北山
TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomirigolf.co.jp>

南堂 医院

内科・小児科・循環器科

診察時間： 午前9時～12時
午後5時～7時

休診：木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)

ことぶき号研修会～「残りゑびすと酒ミュージアム巡り」～

令和7年1月27日(月) : さくら台・茶園・東久保 各クラブ

冷たい風の肌寒い朝の出発、めずらしくいつもの渋滞がない。西宮神社は陶器市をまだやっていて、境内で店を出していた。「福男らは、こんなところを走るんか?」と言いながら石畳みを歩いて参拝する。

残り福を願って次は酒ミュージアムです。

記念館では西宮郷の歴史や桜の園・赤楽山荘の展示がありました。白鹿クラシックスのショップでお酒を買って重そうにさげています。

西宮から東灘へ移動。櫻政宗記念館櫻宴へ。

昼食です。料理が出てくる花籠小鉢、これだけじゃなかった。お造り・あったかい天婦羅の盛り合わせ・赤だし・ご飯が出てきた、ごちそうさま。

帰りは、六甲トンネル経由になり、通り道にある誠味屋本店に寄る。昆布佃煮が人気のお菜佃煮専門店で購入です。夕食で食べたいものがいっぱいありました。

「蒸し大豆」をおみやげにもらいました。

帰りの荷物もたくさんふえて、今回はちょっと早めの帰着が出来そうです。無事帰宅です。

東久保クラブ:大前慶治



酒ミュージアム



櫻政宗記念館



白鹿クラシックス



佃煮・誠味屋・本店



「櫻政」季節料理・添



ショートステイ
サービス
訪問介護

特別養護老人ホーム
名塩さくら苑
☎63-3200

好評
焼そば姿鍋
発売中

会席、仕出し、弁当、寿司
祝宴、法要、仏事、各種会合
等々にご利用ください。

マイショップ名塩店

電話 0797-61-0230
URL <http://www.myshop'najio.com>
営業 AM10時～PM7時 <定休日 水曜日>

日帰り旅行～赤穂城跡・大石神社を訊ねて～

名老連 ことぶきバス日帰り旅行(第一便) 令和7年2月4日

記：旅行部 畑田昌秀

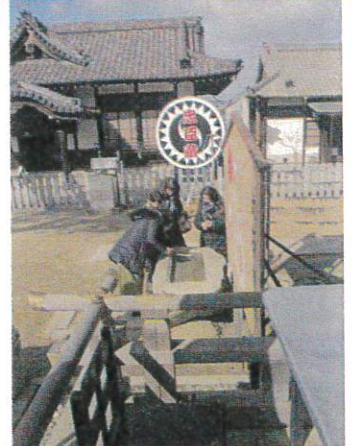
10年に一度という寒波到来その始まりが今日の日です。寒い、冷たい中での出発です。好天に恵まれたことが何よりもラッキーでした。名塩会館28名、名塩西口14名 42名乗せて山陽高速道路で、一路赤穂方面へ、途中、三木サービスエリアで休憩、大石神社へ一番近いお菓子の巴屋駐車場をお借りして、赤穂城、大石神社を見学、あまりにも海からの冷たい風で早々に退散、お菓子屋で熱いお茶が一番でした。そして、待ちに待った昼食、義士御膳に舌鼓、歓談と楽しいひと時を過ごして、次は道の駅、御津へ、海岸線を走り、瀬戸内の美しい景色を堪能して、道の駅では、海のもの、山のものと、お土産袋を多くの方がぶら下げバスに乗り込みます。そして、帰路へ、高速道路も混むこと無く、予定の時間に到着することが出来ました。寒波到来の中、皆さん始め、ドライバー、ガイドさんの協力が無事に帰ることができました。何よりも大きなお土産です。皆さん、お疲れ様でした。ご協力をありがとうございました。



赤穂城



大石神社



路の駅 御津

西宮名塩ゴルフセンター



1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30～am 9:00
通常営業 am 9:00～pm 10:00(冬季 12～2月 は pm9:00)

＜会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛による
レッスン開講中＞ 窓(0797)63-2130

総合建築業・宅地建物取引業



株式
会社

古塚建設

〒669-1148 西宮市名塩赤坂4707-1

TEL (0797) 61-0141 (代)

FAX (0797) 62-0383

名塩講座 ～名人がこだわる美味しいそば打ち講座～

令和7年2月7日(金) 塩瀬公民館・3階講堂

関西上砂川手打ちそば愛好会代表 大内 卓氏 講座資料より参考

蕎麦の歴史は古く、「縄文時代」までさかのぼる事ができます・・・

400年ほど前に「そば切り」が考案され、全国各地の風土や文化に醸成されながら特色を持った蕎麦や蕎麦料理が全国に根付き、それは我が国を代表する食文化の一つとなっています

材料 小麦粉(中立粉) そば粉 水

作り方 ①水まわしこね ②のぼし・丸形から四角にしていくのが熟練者 ③きる ④ゆがく

道具 ①木(こね鉢) ②のし板 ③ふるい ④麺棒 ⑤生舟 ⑥そば包丁 ⑦こま板

名だたるそば

出雲そば(島根県出雲地方) 出石そば(兵庫県出石市)
越前そば(福井県嶺北地方) 戸隠そば(長野県旧戸隠村)
わんこそば(岩手県花巻市 盛岡市)など

そば生産量多い都道府県

北海道は全国の4割をしめす 長野県 栃木県 山形県 秋田県など



のぼし 丸形に



のぼし 丸形に



のぼし 四角に



切る

出来立てのそば、ありがとうございました。

足りなかった方へ、翌日家まで届けて頂き感謝申し上げます。

参加者 65名

四つ葉会 赤嶺正勝

タニダ 歯科 医院

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
初診随時 ホームページ **西宮 タニダ歯科** 検索

訪問 歯科 診療 (お気軽に
お問い合わせ下さい)

JR西宮名塩駅下車 斜行エレベーター2F左横
電話: 外来専用 0797-61-2000 (駐車場28台有)
訪問専用 0120-118-120

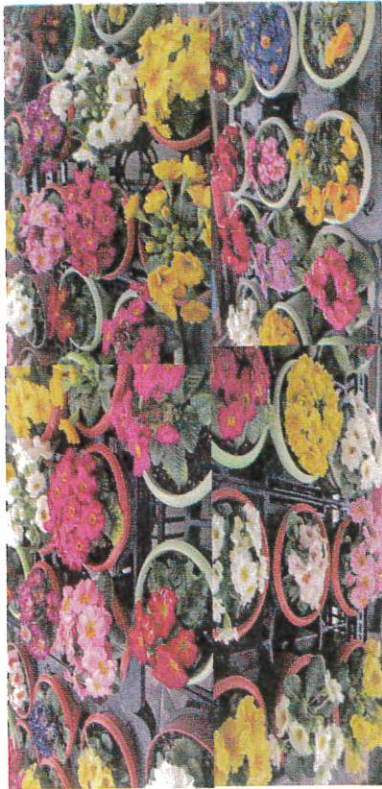
つじ腎泌尿器科クリニック

www.tsuji-clinic.jp
☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00- 6:00	○	×	○	×	○	×	×

神鉄岡場駅前
エコールリラ隣
北神区役所3階

街角



女子たちがじぶん時間を探す春	百歳のほっぺつやつや雛飾る	窓といふ窓開け放つ弥生かな	薬売りおまけに三つ紙風船	子等去りて部屋の広さよ二日昼	風花や峡の山並低うして	初鏡齡 <small>よわい</small> くつきり頬たたく	もどり来る里の初春ババの家	底冷えや背中合わせの駅の椅子	青空へ向って三声寒鴉 <small>みこえからす</small>	年明けてタスキ舞いたり箱根坂	元日に祈り捧ぐや北の空 <small>ささ</small>
赤坂美智子	赤坂美智子	高橋千鶴子	高橋千鶴子	伊藤富美江	伊藤富美江	山田静江	山田静江	坪井キヨエ	坪井キヨエ	三輪 眞	三輪 眞



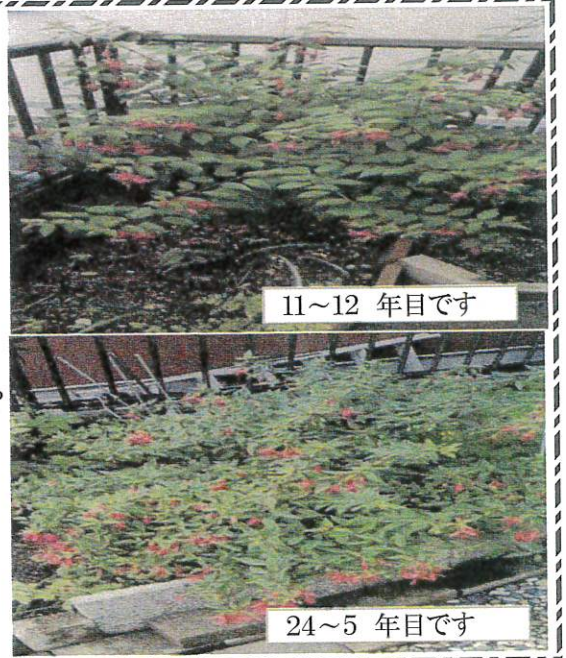
街角～我が家の花自慢～

美鳥里西クラブ：木下春夫

西宮市のオリジナルの花「エンジェルス・イアリング」は、西宮市とサントリーフラワーズ(株)が共同開発したフクシアの品種です。耐寒性が高く、花付きも良く、開花期間が長いなど改良され、育て安い品種となっています。平成6年・最初に品種発表されてから改良を続け、国内では14種が登録され、樹型と草丈の違いによる3つのグループに分類される。

- 1, ハイキング仕立て向きの品種
枝が横向きに広がり、徐々に垂れ下がる。吊り鉢・スタンド鉢用
- 2, コンパクトな品種
茎が立ち上がるが、あまり大きくならない。鉢植え・寄せ植え用
- 3, スタンダード仕立て向きの品種
茎が立ち上がって草丈が高くなる。鉢植えでスタンダード仕立てや花壇植えなどに適する。

ちなみに我が家の花は、公園課に紹介したところコンパクト・タイプと確認されました。3種の内の一つで暑さに強くない品種ですが、寿命は今年で24～5年程経過しています。公園の方から「こんなに長く育った例も見たことない」「30年を目指して頑張ってください」と言われました。これからも30年を目指して頑張ります。



11～12 年目です

24～5 年目です

介護タクシー 車椅子のまま乗り降り。座席も可
☎0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
- ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討)

(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業



なじお山下整形

Yamashita Orthopedics

整形外科・リハビリテーション科

休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

☎0797-62-5657

JR西宮名塩駅前 エコール・なじお5階

新年ふれあい交流会

名塩地区社会福祉協議会

令和7年1月26日(日)午後:塩瀬公民館講堂

社会福祉協議会主催で行われました。地域ボランティア活動として「新年ふれあい交流会・ポッチャを楽しもう」が開催されました。「ポッチャ」競技は、障害者スポーツとして振興され、世界的にも広がっているスポーツです。

3人・一組、2チームで得点を競うゲームです。青・赤 各6個のボールを使い、白ボールの的に近いボールの合計点で勝負を決めます。

名塩地区社協にポッチャ愛好会があって「チャレンジなじお」のチーム名でユニホームを作り活動されています。会員には名塩婦人会の会員が多いので婦人会の定期活動に着用されています。

当日、東山台・生瀬の住民も含めて約70名の方がゲームに参加・見学に来ておられました。

会場は、「ワイワイがやがや」の雰囲気で大変に盛り上がっていました。スタッフの皆さん大変ご苦労さんでした。



障害者スポーツ
”ポッチャ”



会員情報

入会	東久保	紙谷和代 大前妙子 三軒谷良和 三軒谷直美 辻 明巳	入会	名塩ガーデン 園田満宏 美鳥里北 作原 清
	さくら台	和田志津雄	退会	さくら台 水野雪子
			赤坂⇒茶園に移動	茶園 中志文代

死亡	名塩大西	中山シヨヨ
	山莊南	佐藤民三
	茶園	五十嵐 勲
	清瀬	市村 勉
	平成の杜	鷺見良一

会員数の現状

1,187名

2025.3月号

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします



〒669-1147 西宮市名塩2丁目23-15
TEL 0797-63-2198
【営業時間】10:00~19:00【定休日】木曜日・第3日曜日

メガネ・補聴器・時計電池交換

なじお眼鏡店

エコーなじお5階
TEL 61-0881

営業時間 平日 10:00~19:00

定休日

土曜日 10:00~17:00

日、祝祭日