

秋田県老連

2025

VOL.

199

令和7年3月31日発行

発行所

公益財団法人 秋田県老人クラブ連合会

秋田市旭北栄町1番5号

TEL 018 (864) 2723

FAX 018 (864) 2724

E-mail akirouku@akitakenrouren.jp

発行人 富樫俊徳 購読料/年間100円

メインテーマ

のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを

令和7年度県老連事業計画 —— 2 第28回老人クラブ文化祭 —— 4

第32期老連大学卒業式 —— 6

市町村老連女性リーダー研修会・女性委員会総会、第53回全国老人クラブ大会 —— 7

第33期生老連大学校募集、令和6年度一円ポスト募金 —— 8



▲男鹿市船越地区老連 寸劇「泣く子はいねが」

第28回老人クラブ文化祭

— 34団体・609名が発表 —

総勢 1,063名

令和7年度

秋田県老人クラブ連合会事業計画

メインテーマ

『のびのび！健康寿命、担おう！地域ひろくを』

〈健康寿命〉

◎健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。

〈地域づくり〉

◎仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

◎他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。

事業実施計画

公益目的事業

1. 高齢者福祉の増進に寄与するための事業

(1)健康づくり・介護予防活動の推進事業

①ふれあい交流スポーツ大会の開催

ア. 第31回高齢者ペタンク親睦交流大会
・期日 6月11日(水)

イ. 第38回高齢者8人制バレーボール親睦交流大会
・期日 9月3日(水)

ウ. 市町村老連への指導員

(2)友愛活動の推進事業
及・啓発

①友愛訪問活動強化支援事業の推進

ア. 地域支え合い活動リーダー研修会の開催(県内3カ所)

イ. ゲートキーパー養成研修会の開催

ウ. 市町村老連への指導員

ウ. 会場 秋田市立体育館
第7回高齢者ゴルフウンドゴルフ親睦交流大会
・期日 9月18日(木)

ウ. 会場 秋田太田奥羽ゴルフ場
ウインドゴルフ場

等の派遣、指導

②高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの参加

③転居高齢者をあたたかく迎える運動の推進

(3)生きがいづくり、社会貢献活動事業

①第29回老人クラブ文化祭
・期日 11月19日(水)

・会場 あきた芸術劇場
「ミルハス」大ホール

②「一円ポスト募金」運動の推進

③第41回「敬老感謝一斉奉仕の日」活動の推進

④「認知症サポーター会員二万人キヤラバン」運動の展開

⑤「地域(子ども)見守りパトロール活動」の推進

⑥孤独死防止、自殺予防・高齢者虐待等の学習・実践の推進

⑦防犯・安全対策、交通安全等の推進

(4)老人クラブ活動の普及事業

①老人クラブリーダーの育成

ア. 第33期秋田県老連大学の開催

イ. 老人クラブリーダーの研修(県段階)

・単位クラブリーダー・若手リーダー研修会(県内1カ所)

・市町村老連リーダー研修会

・市町村老連女性リーダー研修会
(東北・全国段階)

・東北ブロック老人クラブリーダー研修会
(福島県郡山市)

・第54回全国老人クラブ大会
(茨城県水戸市)

②第62回秋田県老人クラブ大会の開催
・期日 10月9日(木)

・会場 あきた芸術劇場
「ミルハス」大ホール

③広報活動の推進

ア. 機関誌「秋田県老連」(年2回)の発行

イ. 「老人クラブ関係資料集」令和7年度版の発行

ウ. 老人クラブ活動事例の広報

エ. 若手委員会による「高齢者情報誌」(年数回)の発行

④関係機関・団体との連携及び県民運動への参加協力

(5)組織活動強化に向けた取り組みの推進

①会員増強への取り組み並びに解散クラブ防止の強化

ア. 優良事例の収集、情報の提供

イ. 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進

ウ. 健康づくりや生きがいづ

- くり、友愛活動など具体の活動を通じた加入促進
- エ. クラブ解散防止に向けた取り組みの強化
- 新②老人クラブ創設応援事業の実施
 - 老人クラブの解散が拡大し、老人クラブのないところが増えてきていることから、新たに老人クラブを創設することを応援する事業を展開する。
- ③女性委員会の活動と男女共同参画の推進
- ア. 女性常任委員会の開催
- イ. 老人クラブ文化祭の企画・運営
- ウ. 老人クラブ活動における男女共同参画の推進
- ④若手委員会の活動と加入促進運動の展開
- ア. 若手委員会総会の開催
- イ. 若手常任委員会の開催
- ウ. グラウンドゴルフ大会の企画・運営
- エ. 市町村老連における若手高齢者の組織化の促進
- オ. 高齢者情報誌の発行
- ⑤姉妹提携老人クラブとの交流並びに県内外の老人クラブ交流への支援
- ⑥指導図書・活動日誌・会計簿・老人クラブ手帳の普及拡大

収益事業

1. 会員着用運動事業

- (1) 老人クラブ会員章の普及、啓発研修会、会議等を通じ、会員章の周知、普及に取り組み。

その他の事業（相互扶助等事業）

1. 老人クラブの運営等に関する事業

- (1) 老人クラブ保険の加入促進
- (2) 制度・施策、老人福祉予算への対応
- (3) 全国、北海道・東北ブロックとの連携

法人の目的を達するための事業

1. 法人の運営及び法人事務の遂行

- (1) 法人の運営
 - 理事・評議員会、監事会、正副会長会議、市町村老連会長会議、市町村老連事務担当者会議の開催
- (2) 公益法人事務の遂行
 - ① 法人運営事務の遂行
 - ② 財務の管理、経理事務の遂行
 - ③ 慶弔事業の実施
 - ④ ホームページの運営
 - ⑤ 表彰・感謝
- (3) 表彰・感謝
 - ① 老人クラブ育成功労者、優良老人クラブ、老人クラブ育成従事者の表彰
 - ② 「活動賞」（5部門）の実施

令和7年度主要事業の日程

4	22	(火)	若手委員会総会
5	24	(木)	監事会
5	8	(木)	理事会
6	23	(金)	評議員会・理事会
6	4	(水)	市町村老連事務担当者会議
6	11	(水)	第31回ベタンク親睦大会（湯上市長沼球技場）
7	17	(火)	若手常任委員会
7	9	(水)	女性常任委員会
7	17	(木)	東北ブロックリーダー研修会（福島県郡山市）
8	18	(金)	第33期秋田県老連大学校入学式
8	24	(木)	一円ポスト募金運用委員会・活動賞審査会・正副会長会議
8	5	(火)	単位クラブリーダー・若手リーダー研修会（秋田市）
9	28	(木)	第38回高齢者8人制バレーボール親睦交流大会
9	3	(水)	（秋田市立体育館）
9	15	(月)	「老人の日」
9	15	(月)	「老人週間」「敬老感謝一斉奉仕の日」
9	21	(日)	「老人週間」
10	18	(木)	第7回高齢者グラウンドゴルフ親睦交流大会（大仙市）
10	9	(木)	第62回秋田県老人クラブ大会（あきた芸術劇場ミルハス）
10	28	(火)	地域支え合い活動リーダー研修会（中央・秋田市）
10	29	(水)	地域支え合い活動リーダー研修会（泉南・美郷町）
11	30	(木)	地域支え合い活動リーダー研修会（東北・八峰町）
11	5	(水)	第54回全国老人クラブ大会（茨城県水戸市）
11	6	(木)	第29回老人クラブ文化祭（あきた芸術劇場ミルハス）
12	19	(水)	市町村老連リーダー研修会
12	10	(水)	老連大学卒業式
12	17	(水)	中間監査
12	29	(木)	市町村老連会長会議
12	13	(金)	市町村老連女性リーダー研修会
12	26	(木)	理事会
12	5	(木)	評議員会
12	6	(金)	

注：（ ）で記載していない会議・研修会の会場は、県社会福祉会館です。

秋田県老連女性委員会設立三十周年記念

第二十八回老人クラブ文化祭

十八市町村から三十四団体、六〇九名が発表

去る十一月二十八日(木)、あきた芸術劇場ミルハス大ホールにおいて、第二十八回老人クラブ文化祭が開催されました。

本年度は、県老連女性委員会が設立して三十周年を迎えるにあたり、記念事業の一環として開催いたしました。

当日は、最初に記念セレモニーを行い、富樫県老連会長の挨拶に続き、三浦県長寿社会課長から祝辞をいただき、全老連村木厚子会長からは、メッセージを拝読いたしました。

次に、松岡女性委員長から今後の女性委員会としての活動目標を発表し、最後に全員で秋田県民歌を合唱し、終了いたしました。

その後、休憩をはさみ、老人クラブ文化祭を開催いたしました。

今回は、十八市町村から、三十四団体、六〇九名の皆さんが、多彩な踊りやダンス、コーラスや寸劇な

ど、日頃の練習の成果を発表され、また一般の観覧者も四五四名と、それぞれが大いに楽しんでいただきました。

なお、七年度は、十一月十九日に開催いたします。ぜひ多くの方々が参加、または観覧いただきますことを願っております。

【参加状況】

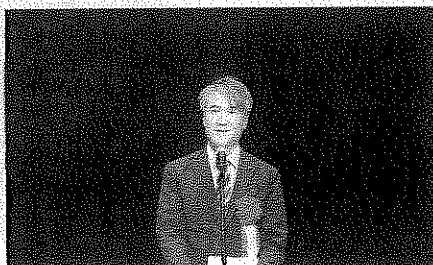
発表団体	発表者	一般観覧者	合計
34	609名	454名	1,063名



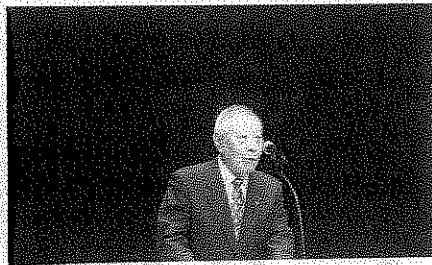
▲司会 八嶋みつ子女性委員会副委員長



▲活動目標 松岡時子女性委員長



▲祝辞 三浦一成県長寿社会課長

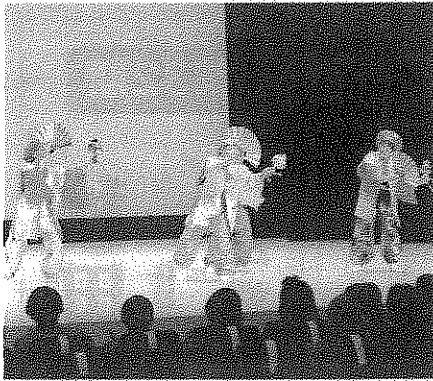


▲挨拶 富樫俊悦会長

女性委員会設立30周年記念 活動目標

私たち女性会員は、「男女共同参画のクラブづくり」を推進するため、次のことをめざして活動します。

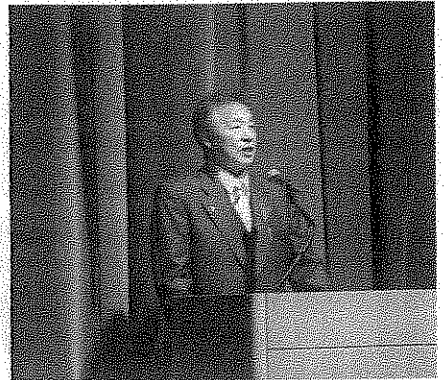
- 一、積極的にクラブの役割を担います (男女共同参画)
- 一、健康・友愛・奉仕活動など具体の活動を通じた加入促進に努めます (会員加入促進)
- 一、高齢消費者被害の撲滅運動に取り組みます (地域の安心)
- 一、援助を要する高齢者に手を差し伸べます (地域支え合い)
- 一、次世代に高齢者のまごころを伝えます (世代交流)



▲横手市「境町長寿友の会連合会
アツつあーずプラスワン」



▲井川町老人クラブ女性部



▲司会 高橋範夫若手委員長



▲大館市老連花岡支部



▲東成瀬村「田子内盆踊り伝承会」



▲仙北市「西木マロonzの会」



▲由利本荘市「鳥海笛子福寿会」



▲能代市「白神の風」



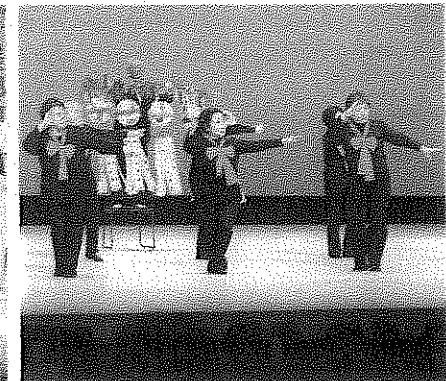
▲八峰町老人クラブチーム八峰



▲北秋田市「不老心くらぶ」



▲美郷町「踊りの会」



▲湯沢地域老連

第32期卒業生(18名)

佐藤 富美江(横手市)	打川 友子(大仙市)
高橋 直子(横手市)	佐藤 正太郎(大仙市)
木内 恵一(由利本荘市)	佐藤 ハツ(大仙市)
石川 恵美子(潟上市)	藤嶋 ハル(北秋田市)
小田島 盛一(大仙市)	工藤 洋子(北秋田市)
進藤 行見(大仙市)	武石 悦子(上小阿仁村)
高橋 正一(大仙市)	白川 由二(井川町)
小西 久美子(大仙市)	伊藤 伸子(潟上市)
高橋 滯子(大仙市)	中川 裕子(潟上市)

去る十二月十八日、県社会福祉会館において第三十二期秋田県老連 大学卒業式が行われました。老人クラブにおける今後のリーダー養成を目的に平成五年度から開校した本大学は、令和六年度三十二期生十八名(男六名、女十二名)が卒業し、これまでの卒業生は一、二五一名となりました。卒業式では、卒業証書が授与され

第32期

秋田県老連大学

18名が卒業

卒業生総数一、二五二名



▲卒業式 富樫会長式辞

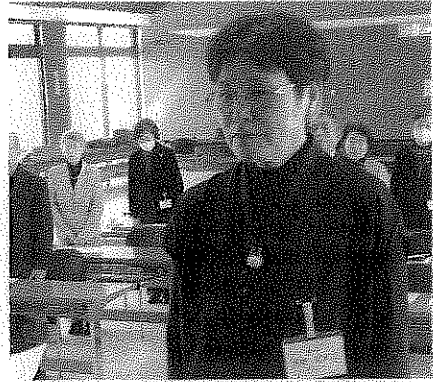
たほか、十回の講座のうち、欠席せずに通学された十二名には皆勤賞が、七割以上の出席者六名には精勤賞が授与されました。その後、学長式辞、三浦一成県長 寿社会課長から来賓祝辞をいただき、卒業生を代表し、由利本荘市の木内恵一学生委員長から卒業生代表挨拶があり、最後に蛍の光を合唱し終了いたしました。



▲卒業生代表挨拶 (由利本荘市 木内学生委員長)



▲皆勤賞(北秋田市 工藤氏)



▲卒業証書授与(横手市 佐藤氏)



▲最後は万歳三唱で



▲学生委員の皆さん



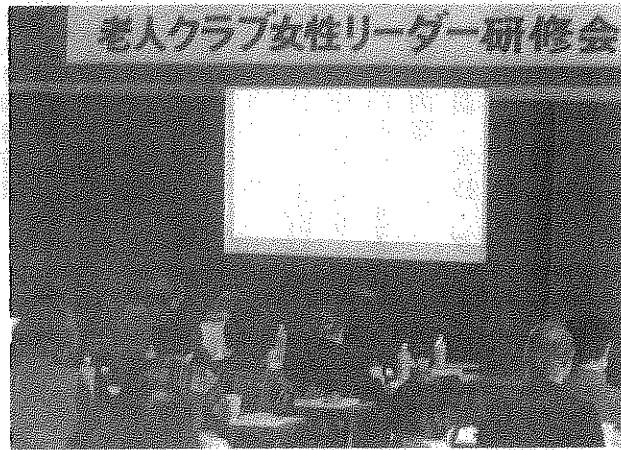
▲唄を披露

市町村老連女性リーダー研修会 女性委員会総会を開催

県内から二四七名が参加

去る二月二十七日、秋田県社会福祉会館において、二十二市町村から一四七名が参加し、「市町村老連女性リーダー研修会・女性委員会総会」を開催しました。
研修内容は、左表の通りです。
また、同時に開催した女性委員会総会においては、任期満了に伴う役員改選を行い、女性委員長には松岡時子氏が再任されました。

- 内 容**
1. 基調説明「老人クラブ組織の発展に向けて」
秋田県老連女性委員長 松岡 時子
常務理事・事務局長 戸嶋 正紀
 2. ○説 明
「老人クラブ傷害保険・賠償責任保険について」
○女性委員会総会
 3. 講義「身近な人を支える『ゲートキーパー養成講座』」
秋田ふきのとう県民運動実行委員会監事
NPO法人 秋田県心の健康福祉会ユックリン
事務局長 阿部 文博氏



女性委員会役員

- 任期：令和七・八年度
- | | |
|------|--------------|
| 委員長 | 松岡 時子(北秋田市) |
| 副委員長 | 八嶋みつ子(大仙市) |
| 同 | 鈴木トシ子(由利本荘市) |
| 同 | 多賀谷恵子(大館市) |
| 同 | 西巻 富子(八峰町) |
| 同 | 鷲野 文子(男鹿市) |
| 同 | 柿岡ミヨ子(横手市) |
| 同 | 谷藤ユミ子(東成瀬村) |

第五十三回全国老人クラブ大会

本県から十二名が参加

十一月二十・二十一日、神奈川県横浜市で、第五十三回全国老人クラブ大会が開催され、本県からは、十二名が参加しました。

初日は、「地域の仲間と取り組む老人クラブ活動」をテーマに活動発表(パネルディスカッション)が行われ、神奈川県、川崎市、奈良県から三つのクラブの活動事例を紹介しました。

二日目は、神奈川県立保健福祉大学名誉学長中村丁次氏から「健康寿命の延伸と栄養・食事」と題し、大変貴重な講演がありました。

続いて、大会式典が行われ、本県関係者では、以下の方々が表彰されました。

なお、七年度の全国大会は、茨城県に決まっています。全国の方々と交流する絶好の機会です。ぜひご参加ください。

●令和七年度開催日程
期日：十一月五日(水)～六日(木)
会場：茨城県水戸市

- 全国老人クラブ連合会会長表彰
- △女性リーダー育成功労表彰
- 北秋田市 松岡 時子
- △優良老人クラブ表彰
- 潟上市 大崎老人クラブ
- △優良老人クラブ連合会表彰
- 東成瀬村老人クラブ連合会



秋田県老連大学校 第三十三期生を募集

平成五年度から実施している県老連大学校は、令和七年度においても、引き続き県からの補助金を活用して開校することとなりました。

例年同様、市町村老連における健康づくりリーダー養成も兼ねた講座内容として、年十回の講義日を設定実施いたします。

つきましては、以下のとおり募集をいたしますが、入学市町村が偏っている傾向が見受けられるとともに、入学者が年々減少しています。

特に、単位老人クラブの解散や休会が増加しており、主な要因の一つにリーダーのなり手不足が挙げられます。

最終的には、市町村や単位クラブにおける人的資源となりますので、積極的にこの大学を活用いただき、後継リーダー養成の場として多数入学されますようお願いしております。

▼開校場所

秋田市 秋田県社会福祉会館

▼修業年限

七月～十二月
(月約二回・延べ十日間)

●入学式 七月二十四日(木)

●卒業式 十二月十七日(水)

▼履修単位 三十単位
(二単位六十分)

▼入学募集定員 三十名

▼入学資格

①原則七十五歳未満の者

七十五歳以上であっても意欲ある方の入学は認めます。

②原則として市町村老連から推薦された者

③卒業後、市町村老連における健康づくりリーダーとして活動が期待できる者

▼講義内容

講義・実技・グループ討議等

▼学費・教材費等

①学費年額3千円

②教材費等必要な場合は、自己負担とする。

③その他交通費・食費等個人的経費は自己負担とする。

▼入学申し込み

市町村老連もしくは、本会までお問い合わせ下さい。

一元ポスト募金一覧

令和7年3月31日現在

市町村老連名	金額(円)	市町村老連名	金額(円)
能代市	55,456	藤里町	40,361
横手市	48,057	三種町	24,043
大館市	50,000	八峰町	44,131
男鹿市	34,857	五城目町	51,237
湯沢市	14,100	八郎潟町	14,622
鹿角市	50,000	井川町	13,032
由利本荘市	209,243	大潟村	30,629
大仙市	289,311	美郷町	22,500
北秋田市	19,394	羽後町	37,038
仙北市	42,784	東成瀬村	18,334
小坂町	30,721		
上小阿仁村	16,025	合計	1,155,875

明治百年(昭和四十三年)を記念して発足した「一元ポスト募金」運動は、令和六年度左表のとおり、一、一五五、八七五円が寄せられました。今年度も多くのご協力をいただきました。

なお、令和六年度の贈呈先はありませんでしたが、七年度から、老人クラブを増やすことを目的とした事業に使わせていただくこととなりました。今後も引き続きのご支援をいただくとともに、一元ポスト募金運動に関するご意見・ご要望等があらまさら気軽にお問い合わせ下さい。

令和6年度「一元ポスト募金」 一、一五五、八七五円集まる