



花みずき尼崎

hanamizuki amagasaki No.104
のばそう! 健康寿命、
担おう! 地域づくりを

尼崎市老連



第2部 記念講演

令和6年度 尼崎市老人福祉大会



演題 「笑って笑ってお元気に!」
講師 落語家 笑福亭 学光 氏

第1部 式典

尼崎市老人福祉



※老人福祉大会詳細は3ページに掲載

令和6年度 尼崎市老人福祉大会



松本市長
主催者あいさつ



中原会長
来賓あいさつ

発行：尼崎市老人クラブ連合会 〒660-0892 尼崎市東難波町4-9-25 尼崎市立総合老人福祉センター内 TEL06-6489-1113 FAX06-6489-1135
編集協力：株博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL06-6797-0212 FAX06-6797-0479

私たちは、尼崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

豊かな地域づくりのお手伝い。
〈あましん〉

地域の文化・教育・環境など、
元気な地域づくりに貢献します。



「地域から必要とされる病院」
急性期の治療から慢性期の療養まで



中馬病院

内科・消化器内科・外科・整形外科
循環器内科・精神科・放射線科
リハビリテーション科

尼崎市開明町3丁目29番地
TEL 06(6411)6081
FAX 06(6413)1375

皆様に支えられて20周年を迎えました。

介護付有料老人ホーム

ウエルハウス尼崎

100歳になっても、
介護がなくても、
「あたりまの日常」が
ここにあります。

尼崎市杭瀬南新町4-5-3
☎(06)6489-1501
グリーンライフ株式会社 www.greenlife-inc.co.jp

ニ崎中央病院グループ

尼崎中央リハビリテーション病院
介護医療院トワイエニ崎

2024年11月、
新規開院!

尼崎市南塚回町6丁目8番22号
☎06-6480-8808

大和証券グループの住宅型有料老人ホーム

グッドタイムリビング

尼崎駅前

阪神「尼崎」駅

徒歩約2分(約165m)

尼崎市御園町27-3

介護でお困りの方に
安心の日々を。

◀建物外観：土地・建物／賃借



通話無料 0120-135-166

内科・循環器科・消化器科
外科・整形外科・放射線科

神崎病院

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 3:00~ 5:00

休診日 日曜日、祝日、木・土曜日午後
尼崎市浜3丁目1-10

☎(06)6499-8466(代)
FAX(06)6491-5109

リハビリ特化型
デイサービス

ポシブル尼崎

1日タイプ
半日タイプ

送迎/食事サービス有

尼崎市浜1-1-58 極楽湯跡地西隣
☎(06)4960-4165 POSSIBLE Medical Science

いつも笑顔を絶やさず
素敵な日々を





令和6年度
尼崎市老連 新任会長研修会

7月4日(木)、令和6年度尼崎市老人クラブ連合会新任会長研修会が、18名の参加のもと尼崎市立総合老人福祉センターで開催されました。
はじめに、尼崎市老人クラブ連合会 中原幸一会長よりあいさつがあり、参加者の皆様に「地域のリーダーであるという自覚と、責任を持ち、楽しいクラブ運営を心がけていただきたい」などの激励のお言葉がありました。
次に人権研修として動画を視聴しました。タイトルは「認知症を

老人過問一斉奉仕活動など、様々な行事や活動に参加いただき、ありがとうございました。
本年も市老連では様々なイベントや交流の場をご用意し、皆様の楽しい時間を提供できるよう努めてまいりますので、皆様のお力添えとご支援をお願いいたします。
新しい年が皆様方にとって充実した一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。
皆様の「健勝とご多幸をお祈りし、新年のごあいさつとさせていただきます。

おめでとうございます



新年のごあいさつ

尼崎市老人クラブ連合会

会長 中原 幸一

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えの心と心よりお喜び申し上げます。人生100年時代を迎え、健やかで充実した毎日を送ることが重要な課題です。
老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を全国三大運動として取り組み、

長年培った知識や経験を活かし、地域社会に貢献していくことが求められています。会員拡大やクラブ活動の活性化が高齢社会を明るく豊かな長寿社会へと創り上げていくことに繋がるものと考えます。
会員皆様方のさらなるご協力とご理解をお願い申し上げます。
昨年は、長寿ふれあい運動会、

理解し、地域で支える」。私たちが自身が認知症の問題を身近な問題として考え、誰もが自分らしく生活できる社会を築くことの大切さを学びました。
その後、事務局より、会計処理(助成金等)についてや、「老人クラブの運営と会長の役割について」と題し、老人クラブの目的・性格・会員・組織・運営・仕組み・加入状況・活動などについて説明し、質疑応答を行い研修会は無事終了しました。

私たちは、尼崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

鈴木司法書士事務所

相続 遺言 成年後見

司法書士 鈴木 浩巳 司法書士 田中 眞理
司法書士 福澤 有佳里 司法書士 山岸 由香

〒951-8505 尼崎市東灘波町5-22-32(地方合同庁舎バス停すぐ)

☎(06)6481-2115
FAX(06)6481-0375

相談要予約 お気軽にご連絡ください。

重量 搬入据付工事
機器解体工事
機械 搬出工事 諸工事
倉庫業・運搬業

港宣重量

代表取締役 和氣 将人

〒951-8505 尼崎市南初島町10-150

☎(06)6439-7406
FAX(06)6439-7409

竹輪・蒲鉾・天婦羅
冷凍食品(ハンバーグ・コロッケ)
機械の専門メーカー

山崎工機株式会社

【本社】尼崎市西長洲町2-1-29
☎(06)6481-6681

いるは法律事務所

弁護士 酒井健一郎
弁護士 上園 祥子

〒951-8505 尼崎市潮江1丁目20-1
アミダ川江イーストA2棟401西B

☎(06)6496-0132

へび **蛇**

〈蛇に関することわざ〉

- ・蛇(じゃ)の道(みち)は蛇(へび)
- ・蛇に睨まれた蛙 ・杯中の蛇影
- ・藪をつついて蛇を出す

蛇は、古くから豊穡神・天候神として信仰の対象とされてきました。また脱皮を繰り返し成長することから、「生命力」や「再生」を連想させる縁起のいい動物と考えられています。

日蓮宗
デョウ オン ジ

長遠寺

〒951-8505 尼崎市寺町10番地
☎(06)6411-0573

建築業全般・リフォーム一式

渡

株式会社 **渡口工業**

代表取締役 渡口 政達

〒951-8505 尼崎市久々知西町1丁目10番25号

TEL(06)4950-4025
FAX(06)4950-5795

令和6年度 尼崎市老人福祉大会

次に列席した北村保子市議会議員、中

9月16日(月)、令和6年度尼崎市老人福祉大会が尼崎市立総合老人福祉センターにおいて開催されました。

【第一部 式典】

国歌斉唱で開幕し、主催者を代表して松本真市長があいさつを述べられ、表彰状贈呈に移りました。

尼崎市老人クラブ連合会指導育成成功労者表彰1名、老人クラブ指導育成成功労者表彰14名、優良老人クラブ表彰14クラブが表彰されました。



令和6年度 阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会 女性部交流会 ~トリコロキューブ大会~

8月1日(木)、芦屋市民センターにおいて令和6年度阪神南ブロック連絡協議会(尼崎市老連、西宮市老連、芦屋市老連)の女性部交流会としてトリコロキューブ大会が開催されました。

参加者は尼崎市12名、西宮市8

原幸一市老連会長、松原一郎市社協理事長、民生児童委員協議会連合会の西村由美子会長の4名が来賓あいさつをされ、式典は終了しました。

【第二部 記念講演】

「笑って笑ってお元気に!」と題し、講師に落語家の笑福亭学光氏を招き、記念講演が行われました。参加者一同、氏の巧みな話術に大笑い。笑いは健康につながることを再認識しました。その後、大会は成功裏に終了しました。

名、芦屋市12名の計32名。ゲーム前には当番である芦屋市の中村美津子会長のあいさつと、芦屋市老連よりルール説明がありました。トリコロキューブは4人1チームで対戦します。3色を意味するトリコロールとキューブをコロがすことから名付けられたトリコロキューブは、3チームが同時に対戦します。加点の基本はゲット(自力点)とギフト(他力加点)からなり、自チームのキューブがマットの自チームのカラーに乗れば出目×マット上の点数が獲得できます(ゲット)。他チームのキューブがマットの自チームのカラーに乗るとキューブの目の分の得点を得ることができません(ギフト)。高度

【被表彰者およびクラブ名】

※敬称略・順不同

- ◇尼崎市老人クラブ連合会指導育成成功労者 三場 英之
- ◇老人クラブ指導育成成功労者
 - 野田 昌弘 高木 定子
 - 山口 哲成 山田 節子
 - 平野みさ子 島袋 隆
 - 箱崎 優二 山田 隆行
 - 梅本 勝 大牟禮昭夫
 - 松田 昭造 粟生 勇
 - 曾我部 脩 岩本 富子
- ◇優良老人クラブ
 - 築地中自老老人クラブ・北竹第2竹翠会
 - 金楽寺第2熱心会・長州第12みどり会
 - 杭瀬南新町慶寿会・蓬川第二寿会
 - 元浜西福寿会・崇徳院第二寿会
 - 新富高嶺クラブ・千歳白梅クラブ
 - 西昆陽長生会・浜西老人クラブ
 - 戸ノ内寿会・四 恩 会

なプレーが要求される反面、偶然性も高く、一発逆転も狙える最後まで笑いと歓声が絶えないスポーツです。今回は3回試合をして勝敗を競いました。参加者の中にはトリコロキューブが初めてという会員もあられ、まずは練習を兼ねて投球練習から始めました。練習を経て、いよいよ3チームごとに3コートに分かれて対戦し、笑い声や歓声など、和気あいあいとした中で競技が進みま

私たちは、尼崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

救急告示病院・**急患24時間**体制
救急病院 労災指定

ANDO 医療法人社団 智聖会 **安藤病院**

外科・整形外科・脳神経外科・内科・胃腸内科
胃腸外科・肛門外科・泌尿器科・皮膚科・放射線科
リハビリテーション科・歯科(予約可)
歯科口腔外科・麻酔科(医師 北浦達也)

尼崎市東難波町5-19-16 **P**
☎(06)6482-2922(代)

つながる ささえる らる あう
つ さ さ え る
さ さ え る
ひ び き

阪神医療生活協同組合
保健、医療、介護、福祉 暮らしを支えるネットワーク

尼崎市長洲本通1丁目16番17号
☎(本部)06-6530-0091

住宅型有料老人ホーム
ひだまりの郷大島参番館
グループホーム
ひだまりの郷大島五番館

〒660-0083 尼崎市道意町2丁目10

☎(06)6417-8522
☎(06)6480-5301

看護師が自宅に訪問します
介護・看護相談引き受けます

(公社)兵庫県看護協会
尼崎訪問看護ステーション

尼崎ケアプランセンター
尼崎ヘルパーステーション

尼崎市南塚口町1-28-13 NTT尼崎北別館1階
☎(06)6426-6338

高齢者に人気の**趣味**

趣味を持つことにより、毎日の生活にも張り合いが生まれ、心身の健康と若さを保つ効果もあります。複数の趣味を持ち、人生を楽しく、素晴らしいものにしていきましょう。

旅行
時間的余裕のできる高齢者の方に、圧倒的な人気のある趣味が旅行です。

ウォーキング・ジョギング
手軽にできる健康法として、年代を問わずに人気のある趣味です。

家庭菜園・ガーデニング
自然に触れて行うので癒し効果があり健康にも良い趣味として人気があります。

その他
音楽鑑賞、登山、温泉めぐり、楽器演奏、パソコン、囲碁・将棋などがあります。

令和6年度
長寿ふれあい運動会

令和6年度

4 玉入れ



1 橋渡しボール送り



2 O×クイズ



5 炭坑節



3 おみこしワッショイ



私たちは、尼崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

やまもと内科クリニック
院長：山本 房子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日、木曜午後・土曜午後
尼崎市次屋2丁目13-23
☎(06)6498-4976

医療法人社団 **皮膚科 美川医院**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~5:00	○	○	○	○	○	○	○	○

尼崎市杭瀬本町2丁目12-8
☎(06)6481-3328

渡部眼科
日帰り白内障手術・緑内障・糖尿病

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	○
午後 3:00~6:30	○	○	休	○	○	△	△

◆休診日/水曜日・祝日 △…2:00~5:00
◆社保・国保・生保 各種保険取扱い
尼崎市潮江1-3-43 2階
☎・FAX(06)6423-9720

医療法人財団ヒューマンメディカル
尼崎新都心病院

内科・循環器内科・消化器内科
糖尿病内科・外科・整形外科
救急科・腎臓内科(人工透析)
放射線科・リハビリテーション科
脳神経外科

☎(06)6493-1210
〒661-0976 尼崎市潮江1-3-43

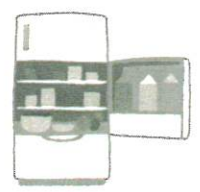
家庭でも取り組める **エコ活動!!** 毎日の習慣にしましょう



- エアコンの設定温度は外気温に近づけましょう。
- 照明はこまめに消す。電球をLEDに変える。使っていないコンセントを抜く。



- 冷蔵庫はものを詰め込みすぎない。
- 野菜くずなどのゴミを減らす。
- 鍋や食器のよごれは、拭き取ってから洗う。





応
援
タ
イ
ム

最後は全員でタオル体操!

優勝 小田地区
おめでとうございます!!

10月24日(木)、尼崎市と尼崎市老人クラブ連合会「花みずき尼崎」主催の令和6年度長寿ふれあい運動会を、ベイコム総合体育館メインアリーナにて開催しました。

はじめに中原幸一会長から開会宣言、続いて松本眞市長からの主催者あいさつ、来賓の北村保子市議会議長からあいさつが述べられました。その後、列席者紹介、諸注意があり、準備体操が行われ競技がスタートしました。

「橋渡しボール送り」「O・×クイズ」と続き、数年ぶりに個性溢れる各地区の応援が行われ、スマイルくんも参加し大きな盛り上がりを見せました。その後、「おみこしワッショイ」「玉入れ」と楽しみ、最後の「炭坑節」では、大きな輪となって踊り、全ての競技は無事終了しました。

閉会式では、スマイルくんタオルを使用しての整理運動後、大会結果が発表されました。今大会の優勝チームは小田地区の皆さん。大きな歓声が上がリ、池田康昭実行委員長の閉会の言葉で大会は成功裏に大会は終了しました。

【大会結果】

優勝	小田地区
準優勝	中央地区
準優勝	立花地区

私たちは、尼崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

村田歯科医院

診療時間
月・火・水・金 AM 9:00~PM12:00
PM 2:30~PM 8:00
土 AM 9:00~PM 2:00
休 診 日 木・日・祝日

尼崎市西難波町6-10-30
☎(06)6481-9031

にしむら 歯科

受付時間 午前 9:30~12:00
午後 2:30~ 6:30
(土曜日の午後は5:30まで)

休 診 日 木曜日・日曜日・祝日

尼崎市神田中通2-17 毎日ビル3階
☎(06)6411-0860 (予約制)

うがき歯科医院

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	☆

☆14:00~17:00
 尼崎センタープール前駅スグ
 尼崎市道意町4-26-1
 ☎(06)6415-6000
 www.ugaki-dc.com

直田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日、水曜午後・土曜午後

尼崎市今福1-1-29-102
 杭瀬団地29棟店舗
 ☎(06)6401-1815

【あいうべ体操】のススメ

あいうべ体操とは、口元の筋肉が鍛えられる体操です。毎日習慣づけて行うことで、口呼吸の改善、美容効果など様々な効果が得られます。

- 

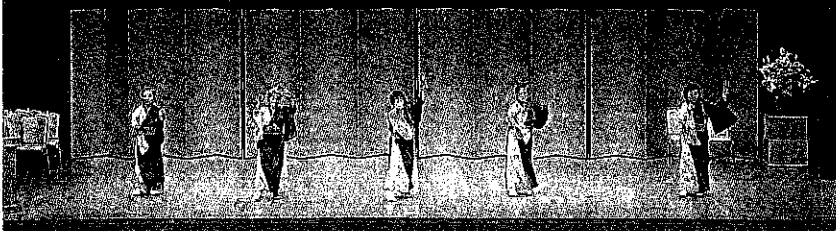
① 「あー」と口を大きく開け1秒キープします。
- 

② 「いー」と思い切り横に口を広げます。これも1秒キープします。
- 

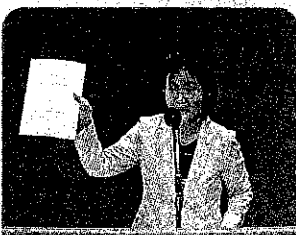
③ 「うー」と口をとがらせて大きく前に突き出し、1秒キープします。
- 

④ 「べー」と顎先に伸ばすように舌を出します。これも1秒キープします。

令和6年度 近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会



オープニングの舞鶴ゆうさい連による「よさこい踊り」



河野参事の基調報告

華やかに開会。はじめに主催者を代表して全老連理事および兵庫県老連会長も務める近老連協の中村美津子会長があいさつ。次に来賓として列席した京都府健康福祉部の安原考啓副部長と、京都府社会福祉協議会の中井敏宏常務理事が祝辞を述べました。

講演があり、山下氏は少子化や家族解体といった超高齢社会の問題点や介護問題の変化、これからの地域共生社会づくりなどについて熱弁しました。
午後の分科会は4部屋に分かれ、以下について事例発表が行われました。

- 【第1分科会】健康づくりの推進、フレイル予防を目指して、
- 【第2分科会】友愛活動の推進、孤独化、孤立化を防ぐ、
- 【第3分科会】会員増強の取り組み、組織の活性化を目指して、
- 【第4分科会】他団体との協働、地域共生社会の実現を目指して、

私たちは、尼崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

6月27日(木)
京都府民総合交流プラザテールホールにおいて令和6年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開かれ、近畿2府4県から府・県・市の10連合が参集し、尼崎市老連より浦田武副会長が参加しました。
研修会オープニングは舞鶴ゆうさい連による「よさこい踊り」で



中村会長のあいさつ



山下講師の講演

基調報告では全老連の河野敦子参事が「老人クラブの現状と課題」として、「高齢者をとりまく状況」として、「令和5年度老人クラブ実態調査報告・全国的な取り組みの重点」の3つについて報告がありました。

続いて大谷 大学名誉教授の山下憲昭氏を講師に迎え「超高齢社会を生き抜く条件」と題した

涙がもたらす健康効果

泣くことで副交感神経の働きが良くなることやストレスに関連してたまった物質が涙から排出されストレス解消になります。

泣くことで脳内ホルモンの一つである物質の鎮静作用が働き適度な運動をした後のような気持ちよさやスッキリ感があります。

泣くことでリラックスし眠気を誘います。寝る時にはリラックスしていないと睡眠の質を下げってしまう可能性があります。

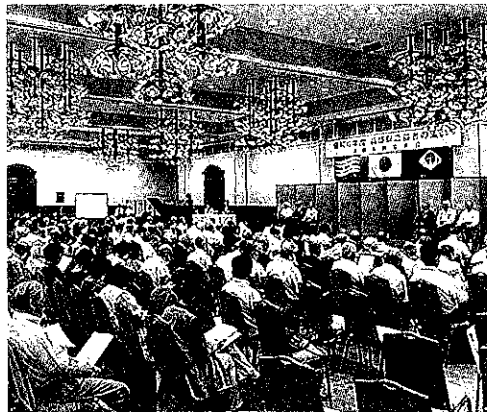
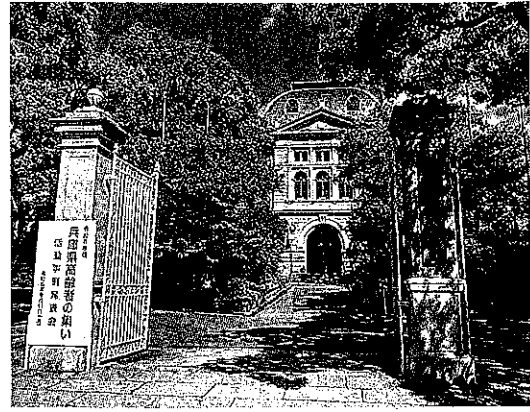
泣くことで涙腺の詰まりが解消され、血流がよくなり、その結果むくみやクマが解消されます。

涙の我慢は逆効果!?

ストレスの解消ができない上に、我慢することがストレスとなり健康に良くありません。

泣きたいときは泣くことが大切です。

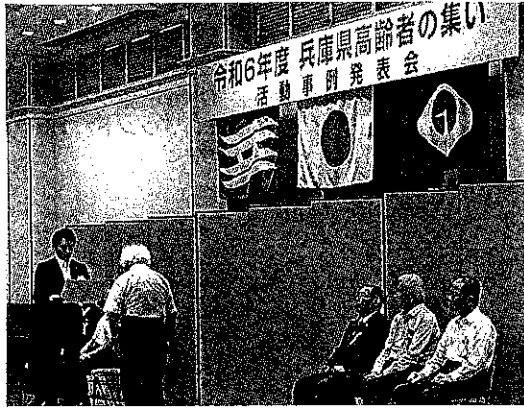
令和6年度 兵庫県高齢者の集い



9月11日(水)、兵庫県公館大会議室において、令和6年度兵庫県高齢者の集いが開催されました。まず最初に、オープニングセレモニーとして、芦屋市の「アンジェロ・レジデンス・シンガーズ」に

よる合唱が行われ、会場から大きな拍手が送られました。

休憩後、式典が開催され、物故者への黙祷、齋藤元彦知事と兵庫県老人クラブ連合会中村美津子会長からあいさつ、来賓祝辞として、浜田知昭県議会議長のあいさつがありました。



次に、知事表彰に進み、「高齢者特別賞」「老人クラブ育成成功労者」「優良老人クラブ」の表彰が行われ、続いて、兵庫県老人クラブ連合会会長表彰では「老人クラブ育成成功労者」「優良老人クラブ」「優良市町老人クラブ連合会」「伝達全国老人クラブ連合会」「活動賞」と表彰が行われました。

表彰式後は原老連理事、女性・若手委員会委員長の宮前工ツ子さんが大会宣言を行い、式典は無事終了しました。

活動事例発表では太子町と高砂市から、老人クラブの再立ち上げの取り組みや、会員増に向けた取り組みが述べられました。最後は、県老連会長代理鶴巻勲夫さんからの閉会あいさつがあり、大会は成功裏に終了しました。

【被表彰者およびクラブ名】

〈兵庫県知事表彰※敬称略・順不同〉

◆老人クラブ育成成功労者

- 赤嶺 政栄 辰野 廣嗣
- 橋 尚誠 今村 健藏
- 森田 孝治 高濱 博一
- 水谷 晴彦 堀江 弘子
- 安田 喜秀 池田 康昭
- 竹内征三郎

◆優良老人クラブ

- 猪名寺第1長生クラブ
- 猪名寺第3長生クラブ
- 南寿楽会

〈兵庫県老人クラブ連合会会長表彰〉

◆老人クラブ育成成功労者

- 千原 義一 飯田查代美
- 大村 秀子 佐藤 嬉子
- 八條 忠信 宅和 繁機
- 垣花 敏一 高井 吉男

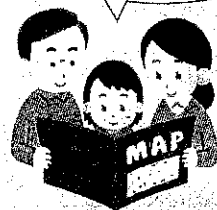
◆優良老人クラブ

- 猪名寺第2長生クラブ
- 西難波寿楽老人クラブ
- 金楽寺第3粋心会

私たちは、尼崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

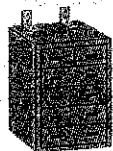
一家の災害対策メモ

これだけは準備しておこう!



家具の置き方

- ・家具が転倒しないよう、壁に固定しましょう
- ・寝室や子ども部屋には、出来るだけ家具を置かないようにしましょう。
- ・置く場合も、家具の向きや配置を工夫しましょう。



食料・飲料などの備蓄

- ・飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- ・非常食 3日分の食料として
- ・ご飯(アルファ米 など)、ビスケットなど
- ・トイレトーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど



非常用持ち出しバッグの準備

- ・飲料水 ・食料品 ・貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- ・救急用品(ばんそうこう、包帯、常備薬など) ・防災ずきん
- ・懐中電灯 ・軍手 ・衣類 ・下着
- ・毛布 ・マスク ・携帯ラジオ
- ・洗面用具 ・携帯トイレ ・使い捨てカイロ ・ウェットティッシュなど

※乳児がいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。

老人クラブお問い合わせ先

- ◎中央地区老人クラブ連合会(中央北生涯学習プラザ内)
☎ 6482-1790 FAX 6489-9300
- ◎小田老人クラブ連合会(小田南生涯学習プラザ内)
☎ 6488-5443 FAX6488-5459
- ◎大庄地区老人クラブ連絡会(大庄北生涯学習プラザ内)
☎ 6419-8225 FAX6419-8226
- ◎立花地区老人クラブ連絡会(立花南生涯学習プラザ内)
☎ 4950-5007 FAX6429-7007
- ◎武庫地区老人クラブ連絡会(武庫西生涯学習プラザ内)
☎ 6431-7884 FAX6431-9542
- ◎園田地区老人クラブ連絡会(園田東生涯学習プラザ内)
☎ 4950-0410 FAX6491-2364
- ◎尼崎市老人クラブ連合会(総合老人福祉センター内)
☎ 6489-1113 FAX6489-1135

会員募集中

老人クラブの活動を通して、健康長寿を目指そう!

友愛活動

- 施設に入所している高齢者への友愛訪問
- ひとり暮らし高齢者の見守りなど

教養活動

- バス研修、社会見学
- 手芸、工芸、カラオケ教室など

健康活動

- 歩こう会(ウォーキング)
- 健康体操、グラウンド・ゴルフ、マグダーツなど

奉仕活動

- 公園、河川敷などの清掃
- 登下校時の児童見守りなど

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

「尼崎市老連」の発行に際し、広告のご掲載を賜り誠にありがとうございました。超高齢社会を迎えた昨今、会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、会員相互の情報交換、仲間づくりの推進を願って発刊するものであります。以上の趣旨をご理解いただき、何卒末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

尼崎市老人クラブ連合会



〈お詫びと訂正〉
花みずき尼崎「尼崎市老連」103号8ページ
ご協賛いただいた皆さまへの御礼の力所
一行目・左から10文字目
【誤】〜皆まさ
【正】〜皆さま
掲載に誤りがありましたこと、深くお詫び申し上げます。

私たちは、尼崎市老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産を売るならファースト住建

直接の買主につき仲介手数料不要
価格査定無料!

こんな方におすすめ
◎土地の相続でお悩みの方
◎住み替えをご検討の方

TEL (06)4868-5066

国土交通大臣(5)第6116号 兵庫県宅地建物取引業協会会員

ファースト住建株式会社
尼崎市東灘波町5丁目6番9号

お酒との上手な付き合い方

週に2日は休肝日を作る

肝臓を解放して休める「休肝日」。この習慣を身につけることで、肝臓を健康な状態に保つことができます。

KATSUTA EYE CLINIC かつた眼科クリニック

白内障日帰り手術

緑内障・黄斑変性症・眼瞼下垂

院長 平成9年 京大医学部卒 勝田英人 眼科専門医

尼崎市西大物町12-41 アマゴッタ5階
☎(06)6483-3570
<http://www.katsuta-eye.com> E-mail: info@katsuta-eye.com

高齢者講習はあまドラへ

講習は1日で終了

尼崎ドライブスクール

尼崎市北初島町13番地
ご予約・お問い合わせ
無料 ☎0120-489-196
駐車場あり ☎06-6481-8682
受付時間:平日/9:30~19:00 土日祝/9:30~16:00

YAMASAKI FAMILY CLINIC 内科・老年内科・糖尿病内科・小児科 やまさきファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~16:00	△	△	△	△	△	△	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

○…保険診療 △…自由診療

尼崎市御園町54番地 カーム尼崎3F
☎(06)6430-0567 FAX(06)6430-0568

寺倉クリニック

内科・外科・整形外科・肛門外科
院長/医学博士 寺倉 政伸

最新の診療体制を整えながら、安心・安全で満足度の高い診療を提供できるよう全力を尽くしていきます

1.またがる診療科 2.待ち時間短縮 3.万全な同時診療 満足度・質の高い診療 感染症対策

4.適切な病診連携 5.早朝から適切な診療科への誘導 診療しています

尼崎市昭和通4丁目137 1F-102号
☎06-6417-4114

発熱外来(予約制)をやっています

かいと整形外科リハビリクリニック

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△	△
13:00~16:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
16:00~20:00	●	●	●	●	●	△	△	△

▲はリハビリのみ 休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

通所リハビリ併設 理学療法士多数在籍
尼崎市長洲西通1丁目4-15 JR尼崎駅から徒歩3分
☎06-6401-5330

わたしたちは
老人クラブの活動を
応援しています!!

物忘れ・脳神経・脊椎疾患の診断を行います

即日MRI検査・診断可能

千660-0861 尼崎市御園町27-3
さきタワー・サンクタス尼崎駅前1F
☎06-6412-0556(代表)

まごころ脳神経クリニック

医療法人社団 青波会 今井歯科クリニック IMAI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

※午前受付 12:30まで/午後受付 18:30まで

尼崎市西大物町12-41 amagotta5F 医療センター内
TEL(06)4868-8118

万博あれこれ

「中止になった万博」

2025年、大阪で開催される「大阪・関西万博」。実は日本では中止になった万博が過去にありました。1940年に東京・横浜を会場とした万博が予定され、入場券を印刷・販売するまで準備が進んでいたものの、第二次世界大戦勃発のため、1938年に中止が決まりました。東京の隅田川に架かる勝鬃橋は、この万博のために造られたものでした。