

いきいき 2025

楨岡城址とは…

楨岡城址は、1458年に小笠原氏（後の楨岡氏）が佐原氏から城を奪い、楨岡城として改名された場所です。

楨岡氏は、現在の仙北地方で有力領主だった角館の戸沢氏の重臣の一人として生き、1602年に常陸松岡藩主になったのに従い、城は廃城となりました。その後、楨岡氏は明治時代まで存続し、楨岡城は約144年間にわたり乱世を見守った歴史的な遺跡です。



秋田県大仙市南外



大仙市老連富樫会長 県老連会長に就任される 令和6年10月17日就任

◇主な内容◇

会長あいさつ／栄光の表彰	2	地域だより	4～11
市老連活動紹介	3	令和6年度大仙市老人クラブ連合会総会	12

会長あいさつ



活力のある老人でありたい

富樫 俊悦

大仙市老人クラブ連合会 会長

富樫 俊悦

老人ではない」「いまだ仕事をしている」など、

なっていることがわかります。「私はまだ若い、

新年あけましておめでとうございます。今年は、已年ということで、祝事や金運がついて回るとしています。しかし、よく観察判断してみますと、すべて善人や努力したことによるご褒美のようです。自分には望むべくもないことのよう、残念ですがご縁がないようです。

さて、老人クラブの皆さん、昨年はお世話になりました。今だコロナウイルス感染症が終息せず制約のある中で、事業や行事をいろいろと模索しながら、クラブ活動に専念していただきました。ご苦労に心より感謝を申し上げます。さて、本年はどうのような年になるでしょうか。

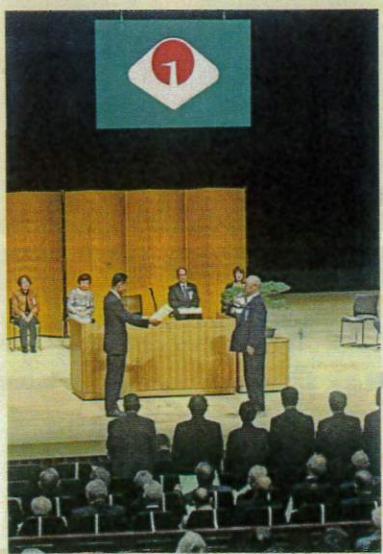
気になるところですが、年のが良し悪しは、やはり自分の一つの行いや考え方がある。大きく作用しているようにも思います。反面、世の中の時流に翻弄されて、自分ではどうにも制御できない現実もあります。こうして世情を觀察してみると、昔流に評

価して実にもつたない毎日を過ごしている人もけつこう多く見受けられます。一言でいえば、惜しいという思いになりますが、人それぞれ哲学を持つているわけですからいかんともできません。

また、コロナウイルス感染症が少し劣勢になってきたところで、それぞれの単位クラブでの、どのような事業計画や取り組みが履行できるか、少しだけ制約されることなども、前提に計画を立案し、履行していくかなればならないと考えております。

さて、昨年の諸事業で最高に意氣のあがつたのは、なんといましても文化祭ではないでしょうか。熱気の傾注が別格でした。反面、老人クラブは地道ですが、自分の健康づくりや奉仕活動、地域づくりを履行することと、自分が楽しい、幸せだと感じて、周囲を巻き込んでいくことの魅力が、最大と思えるのですが、容易に賛同や理解が得られない現状も念頭に、人の良心や善意を信じたいものですね。難しいところですが「やるしかない」ということで、皆さん、今年も元気に取り組んで楽しみましょう。

現実的に、当面取り組まなければならぬ最大の懸案は、会員の減少やクラブ組織の解散です。この深刻な問題を解決することが最優先と心得ています。これは大仙市だけの問題ではありませんが、全国的な潮流に歯止めがかからないのです。事情はさまざまですが、分析してみるに意外と単純なことが気が



県老連会長表彰

秋田県老人クラブ大会 大仙市老人クラブ連合会 総会

【知事表彰】

・老人福祉功績者

高橋 幸治（神岡）

戸嶋 獣一（太田）

・優良老人クラブ

土川老和会（西仙北）

・育成功労者

加藤 加一（大曲）

進藤 金雄（協和）

小林 剛（仙北）

・優良老人クラブ

大信田孝文（太田）

・優良老人クラブ

上野田仙寿会（仙北）

・優良老人クラブ

天寿会（仙北）

大仙市老人クラブ連合会 総会

【市老連会長表彰】

・育成功労者

東海林 堯（大曲）

高橋 節子（大曲）

・優良老人クラブ

高橋 易三（神岡）

・育成功労者

松塚 勝男（中仙）

伊藤 貞子（南外）

鈴木 誠一（仙北）

長澤美以子（太田）

木元 優子（太田）

・優良老人クラブ

宇船ふれあいクラブ

（神岡）

栄光の表彰

第19回大仙市老連8人制バレー親睦交流会

上位4チーム県大会出場へ

6月11日(火) 大曲体育館にて、男子5チーム、女子7チームが出場し、9月の県老連8人制バレー大会への出場権を兼ね、熱戦が繰り広げられました。上位4チームが県大会出場へ出場します。

9月3日(火) に開催された県大会では、女子3組で長野ソフトバレークラブが1位になりました。

令和7年の20回大会は6月10日(火)を予定しております。男子の部で参加チームを大募集しております。混合チーム大歓迎です。

詳しくは市老連事務局へ☎ 0187-42-8070



男子の部	
優 勝	おおた
準優勝	大仙ひまわり
3 位	長野ソフトバレークラブ
4 位	サンクラブ

女子の部	
優 勝	長野ソフトバレークラブ
準優勝	仙北バレークラブ同好会
3 位	サンレディース
4 位	おおた

第8回市老連グラウンド・ゴルフ親睦交流大会

新会場「ソラーレ」で熱戦

8月28日(水) オープンして間もない全面人工芝の「ソラーレ」で開催いたしました。前日のコース設定など、仙北地域老連の皆さんには大変ご難儀をお掛けいたしました。お陰様で天気も何とかあって、参加された110数名の方がはつらつとした楽しいプレーができました。試合結果は次のとおりです。

優 勝	佐藤 一郎(太田)
準優勝	熊木 日男(神岡)
3 位	井上 吉郎(中仙)
ブーピー賞	高橋 誠子(中仙)

9月26日(木) 太田奥羽GG場で開催された県高齢者大会では、史跡の里せんぼくチーム(仙北)が団体の部で準優勝しました。

第9回大会は、令和7年8月18日(月)、大曲地域で開催の予定です。



第20回市老連文化祭

フィナーレ「いざないの街」

第20回を迎えた市老連文化祭は、大仙市誕生20年ということで、8市町村が合併した当初から大曲市民会館大ホールを会場に開催されている、クラブの皆さんのが楽しみにしている事業です。令和6年は10月3日(木)に30近い演目の中、藤原さん、小野地さんによる「いざないの街」で締帳が降ろされました。

11月28日(木)に開催された県老人文化祭には、大仙市から5地域老連が出演されております。





多くの参加者が見守る中、
第61回大会が開幕

今年度も畠山会長を先頭に、
総会をはじめグラウンド・ゴル
フ大会や各文化祭、そして年度
末のフラワーアレンジメントの
研修会等々、会員の満足する充
てんしして、県の文化祭バ
ー

今回の出し物は、伊藤女性
部長の鶴の一声で昨年秋田市
で行われた全国老人クラブ大
会で発表したもの。若干手
直しして、

祝事業の完遂・祝富権氏
全県会長ご就任



大曲地域老連 第二明昭会
会長 武田 覚

今年度も畠山会長を先頭に、
総会をはじめグラウンド・ゴル
フ大会や各文化祭、そして年度
末のフラワーアレンジメントの
研修会等々、会員の満足する充
分な問題なくこなせるようになつ
た。翌日反省会を市内某所で
行つたが、私は所用で参加でき
なかつた。出席した方、2、3
人から伺つたところ、近年にな
り盛り上がりがつた会となり、本当に
楽しい会であつたそつだ。参
加できなかつたことを誠に残念
に思つた。会が盛り上がつたの
は、前日ミルバスに立つた興奮
とやりきつた！ という満足
感等があつたからだらうと思
う。



実した会の運営で終えることができたことは誠にめでたいこと
である。これは、理事会での慎重な協議と十分な共通理解をした上で
の実行だからである。また、市役所のスタッフの全面的な支援
に対しても衷心よりお礼を申し
上げる次第である。

さて、今回も3度目となるミ
ルバスの大ステージに立つこと
ができた。3回目ともなれば、
あのミルバスのややこしい動線
も問題なくこなせるようになつ
た。翌日反省会を市内某所で
行つたが、私は所用で参加でき
なかつた。出席した方、2、3
人から伺つたところ、近年にな
り盛り上がりがつた会となり、本当に
楽しい会であつたそつだ。参
加できなかつたことを誠に残念
に思つた。会が盛り上がつたの
は、前日ミルバスに立つた興奮
とやりきつた！ という満足
感等があつたからだらうと思
う。

最後になつたが、大仙市老人連
の会長である富権俊悦氏が県の
会長に就任され、秋田県老人ク
ラブをリードしてくださること
になつたのは誠に慶ばしいこと
であり、名誉なことである。早
速文化祭でごあいさつ等の大役
を果たしていた。今後一層の活躍
を祈念するものである。

ジョンに仕上げたものにした。
練習を通して、会員から出し物
の改善点等も提案され、ドンパン
節に振り付けをすることがで
きたことは喜ばしいことであつ
た。おかげで舞台と会場とが一
体となつて、手拍子とドンパン
節が大ホールいっぱいに響いた
ことは感動的であった。



ドンパン節にのせて、舞台と会場が一つに！

私たちは大仙市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たち畠職人は匠の技で
一つ一つ丁寧に作り上げております。
日本人の生活にとって、畠は伝統的な住宅文化の一つです
畠工事一式
佐々木畠店
大仙市木原田字笠山 69 (強首)
TEL 0187-77-2523 (FAX 共通)

車検・一般修理・板金修理
新車・中古車販売
池田自動車整備工場
大仙市刈和野213
TEL 0187-75-0257

電気設備工事・給排水衛生設備工事
秋田電気工事 株式会社
大仙市刈和野字大佐沢126
TEL 0187-75-2634

SAKAMOTO 屋根工事業 / 板金工事業
タイル・れんが・ブロック工事業
坂本板金工業
大仙市朝日町 5-32
TEL/FAX.0187-62-4439

墓石記念碑・墓地靈園紹介
有限会社 田口石材
大仙市字刈和野233-1
TEL 0187-75-0229

出前注文・オーダープル注文・お弁当の配達など
いつでも賜ります。お気軽にお問合せください。
丸駒食堂
営業時間 11時～ 定休日 / 日曜日
大仙市刈和野字愛宕下174-5
TEL 0187-75-1134

神岡地域

ふれあいクラブで 脱「ろうじん」

神岡地域老連
宇船ふれあいクラブ

会長 齊藤 衛助



和やかに新年会

私は20数年前に「宇船老人クラブ」に加入しました。加入当時は会員数も多く正月のしめ飾り作りなど活発な活動を展開しておりました。しめ飾り作りでの懇親会は賑やかで楽しかった思い出があります。

その後、会員の減少とともに下火になりました。また、70歳

を過ぎても現役で働いている人が多く、勧誘しても「老人クラブ」の名称から思うように会員を確保することができませんでした。令和3年には会員数が男性5名、女性12名にまで減少しました。特に男性会員は高齢や健康上の理由から行事に参加できの人も多く、懇親会も話しが少なく寂しいものになりました。

そこで、令和4年に「老人クラブ」改め「ふれあいクラブ」に名称変更しました。60代の女性会員が先になり同年代の女性やその旦那さんなどに加入を呼び掛け、現在は男性10名、女性11名に回復しました。「老人」の名称をなくしたことで抵抗なく勧誘することができました。毎年、病気などの理由で会員が退会する中、会員の若返りと男性会員の充実を図ることができました。

「ふれあい」ながら懇親を深めることを第一に掲げ、交流会や研修会、忘・新年会など楽しく活動しております。今後とも会員の確保と充実した活動を目指したクラブ運営に努めていきたいと思います。

トピックス 令和6年度大仙市老連友愛訪問活動研修会

早口音読に挑戦

11月27日（水）大曲交流センターにおいて、フリーアナウンサーの原田

真由美氏を

講師に「笑顔で長生き

を」をテーマに開催しました。



フリーアナウンサーを招いての研修

皆さんもぜひ音読にチャレンジ

私たちの大仙市老人クラブ連合会の活動を応援しています

信頼と実績 より安く、より良いサービス

株式会社 加藤モータース

新車・中古車・軽トラックは実績の加藤モータースへ! 車検もお任せください!

相州小田原一色町をお過ぎなされてお江戸を立つて二十里上方青物町を登りへおいでなさるれば

只今は刺繍致して内斎と名乗りまする

千橋虎屋藤右衛門

■ゴミの収集運搬・処分
■浄化槽の管理・清掃
■不用品の処分・し尿汲取り

なんでもご相談下さい

たかはし清掃

(有)ケーシーダブリューコーポレーション

北檜岡字小路袋 253-3

TEL 0187-72-3477

有限会社 タモギ自動車

民間車検場 各種自動車販売

本社 大仙市高梨字金堀97

TEL 0187-63-3022 FAX 0187-63-6674

大曲店 大仙市福田町2-8

TEL 0187-63-3078 FAX 0187-63-3085

電気工事一般・設計・施工・管理

株式会社 佐々木電工

大仙市太田町中里字二十町 131

TEL 0187-88-2010

笑顔と笑顔を結ぶ
仕出し・宴会

山ひらくま

代表取締役 平瀬 孝志

0187-56-2541 有限会社 平熊商店
大仙市北長野字茶畠44-6

きれいな空を次世代に
有限会社 さいとう清掃

◎浄化槽管理・清掃（生し尿処理）
◎特別管理産業廃棄物収集運搬
◎産業廃棄物収集運搬 ◎一般廃棄物収集運搬
◎高圧洗浄 ◎仮設トイレレンタル

大仙市戸地谷字川前134番地2
TEL 0187-63-6048

西仙北地域

老連の事業継続は

西仙北地域老連

事務局 小山田吉伸

地域老連のクラブ数拡大のため、健康寿命を延ばすため等を目標に年度当初1年間の目標計画を立てて事業を進めていることは各地域老連全てが考えていることだと思います。当地域でも毎年退会が進み、現時点では9クラブと激減の状態です。なんの対策を立てればよいのか模索の中での現在あります。そんな中でも当地域ではGG親睦交流大会とペタンク大会を年間事業として実施しています。

地域老連では事務的なこと等、独自では運営することが難しくなつてきております。以前は行政の援助を受けてなんとか運営してきましたが、近年はそれもままならず苦慮しているのが現状です。10月に実施したGG親睦交流大会は西仙北スキー

ツクラブさんの協力をいただきながら35名の参加を得てどうにか開催いたしました。

G親睦交流大会は西仙北スキー

*GG親睦交流大会(敬称省略)

1位 斎藤 次郎
2位 高橋 富紀子
70点

大会戦績

4位 強首ときわ会
(佐藤幸子・佐藤陽一・小山
木直)

3位 西今泉寿楽会A
(小笠原勤・小笠原隆康・鈴
木直)

2位 西今泉寿楽会B
(小笠原ヨシ子・小笠原早子
・長左工門)

1位 土川老和会A
(阿部栄健・鈴木恭一・菅原
要な課題だと思つているところ

です。このことについて、国、県、
市老連でもいろいろと研修会等

を実施していることは承知しているのですが、歯がゆい気持ちが空回りしているのが現実です。

こんなことから、現在の単位老人クラブの現状としてクラブの若返りを含む会員の加入促進、後継者育成による

単位クラブ強固な体制作りが重要な課題だと思つているところ

です。今後高齢化が進むことでより存続できるかは不透明なことで今後の課題となりました。



喜びの表情を浮かべるペタンク優勝チーム

私たちの大仙市老人クラブ連合会の活動を応援しています

MCA

一級建築士事務所
株式会社 エムシーエー建築設計

〒014-0068 大仙市大曲飯田町1-8
TEL 0187-62-5480/FAX 0187-66-1955



給排水・衛生・冷暖房
空調設備設計施工

株式会社朝日水道工業所

大仙市大曲須和町1丁目3番58号

TEL 0187-63-0399



電気設備工事設計施工
伊藤電気株式会社

代表取締役社長 伊藤俊也
南支社長 小松成信 横手営業所長 鈴木善昭
本社 秋田市中通六丁目6番15号
☎ 018-831-8151
南支社 大仙市大曲須和町二丁目2番15号
☎ 0187-63-5511
横手営業所 横手市杉沢字谷地中171番4号
☎ 0182-32-8882

電気総合設備工事

TANAKA DENKI
田中電気工業株式会社

代表取締役 田中拓美
大仙市若竹町23番70号

TEL 0187-63-2233



総合建設業

有限会社 大沢工務店

大仙市板見内字弥兵衛谷地126

TEL.0187-69-2556

空気調和設備・冷暖房設備・床暖房設備
給排水衛生設備・浄化槽設備・消防設備



技術と経験で地域と共に
株式会社富士開発機工

代表取締役 小松 稔

大仙市大曲須和町1丁目1の17

☎ 0187-62-2170 FAX 0187-62-3181

1月28日に開催のペタ
ンク大会は、これもスポー
ツクラブさんの進言によ
り共同開催として実施し
ました。おかげさまで老人
クラブ会員42名・クラブ委
員6名の参加で盛会裡の
内に終了することができます
(写真参照)。このよ
うにしてどうにかス
ポーツ大会は実施できま
した。今後高齢化が進むこ
とにより存続できるかは
不透明なことで今後の課
題となりました。

中仙地域

**明日のために
今日を楽しく**

中仙地域老連 豊岡支部親和会

会長 井上 吉郎

私たち「親和会」は、旧中仙町豊岡北部に位置する4つの地区集落で構成しています。多い時は会員が100余名を超える会でした。時の流れで会員が減り、一時活動を休止するところまで追い込まれましたが、会員同士で会の大切さ必要さを話し合い、現在42名の会員で活動しています。豊岡支部は5つの老人クラブがありましたが、2つが活動を休止し現在は3クラブです。そんなこともあり、親和会では休止したクラブより会員ました。

私たちの活動は、4月の総会をはじめに春・秋の「御嶽神社」境内の清掃奉仕、公民館事業のレクリエーションスポーツ交流会や公民館祭り、グラウンド・ゴルフ大会、ドンパンサロン。そして地域協議会で議員との意

見交換会など、地域に密着した活動内容となっています。

また、毎年6月に行っている視察・研修会は大切な事業の一つで、会の存続になくてはならないものと考えています。酒を酌み交わし歌を歌い踊る。底抜けに笑い、本音を出し日頃の苦しみや悲しみを吐き出すこともあり「親睦・助け合い・友愛・絆」を深めるための私たちが目指すものがいっぱい詰まっている会です。それゆえにコロナで活動が縮小される中にあっても、これをやめるとどう話し合いではなく、どうすれば安全に楽しくできるのかを業者の方にも相談をしながら話し合い、1回も休むことなく続けることができました。他に、忘年会、新年会、

花見、お楽しみ会など、その時々の要望によって開かれます。会員や地域の近況情報も得られますを感じています。

健康づくり活動については、中仙地域老連や公民館などで主催するグラウンド・ゴルフ大会への積極的な参加や豊岡GG同好会にも多くの会員が通年で参加し、延べ500余名の会員が健康づくりをしています。今後もさらに多くの会員に呼び掛け、健康づくりを推進したいと考えています。

今一つ特筆したいのは、活動費の捻出にワカメや昆布の販売を年に数回行つて、その売上は大切な活動資金として使われています。

今の時代、集うことに煩わしさを感じる人もあるけれど、会員が集い「互いに思いやり、助け合う心」で地域に根差した活動は、私たちが人口減少に直面している現状で大切な居場所であると思っています。年齢を重ね知恵を膨らませ、更に進化した自分を活かす行動を『明日のために今日を楽しく』



親和会の元気な仲間たち

私たちは大仙市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般廃棄物処理・浄化槽保守点検清掃
飲料水貯水槽清掃・排水管洗浄

有限会社 堀内清掃工業

大仙市大曲日の出町1丁目46-3
TEL:0187-63-0755

鋼材・建築資材・土木資材
仮設材・標識保安用品
機械工具・雑資材・単管フープ足場
パイプガレージ（当社オリジナル）

ゴシン株式会社

大仙市戸地谷字大和田398番地1
TEL.0187-63-0138

“みつめています、クリーンライフ。”

一般廃棄物収集運搬業・産業廃棄物収集運搬業

株式会社 富樫清掃

大仙市東川字屋敷後94-1
TEL:0187-62-1443

リサイクル、資源回収等、なんでもご相談下さい!!

大曲古紙リサイクルセンター

有限会社 高徳商店

大仙市高関上郷字杉本420
TEL:0187-63-6901

釋堂山 靈仙寺

大仙市板見内字君信47
電話 0187-69-2410

長延山 大川寺

大仙市大曲須和町3丁目1の26
TEL:0187-62-0072

協和地域

令和6年度の思い出

協和地域老連

会長 小田島盛一



トピックス

第18回大仙市老連女性研修会

楽しく実りある研修に

10月30日(水)午前10時から、西仙北大綱交流館にて第18回大仙市老連女性研修会を開催しました。

参加費は1人500円で、「みんなで声を出してみましよう」「いつもやるの今までしょ」「女にゃ年はいらない」などをテーマに、楽しい実のある研修でした。

「秋田県老人クラブ連合会
の組織と活動」より
記念の集い

女性委員会設立総会

平成16年12月21日 女性委員会設立10周年



「女にゃ年はいらない」

地域活動に社会福祉を入れ友愛訪問奉仕業ができる楽しさ、明るさを老人クラブが各単老で相談する場をつくり、積極的に会員へ語り掛けができるということを県老連大学校で学びました。この成果を活動に繋げたいです。また、文化祭では5ヶ月以上、延べ220名は休ま

ず練習を重ね、指導者の良さもあり本当にありがたく成功に繋がったと思います。少々各単老



笑顔が溢れるクラブを目指して

現在の変化に対応し、終戦後に厳しい時代に育った時期とはほど遠い現状で高度成長時代を乗り越え現在の景気に変化し、私たち老人クラブを前提に後輩たちを大いに励します。誘い合い楽しめる会に頑張りますよう。

令和7年の女性研修会は、協和地域で開催予定です。多くの男性のご参加にも期待しております。

畠山歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30~18:30 ● ● ● ● ● -

休診日 日曜日、祝日、土曜日の午後

会議などで留守にすることがあるため、お電話ください

大仙市南外字落合 24-3

TEL 0187-74-3115

**内科・泌尿器科
医療法人 黒澤医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●
午後 2:00~ 5:00 ● ● / ● ● ● /

休診 日曜、祝日、水曜、土曜午後

大仙市刈和野字清光院後24-1

TEL 0187-75-0368

小児科 内科 生和堂医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:45~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ △
13:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ × ×

火曜/午後は 16:30~18:00 水曜/午後は 13:30~15:00
土曜/12:30まで 日曜/10:00~12:00(不定期に休診あり)
休診日 祝日

大仙市刈和野字清光院後15-2

TEL 0187-75-0318

自身が老齢化し共に減少し存続できないような実態、これをどう解消し語り合い楽しみ面白い笑顔で説いてい、新会員との接点を持てないでしょうか。頑張りたいです。年齢に差はありません。

私たち大仙市老人クラブ連合会の活動を応援しています

神岡歯科診療所

●診療時間／月・火・木・金 AM9:30~PM6:00
土 AM9:30~PM5:00

大仙市神宮寺字本郷下26-2

TEL 0187-72-4186

神岡診療所

医療法人 紀信会

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○
午後	2:00~ 5:30	○	○	/	○	○

休診日：日曜日、祝日、第4土曜日

大仙市神宮寺字本郷下64-1

TEL 0187-72-3001

協和町歯科診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	-	●	●	●	-
15:00~18:30	●	●	-	●	●	-	-

休診日 水曜、土曜午後、日曜、祝日

大仙市協和境字野田21-3

TEL 018-892-3166

南外地域**新聞で全県へ
情報発信**

南外地域老連 鶴亀会

会長 佐藤 一男

私たち、今できることをできる範囲で活動して楽しむ老人クラブを目指しています。

我が会は結成57周年、会員24名。71歳から88歳、平均年齢81歳のメンバー。

ここ数年の活動を報告します。4月に総会を兼ねて「桜を見聞会」を開催しています。秋は紅葉狩りを河辺で地元老人クラブ会員をゲストに迎えて、カラオケ、ダンスなどをして交流。みんないつも以上におもしろがつたと好評でした。また、地域保全隊で植栽してくれた県道沿いの花壇の草取りをして、その後のお茶とお菓子、アイスクリームを食べてのおしゃべり、これがまた楽しい。友愛活動は見かけたら、近くにいたら誰にでも声掛けをして話しつこしていくことに。独り暮らし世帯には行く会員を指定してゴミ袋を

持参して訪問。

また、老人クラブで用意した豪華プレゼントを誕生日祝いとして会員から会員へ。思わずプレゼントにみんなびっくりです。俺もあんたに行くぞてらつたと玄関で鉢合わせ、大笑いしたとのエピソードも。企画してえがつたなあと思います。小学生の通学見守り、老人施設の草刈り、自治会の行事にも積極的に参加しています。グラウンド・ゴルフ、はつらつサーケル、女性部の踊りの練習などにも。それぞれ得意分野で楽しんだりと出掛ける機会を作つて交流し、人間関係を築いて大切にしています。

記念事業として、55周年は「辻田与五郎さんと大爆笑研修会」。56周年は、「お笑いトータク」と「男鹿の松田聖子」によるシンセサイザー演奏。57周年記念は、鶴亀老人クラブ主催の「敬老会」を大仙市・社会福祉協議会の協力を得て、南外民謡保存会による民謡、踊りの余興を楽しみました。懇親会では、近くにいても何十年ぶり? 初対面の方とも何十年ぶり? 初対面の方とも何年ぶり? 初対面の方とも何年ぶり? 初対面の方とも何年ぶり?

今年は桜をどこで見ようか、それとも菜の花と一緒に見たい気もする。何をやつたら楽しめるか、喜べるか、健康寿命を延ばすためには...先輩が築いた「鶴亀会」。名前ええしなあ。60周年記念楽しみだなあ。



仲間と充実したひととき

なつたし良いことだらけ。葉たばこ乾燥に使う大型扇風機も集めても暑さをしのぎました。ご馳走も良かつたし、ジュースも生ビールもいつもよりうんぬがつたど。集会所に40人もあじまつたのは何年ぶりかな。

研修会、全国・県大会などにも積極的に参加しています。全員の人生の1コマとして想い出に残つております。これらの事業の写真と記事を秋田魁新報「いい友」欄に掲載させてもらい、全県に情報発信しました。これがきっかけで会員間の話題になり、電話の話つこのタネに。

今年は桜をどこで見ようか、それとも菜の花と一緒に見たい気もする。何をやつたら楽しめるか、喜べるか、健康寿命を延ばすためには...先輩が築いた「鶴亀会」。名前ええしなあ。60周年記念楽しみだなあ。

私たちの大仙市老人クラブ連合会の活動を応援しています						
柳田医院 休診 日・祝	木村内科医院 内科・循環器科・消化器科・小児科	高橋歯科医院 体の健康はお口から 安心治療の 大仙市神宮寺字本郷野125-9 0187-72-3211				
診療時間 月 火 水 木 金 土 8:00~11:30 ● ● ● ● ● ● 13:30~17:00 ● ● ★ ● ● -	診療時間 月 火 水 木 金 土 8:30~12:15 ● ● ● ● ● ● 14:00~17:30 ● ● ※ ● ● /	診療時間 月 火 水 木 金 土 8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● 14:00~17:30 ● ● ※ ● ● /				
※水曜午後は 15:30~17:00						
大仙市横堀字南福島 95-2 TEL 0187 (69) 2101						
後藤内科医院 大仙市高梨字田茂木 87番地 TEL 0187-62-1113	佐々木内科医院 医療法人 内科・胃腸内科・循環器内科 佐々木一哉 診療時間 AM 8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● PM 2:30~ 6:00 ● ● ● ● ● ● / 休診日/日曜日・祝日・毎月最終土曜日 0187-63-1410	小坂歯科医院 診療時間/月・水 午前9:00~12:30 午後2:00~7:00 (火・金) 午前9:00~12:30 午後2:00~6:00 (木・土) 午前9:00~12:30 午後休診 休診日/日曜日・祝日 大仙市刈和野字愛宕町25 0187-75-1015				
診療時間 月 火 水 木 金 土 8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● 13:30~17:30 ● ● - ● ● -	診療時間 月 火 水 木 金 土 AM 8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● PM 2:30~ 6:00 ● ● ● ● ● ● / 大仙市大曲上栄町 1-28					
【休診】日曜・祝日、水曜午後、土曜午後						

仙北地域

全国老人クラブ大会に参加して

仙北地域老連 戸地谷福寿会

会長 中嶋 貞明

齢者がおしゃれすることは気持ちを前向きにし、健康にも良いとされていて「ちょっとおしゃれして集いましょう」と呼びかけて自分らしさを大切にして楽しんでいます。

※少人数の座席配置で「みんなが主役」、アツトホームの雰囲気にする。

※スポーツや趣味を通じて、ミニニケーションと健康維持に努めている。人と人のつながりの「輪」から「和」につなげる。

※地域包括支援センターとの連携

※「健康で老いる」プログラムの取り組み

今回の大会で学んだことを地

どき..8月28日(水)
ところ..ソラーレ

**地域「コラム」仙北
第8回大仙市グラウンド・ゴルフ大会親睦交流会**

21日には、中村丁次氏の講演があり「健康寿命の延伸と栄養・食事」について話され、最後に腹八分目ではなくしっかりと食べて、フレイル、要介護を予防することが健康長寿の力になるそうです。第54回大会には健康で皆さんと参加できることを期待しております。



屋形船でのカラオケ



仙北の新施設ソラーレで開催

**医療法人
大仙眼科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30	●	-	●	-	●	-

日曜・祝日 休診 火曜と木曜の午後は手術日です
大仙市大花町14-3
tel.0187-63-0001

泌尿器科 内科 血液透析
医療法人 あけぼの会
花園病院
理事長・院長 寺邑 敏彦
泌尿器科 寺邑 能實 内科 寺邑 朋子
大仙市大曲あけぼの町9-26
0187-63-3100

**社会医療法人 明和会
大曲中通病院**

内科	■呼吸器内科	■消化器内科	■糖尿病内科
■循環器内科	■神経内科	■外科	■整形外科
■肛門外科	■リハビリテーション科	■皮膚科	■麻酔科

大仙市大曲上栄町6番4号
0187-63-2131
急患は24時間対応します

**株式会社 ユウメディカル
いこいの里**

短期入所・通所介護・居宅介護支援事業所
福祉用具レンタル・販売 グループホーム

仙北郡美郷町六郷字遠瀬 154-1
TEL.0187-84-0703

**循環器内科・内科・小児科
池田医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-
14:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-

往診および在宅診療(13時~14時)応需
大仙市大曲中通町4-20 **TEL 0187-63-3338**

高階医院
内科・皮膚科・形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	●	/	●
午後2:00~5:30	●	/	/	●	●	/

休診日:日曜、祭日、火・水・土曜午後、金曜午前
大仙市四ツ屋字西下瀬57-6
0187-66-1411



清掃活動に励んでいます

太田地域老人クラブ連合会は、行動力抜群・気力横溢の杉原会長を先頭に、会長を支える役員たちが結束して、大会や諸行事・奉仕活動等を行っている支部で、常に参加者も多く盛況です。管理作業について記します。

太田地域内の道路脇の用地に植えられているさつき類や紫陽花等を1年通して管理保護する作業です。私の地区は約30坪ほどの市有地に紫陽花が30株ほど植えられている所があり、それ

は、行動力抜群・気力横溢の杉原会長を先頭に、会長を支える役員たちが結束して、大会や諸行事・奉仕活動等を行っている支部で、常に参加者が多く盛況です。管理作業について記します。

このあとも会員のご意見等をいただきながら、楽しい老人クラブの育成に貢献できる会報づくりを目指していくことを編集員一同頑張ってまいりますので、今後ともご協力のほどをよろしくお願ひいたします。

(Y.O)

グリーンベルト作業

太田地域
上太田老人クラブ
鈴木 長生

の保護管理する役割が私たち単位クラブの作業です。

まず、春雪が消えたら冬圃の撤去作業から始まります。雪の多い年、少ない年で禾への影響の違いは多少あります。幸いにも丈夫な木ですが、幸いにも丈夫な木です。元の形に戻ってくれて助かります。春後半から夏は周りに伸びた草刈です。除草剤を散布した時もありましたが、路肩の崩れ等を考えると全体への散布はできませんでした。最近は草刈機で刈るようにしています。初夏から秋まで2~3回刈っていますが、真夏は暑いので体調面に気をつけながらの作業になります。1年の締めくくりは冬圃の作業になります。枯れた花を取り、地面近くに伸びすぎた枝を切り取つてから支えの杭を打ち、紐でまとめるように縛つて終了です。こうして1年の作業は終わりですが、花がたくさん咲いた年は内心ホッとします。

近くを通る人に少しでも安らぎを与えられたら満足です。

一連の作業を記してみました。が、自分たちの体力判定をしながらこれからも続けたいもので

編
集
後
記

令和6年度は平穏無事に穩やかな新年を迎えることができました。地域老連の活動も各単位クラブの高齢化と新会員の加入不足が要因で会の運営が厳しくなっています。編集委員の皆様のご尽力により第19号会報を発行することができました。

各単位クラブでも最大の悩み、会員の減少に歯止めをかけようと必死に取り組んでいる様子を伺い知ることができます。また、会の存続、新会員の加入促進等々の取り組み課題が山積していることが分かります。健康づくりを通しての仲間づくりを目指して会員みんなで頑張っていきましょう。

私たちには大仙市老人クラブ連合会の活動を応援しています

認知症介護のことなら
ご相談ください!

株式会社 えがお

大仙市大曲花園町21番19号

0187-86-3030

御協賛

社会福祉法人 大仙ふくし会

ケアハウスとデイサービスセンターを併設した利便性を最優先に考慮した高齢者用施設です

特別養護
老人ホーム 愛幸園

大仙市神宮寺字本郷道南78番地

0187-87-1080

相続・遺言・年金手続

社会保険労務士・行政書士

今野信子事務所

大仙市大曲須和町二丁目3-21-4

TEL 0187-62-5756

FAX 0187-62-4113

ショートステイ
短期入所生活介護

ひまわり

やしさと ぬくもりのある よりそいケア

大仙市花館字中大戸33-1

TEL 0187-62-8558

小山田医院

小児科 アレルギー科

	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:00	●	●	/	●	●	/	/

休診日 水・土曜日午後、日・祝

大仙市大曲須和町1丁目4-21

TEL 0187-63-1133



承認得て新年度スタート

4月19日（金）大曲市民会館小ホールにおいて、高橋不二太郎氏（太田）の司会により、令和6年度通常総会が開催されました。市老連会長表彰の後、ご来賓の今野副市長、大山副議長、佐藤大仙市社会福祉協議会会长のご祝辞をいただきました。

議長団には、村井剛之氏（協和）、武藤祐悦氏（南外）が選任され、113名の出席を確

定されました。

事業計画、収支予算について審議され、活動のデジタル化、若手委員会のあり方について質問がありました。会長答弁の後、理事会で検討する事とし、上程された議案は、原案のとおり決

定されました。

次に、令和6年度の活動方針、事業計画、収支予算について審議され、活動のデジタル化、若手委員会のあり方について質問がありました。会長答弁の後、理事会で検討する事とし、上程された議案は、原案のとおり決



進行を務めた議長団

デジタル化について、現在、各事務局との連絡、通知などLINEを活用し、極力紙を使わない、切手を貼らないペーパーレス化を目指しています。また、若手委員会については、令和7年から市老連事業の一つである「友愛訪問活動研修会」の講師含め、研修全体を若手委員

令和6年度大仙市老人クラブ連合会総会

活動デジタル化へ

会で仕切っていた事としました。当該研修会についてご提案などありましたら事務局へお知らせいただければありがとうございます。



功績を称え表彰

令和5年度一円ポスト募金報告書

地域名	募金額	地域名	募金額
大曲地域	104,482円	協和地域	48,727円
神岡地域	36,454円	南外地域	25,567円
西仙北地域	49,395円	仙北地域	30,000円
中仙地域	27,570円	太田地域	20,000円
大仙市老連合計		342,195円	

私たちは大仙市老人クラブ連合会の活動を応援しています

人生の集大成に『遺言』はいかがですか
改正後の遺言書制度に対応した正しい
遺言書の作成をお手伝いします
相続登記の専門家

石川司法書士事務所
司法書士 石川 智
〒014-0063 大仙市大曲日の出町一丁目20-15
(大曲裁判所南となり)
電話 (0187) 73-8204
御来所の場合は、あらかじめお電話をお願いします。

MIYAHARA
株式会社 宮原組
本社 大仙市神宮寺字家後18-2
TEL 0187-72-4545 FAX 0187-72-4546
秋田営業所 秋田市山王6丁目11-24 杉重ビル2F
TEL 018-867-8755 FAX 018-867-8781
URL <https://miyahara-gumi.com>

県南ふくし会
特別養護老人ホームこもれびの杜
■ディサービスセンター「フレンディ大曲」
大仙市飯田字堤東235番地 ☎0187-63-6646
■居宅介護支援事業所「こもれび支援センター」
大仙市飯田字堤東182番地2 ☎0187-62-6766
特別養護老人ホームサン・カルピア
■ディサービスセンター「ナイスティ大曲」
大仙市角間川町字元道巻97番地 ☎0187-86-5100

**社会福祉法人
あけぼの会**
見学・相談
随時受付中!
リハビリ特化型デイサービス
歩行とリハビリ空間なごみ
秋田県大仙市大曲栄町13番38号
TEL 0187-88-8116
✓ リハビリ専門職スタッフが多数在籍!
✓ 「歩行」と「言葉」特化リハビリ!
「自分でできる」を増やします!
管理者 田中 茂

**特別養護老人ホーム
テンダーヒルズ**
大仙市内小友
(農業科学館向かい)
0187-68-2611

大曲整形外科クリニック
院長 梅原 寿太郎 MRI有
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 8:45~12:00
午後 2:00~5:30
休診日: 日曜・祝日・第4土曜日
※毎月第1火曜午後は手術のため一般診療は行いません。
大仙市大花町11-6-8
TEL 0187-73-6437