

楽しくなる 夢中になる 笑顔になる



宝塚市老人クラブ連合会 広報紙

ダリア

宝塚市老連

Takarazuka City Senior Club

2025

70

号

夏季

発行: 宝塚市老人クラブ連合会 宝塚市中州1-5-1
編集・製作: CandyToyboxPrinted 宝塚市湯本町1-4Tel.080-7836-1102
Tel.0797-86-1175

第3回 公式ワナゲ大会

宝塚市老人クラブ連合会・会長杯

令和7年1月23日(木)市立体育館で、第3回会長杯公式ワナゲ大会が開かれました。皆元気はつらつ、熱気むんむんと、誰でも知っている昔からの輪投げを、賞を目指して必死に投げました。参加者は20クラブ。93名でした。(関連記事5面)



宝塚市老人クラブ連合会 セタ研修会

令和7年七月七日
令和七年度セタ研修会
ホテル若水にて
(関連記事八面)

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

宝塚市老連

TEL 0797-86-0151

〒665-0003 兵庫県宝塚市湯本町19-25

宝塚市老連

かとう 眼科クリニック

◆内科、がん検診(CTあり)
胃・大腸内視鏡(麻酔可)
◆眼科一般 ◆日曜診療あり

宝塚市中山桜台 2-2-1
中山台ファミリーセンター 2 階
☎(0797)69-6456

内科・外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科

あけどクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○

【休診日】水・土曜午後・日曜・祝日

宝塚市小林 4 丁目 7-46
TEL.0797-71-3328
http://www.akedo-clinic.com

中山寺

納骨・永代供養

宝塚市中山寺 2-11-1
☎0797-87-0024

消化器内科(内視鏡)・肝臓・胆のう・膵臓内科・腫瘍内科・消化器内科

澤田 肝臓・消化器内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~16:00	○	○	○	○	○	○
16:30~18:30	○	○	○	○	○	○

△第1.3.5週木曜日 休診
検査:胃カメラ・大腸カメラ・腹部エコー(予約制)

宝塚市山本東2丁目7-12
MS山本東ビル201 ☎0797-88-6001

かわしま歯科クリニック

歯科・小児歯科・口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~8:00	○	○	○	○	○	○

【休診日】木曜午後・日曜・祝日 △PM 2:00~5:00
宝塚市小林 5 丁目 8-46 ヨイハニ
TEL 0797-71-4182

廃棄物(粗大ゴミ等)の処理に困ったときは お気軽にお電話を!!

見積無料 事業系の廃棄物処理 一般家庭の廃棄物処理

収集はお部屋まで! [タンス1本から引っ越し、大掃除の粗大ゴミまで!]

海田工業株式会社 TEL.0797-72-9660
FAX.0797-72-1815
宝塚市高司 5 丁目 2-36 ホームページからの受付も致しております https://www.kaida.co.jp

第十代宝塚市長として令和七年四月十九日に就任しました。
森臨太郎です。

日頃より、宝塚市老人クラブ連合会の皆様には、本市市政推進に対しご理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。就任して以降皆様の温かいご支援をいただきながら、市政運営に取り組んでおります。

「長寿の時代」などと言われて久しいですが、ただ長く生きるのではなく、人生の質の向上を図り、精神的にも人間的にも豊かにかつ健やかに生きることが重要なテーマとなっております。そのために市老人クラブ連合会の活動は大きな役割を果たすものであると考えております。

私は、「ひとりひとりにやさしい、ささえあいのまち宝塚」を掲げ将来を見据えた財政再建に努めるとともに、市民の皆様が「このまちに住んでよかった」と感じられるまちづくりを進めてまいります。引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様方の活発の活動を通じて、今後とも一層充実した生活を送られますよう、ますますのご活躍を期待し、私の挨拶とさせていただきます。



宝塚市市長
森臨太郎様 御挨拶

第十代宝塚市長として令和七年四月十九日に就任しました。
森臨太郎です。

日頃より宝塚市老人クラブ連合会の皆様には、本市市政推進に対しご理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。就任して以降皆様の温かいご支援をいただきながら、市政運営に取り組んでおります。

「長寿の時代」などと言われて久しいですが、ただ長く生きるのではなく、人生の質の向上を図り、精神的にも人間的にも豊かにかつ健やかに生きることが重要なテーマとなっており、そのために市老人クラブ連合会の活動は大きな役割を果たすものであると考えております。

私は、「ひとりひとりにやさしい、ささえあいのまち宝塚」を掲げ将来を見据えた財政再建に努めるとともに、市民の皆様が「このまちに住んでよかった」と感じられるまちづくりを進めてまいります引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様方の活発の活動を通じて、今後も一層充実した生活を送られますよう、ますますのご活躍を期待し、私の挨拶とさせていただきます。



議事

- | | |
|-------|----------------------|
| 第1号議案 | 令和6年度事業報告 |
| 第2号議案 | 令和6年度一般会計収支決算報告 |
| | 令和6年度特別会計友愛募金収支報告 |
| | 令和6年度会計監査報告 |
| 第3号議案 | 会則改定(案) |
| 第4号議案 | 令和7年度役員選任(案) |
| 第5号議案 | 令和7年度事業計画(案) |
| 第6号議案 | 令和7年度会計(案) |
| | 令和7年度一般会計収支予算書(案) |
| | 令和7年度特別会計友愛募金収支予算(案) |
| | 広報委員会設置要綱 |

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

広辻眼科・宝塚
コンタクトレンズ

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	-
午後 2:00~5:30	●	●	●	手術	-	-	-

【休診】日曜・祝日（水曜午後の一般診療は休診です。）

宝塚市野上 2丁目 4-19
TEL.0797-72-6586

ココロも体も健康に
まちのかかりつけ薬局
一般社団法人 ファーマメイトたからづか
たんぽぽ薬局 三田店
TEL 0798-57-5384
FAX 0798-57-5385
〒665-0054 宝塚市鹿塩1丁目20-1
<http://www.tanpopo-pharmacy.com/>

内科、消化器科(胃腸科)、小児科、アレルギー科、
皮膚科、放射線科

蓮尾医院

〒665-0871
兵庫県宝塚市中山五月台2-2-2

TEL.0797-89-3858



医療法人社団

緑心会

大橋クリニック

随時入院可能

腫瘍科・外科・整形外科
皮膚科内科・肛門外科・リハビリ
在宅・各種検診・レーザー治療
伊丹市西野3-258

☎(072)780-6399

レーザー美容(脱毛・フォトフェイシャル)
☎(072)785-0858

介護老人保健施設 グリーンアルス伊丹

居宅介護支援事業所
訪問リハビリ・訪問介護

伊丹市西野3-240

☎(072)779-6600

サービス付き高齢者向け住宅
グリーンアネックス西野
入居一時金なし、クリニックに直結。
戸別に台所・便所・洗面・浴室・食卓・健康管理等
☎(072)780-6377

通所リハビリテーション
グリーンフェアネス
リハビリ専門医による熱心トレーニング。
訪問リハビリ・送迎・入浴(機械浴)・食事提供
伊勢市西野3-208-2 **☎(072)767-1168**

9P 六心会 **エスペランサ**
 介護士 介護福祉士 介護職員 介護福祉士
☐訪問看護ステーション **ルシエール**
☎0797-82-3568
☐指定居宅介護支援事業所 **ケアメイト**
☎0797-82-3611
☐通所リハビリテーション ☐ショートステイ ☐訪問リハビリテーション
 〒665-0815
 兵庫県宝塚市山本九樹2丁目21 TEL:0797-82-3338
<http://www.esperanza.or.jp/>

蓮尾鍼灸整骨院
各種保険取扱 交通事故 スポーツ外傷・障害

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後1:00~3:00	△	△	△	△	△	△
午後4:00~7:30	○	○	○	/	/	/

【休診日】木曜、土曜午後、日曜、祝日△予約特診
宝塚市中央五月份2丁目2-11-82F 駐車場あり
TEL.0797-88-2225



宝塚市老人クラブ連合会副会長
田中和男

令和七年四月二十六日第六十一回宝塚市老人クラブ連合会評議委員会にて、承認され宝塚市老人クラブ連合会副会長に就任致しました。

小林ユニアイクラブ連合会米和会との田中和男でございます。

平素は宝塚市老人クラブの活動に参加、御協力を賜り、御礼申し上げます。

私の小林ユニアイクラブ連合会は、親和会・豊和会・米和会・明和会の五つの単位クラブにより構成され、健康・友愛・社会奉仕の基に活動しています。現在、コース・カラオケ・麻雀・グラウンドゴルフで会員の皆様の親睦交流を図っています。又、年一回役員研修会、会員バスツアー、輪投げ大会等を行っています。

小林地域では、平林寺・宝塚神社・小林公園・桜公園・梅公園の清掃奉仕、並びに平林寺花祭り、宝塚神社大祭、自治会盆踊り大会に参加協力しています。

当クラブは村山会長のもとに活動していますが、皆様の御協力なくして、継続が難しくなっています。

皆様の積極的参加をお願い申し上げます。



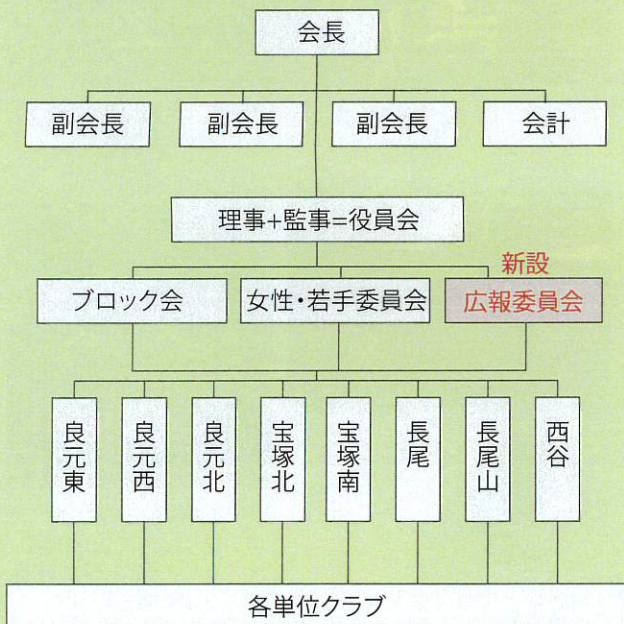
宝塚市老人クラブ連合会副会長
平井清文

西谷老人クラブ連合会の会長になって思う事があります。老人となつても役立てる間は頑張ろうと言う事です。

西谷地域は、宝塚市の三分の二以上の面積を持っています。西谷地域では、自家用車が無いと生活が出来無い程に交通の便が悪い地域です。西谷の人の出入口となりますJR武田尾駅にエレベーターが4年後に設置されます。高齢者社会にとって朗報です。この設置によって西谷地域に多くの方が来て頂けると思います。

西谷地域の人口減少は、老人クラブにも影響します。入会してくる人が減少し老人クラブの運営が厳しくなります。子ども会・婦人会が無くなっている地域がほとんどです。老人クラブ会員の守り活動は自治会・民生委員と連携を取りながら行っていくように、役員会で協議していきます。西谷地域のイベントの「ふるさと祭」に、子ども達が喜ぶ金魚すくいのお店を出します。楽しい活動をして行くよう意見を集約して行きます。

令和6年度 宝塚市老人クラブ連合会 組織図



●宝塚市老人クラブ連合会● 令和7年度役員一覧

役員名	氏名
会長	村山 眞子
副会長	田中 和男
副会長	大西 康平
副会長	平井 清文
会計	木下 雅生
理事	柳井 良雄
理事	前田 英二
理事	藤井 正栄
理事 女性若手委員長	能祖 淳子
理事 女性若手副委員長	西畑 美也子
理事 女性若手副委員長	瀧山 仁子
理事 若手委員長	佐藤 光弘
理事 広報委員長(会長)	村山 眞子
監事	松本 好一
監事	平松 京子

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

大西動物病院

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 5:00~8:00
【休診日】水曜午後・日曜・祝日
宝塚市安食南 4-40-26 1F
TEL.0797-86-6216



豊かな地域づくりのお手伝い。＜あましん＞

尼崎信用金庫

AMASHIN
https://www.amashin.co.jp/
Facebook Instagram YouTube
逆瀬川支店
〒665-0035 宝塚市逆瀬川2-5-17
TEL (0797) 73-5671
TEL (0797) 73-8506

フジワラ動物病院

〒665-0033 宝塚市伊子志 1 丁目 6 番 38 号
Tel (0797) 71-4111



リハビリ特化型通所介護(デイサービス)

ここちリハビリセンター宝塚南
TEL.0797-81-1782

訪問看護・在宅リハビリテーション

ここちリハビリ訪問看護センター
TEL.0797-81-1781

(ブルーミングスマイル)
兵庫県宝塚市安食南 2-1 5-4
株式会社 blooming Smile
http://www.bloomingsmile.jp/



〒559-8502 大阪府大阪市住之江区東加賀屋1-3-40 大阪メトロ四つ橋線玉出駅徒歩10分

■お電話(9時~18時まで(日曜定休))

0120-11-5283



薬局 エビラファーマシー

宝塚市山本東 3 丁目 11-23

TEL.0797-88-6222

FAX.0797-88-6167

整形外科・リハビリテーション科

アンチエイジング外来

理学療法士常駐 応往診 予約優先

木本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30 受付 12:00 まで	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30 受付 6:00 まで	○	○	○	○	○	○

【休診日】水曜・土曜(午後)・日曜・祝日 宝塚市中山五台 2-3-7
TEL.0797-82-0700

クラブ紹介

あすなろ会

「ごてんやまカノン」グループ

「ごてんやまカノン」は音楽を愛する地域内のメンバーが集い、音楽活動を通じて地域の皆さんとの交流をはかり地域社会に貢献していくことをその理念として活動しています。

このバンドが生まれたのは2023年9月で、まだ2歳の赤ん坊です。又、メンバーには高齢者が多くまず全員が健康で元気に、楽しく演奏し活動ができるように取り組んでいます。譜面が読めなくても、多少音程がずれていてもメンバーが互いに助け合い力を合わせて日々練習に励んでいます。元気に楽しく演奏し、聞いてくださる皆さんに喜んで頂ければ最高です。

バンドの編成としては、ソプラノリコーダー、アルトリコーダー、オカリナ、ギター、ピアノ、キーボードの8人です。その内7人が65歳以上のジジ・バババンドです。演奏する曲はクラシックからジャズ、ポップス、歌謡曲など何でもあります。

まだまだ未熟なメンバーですが、これからも演奏を通じて地域の皆さんと楽しく交流を図って参りたいと思います。

会長 松本 好一



平井寿会老人クラブ

神戸須磨シーワールドへ行って来ました。

最新しくなった須磨シーワールドの広いプール。

シャチと指導員さんの手拍子が一体となって大きなシャチが空中で大回転。大きなしぶきがあがり、観客のどよめきに似た歓声と大きな拍手がおこる。大きなシャチの体としなやかな回転、とても素晴らしい。

感動のひとつきだった。みんなが笑顔になる。

須磨シーワールド最高!

会長 平松 京子



神戸の能福寺の日本三大
大仏のひとつ、大仏様の
やさしい笑顔を見あげる
遠足の園児たち。

横山眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~6:30	○	○	○	○	○	○
【休診日】 日曜・祝日						
宝塚市中山寺1-14-14 (阪急中山駅南へすぐ)						
TEL.0797-85-1562						

柴田眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~6:30	○	○	○	○	○	○
【受付時間】 AM11:30 まで、PM6:00 まで						
【休診日】 水曜、土曜 (午後)・日曜・祝日						
宝塚市南口2-5-30 第三バイオレットビル2F TEL.0797-74-8777						

末岡内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
PM4:30~7:00	○	○	○	○	○	○
●休診 日曜、祝日、火・木・土曜日午後						
宝塚市山本丸橋3丁目1-6						
☎(0797) 88-8724						
FAX(0797) 89-6319						

松村心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM2:30~7:30	○	○	○	○	○	○
●休診日 土曜午後・木曜・日曜・祝日						
●注 診 (相談に依ります) ●心療カウンセリング有り						
●予約制 (初診の方は診察終了30分前にお入り下さい)						
宝塚市中山寺2丁目8-1 とみビル1F						
☎/FAX(0797) 86-0899						

たけな呼吸器クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:30~18:30	○	○	○	○	○	○
夜 14:00~15:30	☆	☆	☆	☆	☆	☆
〒665-0845 宝塚市栄町3丁目3-38宝塚ビル						
TEL. 0797-86-5220						
http://takarazuka-kokyuki.com						

にしむら 歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 13:00~18:00	○	○	○	○	○	○
●休診日 日曜・祝日						
〒665-0845 宝塚市栄町3丁目3-38宝塚ビル						
TEL. 0797-74-8846						

HYOGO ROKKO JA兵庫六甲

年金の
お受け取りは
JA兵庫六甲へ

宝塚長尾支店 TEL 0797-88-0137
宝塚支店 TEL 0797-86-0351
宝塚西支店 TEL 0797-71-5241
宝塚西谷支店 TEL 0797-91-0002
宝塚安倉支店 TEL 0797-84-5871

第3回 公式ワナゲ大会

宝塚市老人クラブ連合会・会長杯

令和7年1月23日(水)

宝塚市立スポーツセンター メインアリーナ

大会が始まり、順番がきて、いざ投げられるように行かなくて、審判に点数を聞いて一喜一憂する姿は、とても愉快です。

競技が終わり表彰式で大会委員長の村山会長から優勝カップの贈呈式があり会場が大きな拍手につつまれました。和やかな雰囲気の中で終了しました。



優勝
岡田 邦子様



優勝	小林ユーアイクラブ	岡田 邦子様
準優勝	亀寿会	林 正吉様
3位	高司なごみ会	海賀 恒夫様
ブービー賞	美浜会	中嶋 諒子様
当日賞・会長賞	宝塚宝楽会	廣瀬 良子様

(開催日23日=23位)

1回目	2回目	3回目
60	36	96
35	60	95
60	30	90
2	5	7
36	21	57

署名運動を行いました

宝塚市も我が国の超高齢化社会への突入と同じように、高齢化が進んでいます。このような社会の中で、安心して生活できる社会保障が急務となっており、下記の事項について特段のご配慮を要望いたします。

- 『高齢者のバス・タクシー運賃補助の現状維持』
- 『行政サービスステーションの継続』
- 『災害時等に備える財政調整基金からの補填の中止』

集まった署名数 4,477人、山崎市長にお渡ししました。



編集後記

毎日暑い暑さが続いておりますが、会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。
「宝塚市老連ダリア第70号」をお届けいたします。

単位クラブの会長や会員の皆様にとって役に立つ記事となるように皆様の意見を取り入れて作りしました。

ぜひ一度目を通していただき、ご感想ご意見を、お聞かせください。

今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。

また、ただいま投稿作品も募集しています。単位クラブ活動紹介、随筆、趣味の作品などジャンルは問いません。お気軽にご投稿ください。

スポンサーへのお礼

この度は「宝塚市老連ダリア」の発行に對して、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。

今後とも何卒末永きご支援をお願い申し上げます。

宝塚市老人クラブ連合会

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

たわらもと内科
糖尿病内科
院長 渡本 和仁
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 4:00~ 7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
宝塚市逆瀬川1-11-1 アピア2 1階
TEL.(0797)62-6221 FAX.62-6223

脳神経外科・脳血管内科・神経内科・外科
小松原医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 4:00~ 7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日
宝塚市伊子志3丁目2番31号
TEL.0797-71-5889 FAX.0797-71-5677

金川耳鼻科皮膚科
補聴器相談承ります
耳鼻科 金川清人 皮膚科 金川久美
宝塚市山本東3-14-7 日之出メディカス
TEL.0797-89-7035
歯科 あいデンタルクリニック
宝塚市清荒神1-10-24 駅前ビル
TEL.0797-85-3578

熱中症に 気をつけて
水分をしっかりと取りましょう！
宝塚市老連ダリア第70号

令和7年度 ウォーキング大会

健康づくり介護予防支援事業

主催：宝塚市老人クラブ連合会 市老連会長 村山真子

日時：令和7年3月25日 9時00分 ～ 13時00分

実施場所：武庫川河川敷(市役所付近から美幸公園付近までの往復)

参加人数 70名

コース：4.4km

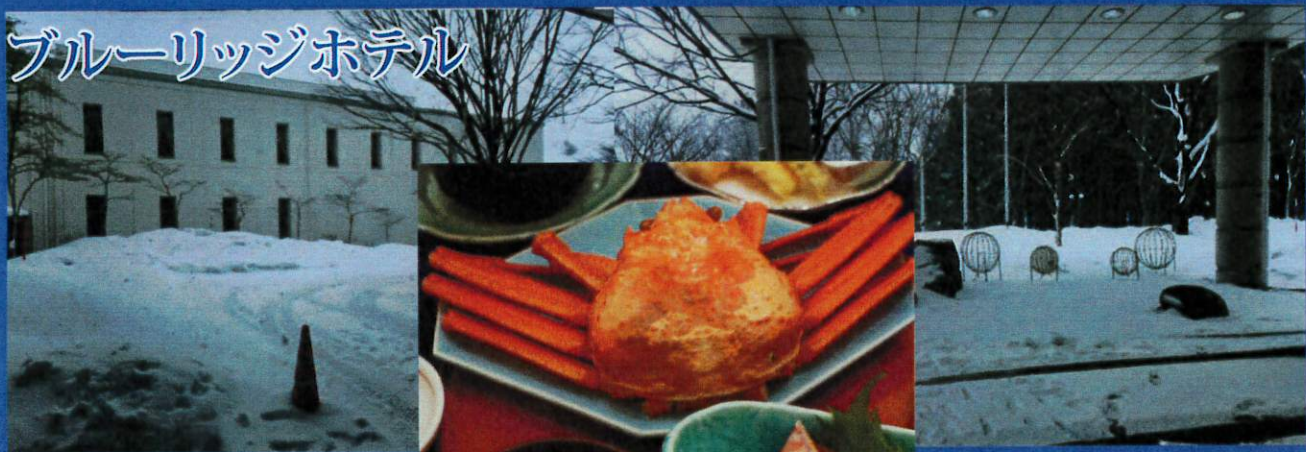


♪春のうららの武庫川の河川敷を、おしゃべりも楽しく歩きました♪ "テクテク" ♪ながめを何にたとうべき♪



神鍋山「カニ」バスツアー パワースポット雪の神鍋山へ 令和7年2月18日(火)

ブルーリッジホテル



R7.6.10.(火) ブロック活動 良元東ブロック カラオケ大会



良元東 9	美幸老宝クラブ	久川 進紀
	高松寿会	富本 祐三
	高司なごみ会	福井 二郎
	光明クラブ	岩岸 昇治
	亀寿会	小垣 佳子
	ローレルきずな会	藤井 正栄
	宝塚同胞長寿会	金 光男
良元西 10	民宝会	宋 炳國
	ふくろうクラブ	熊ノ郷勝丸
	小林ユアィクラブ 親和会	友金 稔
	小林ユアィクラブ 豊和会	佐々木基文
	小林ユアィクラブ 栄和会	田中 和男
	鹿塩自治会 シニアクラブ	林 勲
	仁川寿会	吉岡 妙子
良元北 6	小林ユアィクラブ 明和会	松井 政明
	小林ユアィクラブ 清和会	平塚 實
	宝塚仁川シルバー寿会	後 米子
	仁川すみれ寿会	森岡 忠良
	双葉老人クラブ	松本 昇

令和7年度 宝塚市老人クラブ連合会 ブロック一覧表

令和7年5月25日現在

良元北 6	中州ときわクラブ	村山 眞子
	宝塚宝楽会	宮本 早苗
	光が丘美咲喜会	松田洋三郎
	逆瀬川マンション すこやか会	山本 勝
	逆瀬川ハイツ ひまわりの会	山内 俊明
	逆瀬川Mすみれ クラブ	石谷 清明

宝塚北 9	宮寿会	後藤 文明
	鍋野喜楽会	村上 榮子
	宝塚さくら会	浜谷 利治
	旭町老壮クラブ	藤木 秀夫
	清荒神宝清会	有田 裕司
	あすなろ会	松本 好一
	ラ・ビスタすみれ クラブ	上田 孜
	ローズクラブ	天野 隆子
	HSO(花のみち シニアクラブ)	川上 博文

宝塚南 6	鶴の荘喜楽クラブ	宇都 一博
	向月町松寿会	木下 雅生
	美浜会	柳井 良雄
	せきれい会	小林恵美子
	安倉木もれび	佐藤 光弘
	クローバー会	日高 泰洋

長尾 9	中山寺紫雲会	滝井 幸雄
	平井老人会 青い鳥クラブ	下坂 義光
	平井寿会老人クラブ	平松 京子
	中筋南御園会	米谷 正子
	シニアクラブ緑寿会	衛藤 誠徳
	平井山荘老人クラブ 「虹の会」	久保 禎男
長尾山 8	ノザトシニアクラブ	能祖 淳子
	野里荘園シニアクラブ	新井 一弘
	西雲雀丘すみれ会	市宮 敏

長尾山 8	雲雀丘老人クラブ ときわ会	大西 康平
	シニアクラブ松友会	丸山 幸子
	中山台和朗会	神田 守康
	シニアクラブ 満願の里	平工 忠
	中山五月台 六丁目寿会	前田 英二
	桜台シニアクラブ	足立 勇
西谷 9	花友クラブ	中島 誠二
	東部寿楽会	今西 武夫
	長谷長寿会	西畑美也子
	西部永楽会	白井 啓郎
	中部趣楽会	平井 清文
	波豆千苺会	渋谷 熙
西谷 9	境野福寿会	畑中 修身
	上佐萬壽会	福本 昭夫
	下佐曾利龍樹会	尾山 重治
	玉瀬海老寿会	林 五郎

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

内科・循環器科

岡山内科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

AM9:30~12:30 ● ● ● ● ● /

PM4:00~7:00 ● ● ● ● ● /

休診日:日曜、祝日、木曜午後、土曜午後※臨時休診もあり
兵庫県宝塚市山本西2丁目7-3-103(マックス診療所1F)

TEL.(0797)80-2438

CandyToybox
PrintDesign

プログラム・グッズ・看板・冊子
名刺・メニュー・ポスター・箔押
各種印刷製作承ります
お気軽にご相談下さい

TEL 0797-86-1175

医療法人社団

やなかクリニック

内科・循環器内科・糖尿病内科・脳神経内科・
在宅医療・訪問看護ステーション

月曜・木曜午後は在宅診療となります。月曜の在宅診療は隔週です。
診療時間や些細なことでも、お気軽にお尋ねください。
兵庫県宝塚市川面4-9-5

外来診療・在宅診療 0797-83-6888
訪問リハビリテーション 0797-26-8900

外科・整形外科(スポーツ診療)・胃腸科

栗田クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

午後 1:00~ 3:00 / / / / / /

午後 5:00~ 8:00 ○ ○ / ○ ○ /

【休診日】日曜・祝日

宝塚市川面5丁目17-1 TEL.0797-85-3733

家の中は
危険がいっぱい!
怪我に気を付けて!

医療法人歯聖会

山本歯科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~14:00 ● ● ● ● ● △

15:00~18:30 ○ ● ● ● ● △

【休診日】日曜・祝日
※土曜日 9:30~13:30/15:00~17:30
※月曜日 9:00~14:00/15:00~18:00

TEL.0797-82-4618
http://www.yamamoto-shika.net

住所 宝塚市平井1-4-18
ミキビル2F

KYDEI TOURIST, LTD.

素敵なところへ飛んでいきたい!!

レジャーの総合アドバイザー
Japan Association of Travel Agents

株式会社 **キョエーリスト**

大阪本社 〒530-0044 大阪市北区東天満2-10-14 TCS-HD南森町ビル
TEL:06-6351-6051 FAX:06-6351-6050

七夕研修会

宝塚市老連 役員研修会

令和7年7月7日
於 ホテル若水



講師 本山秀治氏

会長挨拶



お昼下がりの1番暑い時にお集まりいただきまして有難うございました。今日は令和7年7月7日ゾロ目の日です。何か良い事があると良いですね!私達が生きている間には「777」というゾロ目の日は二度とこないでしょうね!今日の七夕は中国から伝わった伝説ですが、織姫と彦星が1年に1度だけ天の川をはさんで会えるというロマンチックな日です。現実はこの暑い日に武庫川の畔の「若水」で1年に1度の役員のスキルアップの日です。

本日は皆様お待ちかねの新市長森臨太郎様にお越しいただきました。お忙しいところ本当にありがとうございます。

私達高齢者は昨年の秋頃には宝塚市がなくなるのではないかと気になっておりました。宝塚市の3分の1の高齢者が安心して最後まで住めるまちを作ってくださいことを期待しております。今日は市長様のお話を楽しみに伺いたいと思います。私達老人クラブは「健康、友愛、奉仕」の活動を皆で続けて元気で楽しく暮らしてゆける様に頑張っています。

又今日はいつもお世話になっております県老連の専務理事本山様より、難しいお話を楽しくしていただきます。どうぞ1日ごゆっくりとお過ごし下さい。これにて開会の挨拶といたします。

市長ご挨拶



- 1.市民の皆様方の命を守る事を優先に取り組む。
- 2.高齢者や子ども達のために福祉政策に取り組む。
 - ・身心共に健康で社会の中で生き生きと日々生活する。
 - ・宝塚市は少子化と高齢者の町なので1人1人が支え合える優しい町づくりに、努力したいと思う。
- 3.宝塚市で安心して暮らせる様に、財政を立て直す事に取り組む。
- 4.宝塚市が未来に続く町づくりに取り組む。

<2025年7月7日> 講演テーマ 「助成金をはじめとする老人クラブ問題等について」

公益財団法人兵庫県老人クラブ連合会 専務理事 本山秀治氏

- 1 市町老連活動支援臨時助成金制度について
- 2 単位クラブ補助金を活用した新規老人クラブ会員獲得の成果について
- 3 「組織活動は健康長寿の秘訣」
- 4 老人クラブに関する基礎知識<老人クラブとは>
- 5 老人クラブ数・会員減少問題と、これからの老人クラブ活動の方向性について
- 6 老人クラブと所管市町及び社協との協力関係について

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

家族葬も飛翔殿

安心・信頼の低価格葬儀を提供します

メモリアルホール

宝塚 飛翔殿

0120-51-0042

0120-51-0042

クレリ宝塚ホール

0120-047-048

宝塚市中州1丁目3番28号

コープこうべのお葬式・クレリ

クレリかなでホール

0120-24-12-12

伊丹市西野2丁目333-3

宝塚聖天

毎月1日、16日は聖天さんの御誕生日です。
諸願成就。御参詣下さい。
阪急バス光が丘北行、聖天寺下車すぐ。

東寺真言宗 了徳齋院

宝塚市宝梅3-4-48

TEL.0797-71-6948

摂津八十八所第73番札所
摂津三十三所第2番札所

武庫山 平林寺

西光院 成福院

宝壽院 成就院

宝塚市社町4-7

七夕研修会 第2部懇親会

経済産業副大臣 大串正樹氏もご一緒に
楽しく懇親・親睦を深めました。



アトラクション マジックショー 滝正己氏

I. 1~9の数字1つに指を置いて下さい。

II. ハンカチ・旗のマジックショー

7	6	5
8	9	4
1	2	3

注: 9の場合のみ、4に移動してください。

- ①好きな数字に指を置く。
- ②そこから自分の名前の数だけ進む。
- ③止まった所の数字の数だけ進む。
- ④8になる、誰でも8の所で止まる。



県老連事業に参加

令和6年度 第53回全国老人クラブ大会

令和6年11月20日21日に、第53回全国老人クラブ大会が横浜市の神奈川県民ホールで開催され、全国から約1,000人、兵庫県からは19名が参加しました。

老人クラブ活動発表・式典等が行われ、宝塚市からは村山会長が参加されました。



宝塚市老連からも“元気袋”を 30袋お届け!!

能登半島災害 被災者支援事業

令和6年1月の能登半島地震、また9月の豪雨災害で被災された方々は、今なお不便な生活を強いられており、その被災地の方々を少しでも元気づけようと、**県老連の協力依頼に、自筆メッセージを添えて宝塚市老連でも、布の袋を作って、その中にメッセージカードを、中にはタオル・カイロ・手編みのセーターを、役員の皆様中心になって、30袋の元気袋が出来、県老連を通して三月には、皆様の熱い思いを、能登半島の被災地にお届けしました。**



私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

廣瀬歯科医院

午前 9:30~12:30 まで
午後 3:00~ 7:00 まで

【休診日】土曜午後・木曜・日曜・祝日

宝塚市小浜 3 丁目 9-20

TEL.0797-85-1040

社会福祉法人 宝成会 特別養護老人ホーム 宝塚シニアコミュニティ

☎ 0797-83-5010

☆ショートステイ ☆デイサービス ☆ホームヘルプサービス
☆居宅介護支援事業所 ☆西谷地域包括支援センター
☆配食サービス ☆介護タクシー

♪介護のことならなんでもご相談下さい♪
経験豊富なスタッフが丁寧にご対応いたします。

〒669-1211 宝塚市大原野字南穴虫 1-253

いまい内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

宝塚市中州 2 丁目 1-28 TEL.0797-76-5177

デイサービス (中州・有隣荘) 併設 TEL.0797-73-1103

お薬手帳は
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…
・処方された薬を一冊で管理できるので、
飲み合わせの事故を防げます。
・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

さかうえ歯科
クリニック

神経の治療 歯周病の治療
口腔外科疾患 予防歯科

さかうえ 宝塚 駅前
雲雀丘花屋敷駅前

☎(072)759-3320

内科・アレルギー科・リウマチ科
広石 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○	○

宝塚市逆瀬台 1-11-4-203
TEL.0797-72-6861

なかがわ眼科
☎(0797)82-6066

宝塚市中筋 7-73-4

●眼科 一般
コンタクトレンズ取扱
診療時間
平日 AM9:30~12:30
PM3:00~ 6:00
土曜日 AM9:30~12:30
休診日 第1水曜日・木曜日・日曜日・祝祭日

老人クラブの活動 全国三大運動「健康、友愛、奉仕」

健康とは

健康づくり(健康体操等)の実施。介護予防のために
適当と認める体操等の実施。普及促進活動です。

友愛とは

「友愛活動」はひとり暮らしの高齢者、寝たきり会員の友愛
訪問や声かけをしています。宝塚市老連では、敬老の日に
会員皆で折った「鶴ののし袋」にメッセージを入れてお土産の
「舞昆の昆布」の袋の上に貼ってお届けしています。

奉仕とは

「奉仕」とは友愛訪問等老人が受けるばかりでなく、「担い
手」にもなれるのよ!というお返しの意味があり地域の環境
美化・リサイクル・施設訪問等をしています。特に宝塚は地
域の神社・寺院等の清掃が多いです。

写真はお届けしている「昆布」です。



大野町(岐阜県)

真子の部屋



夜来香、イエライシヤンは、
「夜に香る花」を意味するバラ、
みごとでした。



原稿募集

お読み下さい

採用につき「報償金」贈呈

感想文・随筆など、お一人一編。原稿用紙等を使って、写真や題名を
含めて**600字以内**にまとめてください。

俳句・短歌・川柳など whichever **一点限り** ハガキでお出し下さい。
クラブだよりAさん、〇〇大会で優勝!B連合会、△△に活動中など…。

いずれも、種別・題名・住所・氏名・クラブ名を必ず記入してください。

※なお紙面の都合上掲載できない場合があります。

※また、原稿はお返しいたしません。

原稿には必ず連絡先・電話番号を明記してください。

■次回発行予定 令和8年1月1日

■原稿締切 令和7年10月10日

投稿先

宝塚市老人クラブ連合会 事務局
〒665-0021 宝塚市中州1-5-1-206
TEL:080-7836-1102

メロン狩研修旅行!京丹後町久美浜

令和7年7月22日(火)



心安らぐ如意寺”法話”拝聴 久美浜湾を望む和室で心静かな時間を過ごしました。

酷暑の中、1昨年のメロンの味が忘れられず久美浜温泉にメロン狩りの研修ツアーに行きました。1台のバスは西谷ご一行様。もう1台は宝塚から出発、途中で合流して2台で行きました。皆温室の中に入って自分で選んでとったメロンにご満悦でした。そのあと湯館で豪華な昼食(メロン付)でちょっぴりお酒も入り西谷の原田様が”おかげさま音頭”を披露、会長もひっぱりだされ「どういたしまして……」とたたみの上でおじぎをする風景もみられました。お友達に又メロンを買い二つ両手につるした方もいて、帰途につきました。二台のバスは途中でお別れして、暑さも感じられない1日でした。



私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

買取りします
37年の歳月を宝塚市とともに歩み、地域に根ざした地元密着型の不動産会社。
不動産売買はお任せ下さい!!
FOR HAPPY LIFE - 幸せづくりは住まいから -
株式会社 タカラコスモス
☎ 0120-67-4146 宝塚市売布 2-3-16
詳細は当社ホームページを
ご覧下さい。 [タカラコスモス](#) 検索

内科・消化器内科・消化器内科
やすもと内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○
午後 3:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○
宝塚市旭町 1丁目 18-23-2 清瀬駅前南へ徒歩 5分
TEL.0797-86-1230 <https://yasumoto-clinic.com/>

入江医院 内科 小児科
受付時間 月 火 水 木 金 土 日/祝
09:00~12:20 10:30までは予約優先
18:00~20:30
発熱・検査が必要な風邪症状の方、宝塚市の特定健診・予防接種は、事前に予約が必要です。
平井1丁目 7-24 ☎ 0797-88-0064

小山 内科循環器クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○
午後 4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○
受付時間 8:45~11:45 15:45~18:45
宝塚市山本東 3-11-25 TEL.0797-82-3055
[小山内科循環器クリニック](#) 検索

すみれが丘郵便局
すみれが丘中央バス停すぐあり
内科・小児科 おのクリニック
宝塚市すみれが丘 1丁目 9-1 TEL.0797-81-7315
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○
午後 4:30~7:30 ○ ○ ○ ○ ○
電話受付できます。 午前 10:00~11:30
受付専用番号: 81-8810 午後 5:30~7:00

内科・呼吸器科・放射線科
TAMURA CLINIC 田村クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○
午後 3:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○
11~12時、15~16時は風邪(発熱)外来(予約制)
呼吸器学会専門医・総合内科専門医
兵庫県宝塚市伊予志1-7-15 コキホームビル4F
TEL.0797-77-3060 FAX.0797-77-3061
<https://www.tamura-clinic-takarazuka.com/>

すみれが丘 セブンイレブン 4階
江本歯科医院
院長 江本 元
宝塚市すみれが丘 1-2-1 ゲートウェイ宝塚老番館 4F
TEL.0797-87-4618

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
宝塚せいの里
介護付有料老人ホーム
結いホーム宝塚
食事付き個別見学会開催中(無料/要予約)
☎ 0797-84-1165
宝塚市弥生町 2-1
[結いホーム宝塚](#) 検索