



# 名塩老連

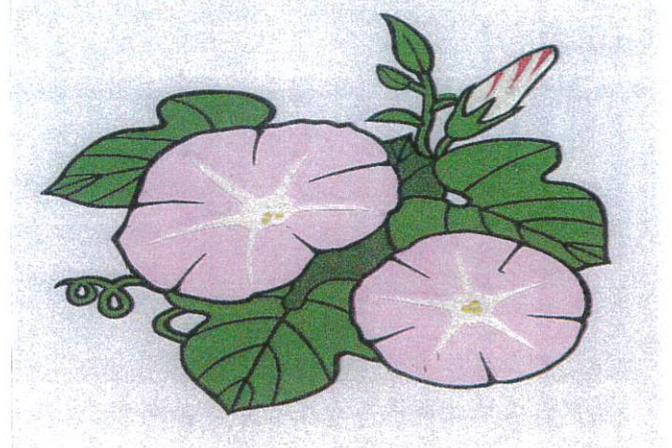
野  
条  
四  
郎  
書

令和6年(2024)

7月号(328号)

名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	月		卓球・小学校安全管理(山荘南クラブ)	
2	火		輪投げ	
3	水		囲碁・将棋	
4	木		卓球・カラオケ	
5	金	名塩講座		
6	土			児童センター
7	日			
8	月	卓球・カラオケ	小学校安全管理(大西クラブ)	
9	火		輪投げ	
10	水	編集会議	囲碁・将棋	
11	木		卓球・カラオケ	
12	金		小学校安全管理(西クラブ)	
13	土			
14	日			
15	月	海の日		
16	火		輪投げ	
17	水	運営委員会	囲碁・将棋	
18	木		卓球・カラオケ	
19	金			
20	土			
21	日			
22	月		卓球・カラオケ	
23	火		輪投げ	
24	水		囲碁・将棋	
25	木		卓球・カラオケ	
26	金	常任理事会		
27	土			
28	日			
29	月		卓球	
30	火		輪投げ	
31	水		囲碁・将棋	



## 連絡事項

作:川条 秀和

### <ことぶき号>

7月9日(金):茶園・さくら台・東久保



7月25日(火):カラオケ部

### <名塩講座>

7月5日(金):歌えば楽しい~音楽療養~



8月2日(金):映画鑑賞

### <ハイキング>

7月・8月は「休止」です



### <日帰り旅行>

8月28日(水):南名塩分区

9月3日(火):名塩分区

9月12日(木):西名塩分区

### <その他>

・7月の常任理事会、2階大会議室でします。

名塩講座と併せて準備・片付けの当番は「南名塩分区」です。

新型コロナウイルス感染症が再発の可能性もあります。油断しないように。。また、インフルエンザの発生も油断できません。。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。 ”要注意・熱中症” 電話での会話も気分転換になります。

## 南堂医院

内科・小児科・循環器科

診察時間: 午前9時~12時  
午後5時~7時

休診: 木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)

造園工事・外構工事・一般土木工事

## 有限会社 藪造園

営業時間: 午前8時~午後17時

(月曜~土曜)

TEL: 0797-61-0801 FAX: 0797-63-5055

# ことぶき号研修の旅

播州姫路方面 :5月24日(金)

参加:木之元・清瀬 クラブ

今回の目的地は、初夏の播州路です。播州といえば姫路城。その昔、赤松則村が姫山に築城その後、池田輝政が現在の姫路城として築城の説が有名です。白鷺が羽を広げた姿に似ているので、別名、白鷺城とも言われ世界文化遺産です。

大手門駐車場から、堀割沿いに、城見橋から見る城の雄姿、桜門の前で記念写真を写し各自自由行動となりました。我々は三の丸広場を時計回りに姫路城の雄姿を眺めつつ散策。

次いで、カニ蒲で有名な、ヤマサ蒲鉾夢前工場の見学です。ここは、夢前川の清流に囲まれる清潔な工場で、播磨灘で漁獲された新鮮な魚を原料に製品を製造とのこと、我々の食卓を飾ることでしょう。

食事は此処から、5分ぐらいの所に位置する夢乃そばと言う屋号のレストランにて昼食を取りました。屋号の中にそばの字があり、蕎麦アレルギーが気になっていましたが、

店長に確認すると、夢前川乃側から来た造語で、蕎麦とは全く関係無いとの事で一安心です。

最後に、福崎町に有る、民族学者の柳田国男の生家を移築し、柳田国男記念館が有る、辻川公園に向かいました。此処では、河童そして妖怪たちのお出迎えを受け記念館、そして柳田博士の生家を訪ねて、定刻に初夏の播州路を後に、一路帰宅の途に就きました。

記:木之元クラブ 大江 弘



**よみうりショートコースからのお知らせ**

毎月2回 ワン(1)の付く日は  
**ワン DAY!**

さくらコースPM1時以降スタート  
大同伴でプレーできます!  
プレーされない方も、500円でご入場できます。  
(ただし、最低1人はプレーヤーとしてご入場ください)  
開催日程などは、お電話またはホームページでご確認ください!

**通常利用料金**

さくらコース	光コース
19ホール	12ホール
{平日} 3,050円/2,540円	
{土日祝} 4,730円/3,660円	

(入場料、消費税込)

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 名塩北山  
TEL : 0797-62-1122 FAX : 0797-61-1270 URL: <http://www.yomurigolf.co.jp>

**介護タクシー** 車椅子のまま乗り降り。座席も可  
**☎0797-63-1162**

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
- ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(最適な方法、保険適用等検討)

**(有)アンシン介護サービス** 西宮市 名塩山荘13-3  
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

# 令和6年5月11日、名塩老連・ハイキング、行き先【伊丹荒牧バラ公園】

本日は好天に恵まれ、名塩老連ハイキングに58名の参加者の元、JR名塩駅から中山寺駅で下車。そこから約40分ほど歩き、道中「この道で良いのかな？車の通り少ない方がよい」など話しながら、荒牧までハイキングしました。  
 丁度歩き加減の良い距離では無かったですでしょうか？。

ゲートを入った気持ちの良い芝生広場で集合し、各記帳に出欠を記入後、会長の挨拶があった後、各自フリーとなってそれぞれお気に入りのバラを見に、さんさんと分かれて行かれました。公園内の整備もきちっとされ、ゴミも落ちていない気持ちの良いバラ公園でした。  
 丁度バラをみるには、一番良い見頃だったと思います。

記：平成の杜 渡邊 清



名老連の旗に付いてゆきま



真っ赤なバラの



色んな花の中での主役か

ゲートを入った所からバラの花が咲き誇り、枯れた薔薇など無く、手入れが行き届き栄養を一杯貰って、色鮮やかさと大きな花弁が目一杯開いて、来場者を圧倒しているようでした。  
 種類も豊富で野生種から蔓バラ、新種改良された見応えのあるバラなど、必見でした。  
 木陰も十分あって、涼しい場所で昼食を頂き、小便小僧を見て帰路に着きました。



野生種の花も綺麗で



この色も主役かな

## 名塩講座

令和6年6月7日 ～元氣と笑顔で～

自ら名付けた「わらべ唄ロック」というジャンルで歌い続ける衣川亮輔さん、なかなか売れなかったが、あるコンサートで先輩歌手の松崎しげるさんと出会った時の一言が心に残った。「君の様なジャンルの歌手がいてもいいね」この言葉を今も大事にしている。  
 「なんだか懐かしくてちょっぴり切なくて、いっぱい元氣になれる」をテーマに、故郷・家族・友達・日本の原風景を題材に子供からご高齢の方まで一緒に口ずさむメロディを目標に日夜楽曲を制作している。  
 衣川亮輔さんのライブスタイルはステージと会場がひとつ(一緒に歌い、笑い、体を動かす)となって世代を超えて楽しめる元氣と笑顔で一杯になり、心が濡れる(心に潤いを与えることが出来る)そんな時間を共有し、会場に来た方々と絆を深めるコンサートでした。



衣川亮輔さんと松崎しげるさん

記：美鳥里西クラブ 木下 春夫

## つじ腎泌尿器科クリニック

www.tsuji-clinic.jp

☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00- 6:00	○	×	○	×	○	×	×

神鉄岡場駅前  
 エコールリラ隣  
 北神区役所3階

浄土真宗本願寺派(西)  
 白電山



## 源照寺



〒669-1147西宮市名塩1-27-14

☎0797(61)0630

https://www.gensyouji.com

阪急バス名塩停留所すぐ

# グラウンドゴルフ大会

## 名塩老人クラブ連合会・大会

令和6年度春の大会、4月28日(日)絶好の天気にも恵まれた当日。雨天のため、一週間順延した大会になりました。当日参加者は79名でした。10ホールを1回のラウンドで打数を競うゲーム、前半・後半に別れた進行。成績発表・賞品の授与は、後日行われました。

記:北野 昭

### <優勝者の感想>

令和6年 春の名老連グラウンドゴルフ大会が 大西クラブ:伊藤 墨彦一週間遅れで開催されました。順延の結果、当日は最高のプレー日よりで、参加者全員、意気揚々のスタート。私も過去毎回、順位を確認するのに大変な結果でしたので、今回も楽しければ良いと気楽にスタートです。メンバーに恵まれ、何時もとは違う?好プレーが続出、なんと?初優勝との事でした。美味しいお酒が頂けました。お世話された役員の方々、参加者の皆様に感謝感謝。厚かましくも、次回の秋季大会も密かに連覇を狙って居ります。

### <成績>

優勝:大西クラブ 伊藤 墨彦	Aブロック賞:山荘クラブ 池田 味子
2位:茶園クラブ 谷野 幸子	Bブロック賞:西クラブ 松本 ゆきゑ
3位:清瀬クラブ 吉中 良	Cブロック賞:茶園クラブ 酒谷 忠雄
4位:山荘クラブ 近藤 恵	Dブロック賞:東クラブ 新家 昌和
	Eブロック賞:茶園クラブ 井下 雅徳



優勝者 愛犬と共に



## 北部地区:老人クラブ大会

令和6年5月14日(火)

前日までの雨も上がり、一部コース状態が良くない場所であったが、快晴の下、好天気の中での大会であった。過去四回出場中、優勝一回・準優勝二回の結果であった。メンバーに加えていただいた方々のおかげだと感謝している。日課で自己流の体操と散歩を続けているが、私にとってグラウンドゴルフはその効果を計るバロメータだと思っている。ゴールポストを目指し、方向と距離を確認し、ヘッドアップに気を付けて真っすぐ打球するのみである。これら一連の動作が噛み合うことである。体軸を整え、グラウンドゴルフの楽しさを味わいたいと思います。

### <成績>

記:茶園クラブ 津吉勝彦

優勝:北六甲台 福寿会1	
2位:名塩茶園1	→ 茶園クラブのメンバー
3位:名塩清瀬1	
4位:生瀬 宝生ケ会1	



## 第47回 市老連 大会

記:清瀬クラブ 安宅 功一

令和6年5月17日(金)「令和6年度春季西宮市老連グラウンドゴルフ大会」が浜甲子園体育館多目的グラウンドで行われました。天候も良く、市内から46チームが参加して競技が行われました。名塩地区代表ということで清瀬台チームが参加しました。今回は試合会場が浜甲子園体育館多目的グラウンドに変更された為、南の端まで行くことになりました。新会場になった為か、段取りが悪くてスタート時間が遅れました。試合時間については、グラウンドが3面あったので、通常午後までかかるところが午前中でプレーは終わりました。今回の成績は5名で8ホールをグラウンドを変えて2回まわり、217打でした。昨秋(R5.10.20)の大会は220打で20位でしたので、それぐらいの順位と思われます。

学校法人 覚前学園

東山幼稚園

〒669-1133 西宮市東山台2丁目8-1

☎ 0797-61-3603

FAX 0797-62-7288

メガネ・補聴器・時計電池交換

なじお眼鏡店

エコーなじお5階  
TEL 61-0881

営業時間 平日 10:00~19:00

定休日

土曜日 10:00~17:00

日、祝祭日

# ことぶき号研修の旅

令和6年5月10日(金) 神戸市内観光 名塩 中・北・東 クラブ

各クラブの24名、雲一つ無い好天に恵まれ名塩会館9:00に出発しました。裏六甲の山々は新緑から青葉一色の、鮮やかな景色を車窓から眺め、神戸へと向かい最初は、神戸市立博物館を訪れました。神戸の深い歴史を知ることができました。六甲山を背に物流の基とする港の開拓を進め発展させた鎌倉時代のその代一人者は平清盛公であることを知りました。

そして、六甲山の麓の桜ヶ丘の地に、弥生時代の銅鐸が発見されて、その物が国宝となっており古い時代より、神戸の地にほかにも多くの銅鐸が見つかったこと、神戸の街は、地元の関係といさかいをなくするために、外国抑留地を設けて三ノ宮界隈に出来たのが外国の建物が今も残っていることです。

そして、次は、昼食です。中華料理店へ珍しい美味しい料理を舌鼓し、歓談を楽しませていただきました。

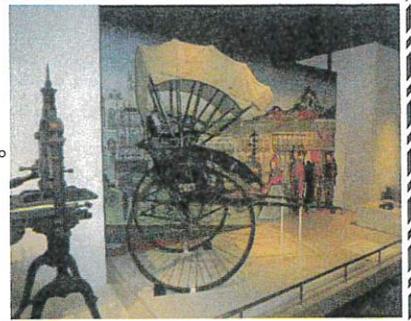
次は、酒の名称“沢の鶴”の見学です。映像で昔ながらの酒づくりを觀賞し、昔の酒造りの色々な道具類、大小の色々な樽類もあり見学することができました。

売り場では、2種類の酒の試飲も味わい、梅酒の味に皆さん興味示されて、多くの方がお土産に、楽しみなお土産品も、ここで皆さん買い求めて、バスに乗り込みました。近場へ行ったこともあり早くに帰ってくる事ができました。

何事もなく、無事に帰ってこれた事が、一番のお土産であります。

皆さん、お疲れさまでした。

記：東クラブ 畑田昌秀



**高田上谷病院** ★24時間救急対応  
 ◎パート・常勤職員募集  
 ◎地域包括ケア病棟開設により  
 皆様の在宅復帰を支援します。  
**TEL078-903-3333**  
 介護老人保健施設 **幸泉エルズ**  
 ・在宅介護支援センター・地域包括支援センター

**西宮名塩ゴルフセンター**

1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30~am 9:00  
 通常営業 am 9:00~pm 10:00(冬季 12~2月 は pm9:00)  
 ≪会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛による  
 レッスン開講中≫ 電話(0797)63-2130

# 令和6年6月8日、名塩老連・ハイキング、行先【三田有馬富士公園】

名塩駅前時計台には、笑顔の素敵な・善男善女が到着していました。電車に遅れがあって、8分遅れの電車に飛び乗り、新三田駅へ向かいました。目的地へは二通りのルートがあって、今回は多少の上り下りがありますが、最短ルートの北摂里山街道を使いました。駅からは、隊列を整え一路、目的の有馬富士公園へ向かいました。

碧空に薄墨を這わしたような生憎の天候でしたが、雲が直接日光を遮り体力の温存に効果があり、暑くもなく・寒くもなく最高のハイキング日和でした。

新三田駅から進行方向に向かい右側には、小高い里山を眺め、左側には青々とした水田が広がり、彼方に見える有馬富士が一枚の絵のような景色でした。北摂街道沿いに北上し、途中の福島から里道へはいり、福島大池を水源とする小川沿いの里道は、はるか彼方には無く、直ぐ耳元で囀る鶯の鳴き声、木々の間をそよ吹く風、いつ来ても自然と心洗われる豊かな時を与えてくれます。

隣を歩く方々との雑談で、今度は紅葉の季節に来ようと即決。11時過ぎに福島大池に到着、全員点呼、友愛募金そして最後に大前副会長の挨拶後は、各自が思い思いの方向へ散策、そして、最高のご褒美である昼食を取りました。

記：木之元クラブ 大江 弘



## 西宮市老人クラブ連合会 社員総会

令和6年5月22日(水) 西宮市勤労会館

総会当日、「ことぶき号」が配車され、北部地区の参加者38名の方が乗車されました。名塩老人クラブからは、新家連合会長・各分区長と表彰受賞者2名が参加されました。各単老の会長は社員扱いなので、委任状が必要になっています。

総会に先立って、表彰式が行われました。市老連理事長表彰「老人クラブ育成等の功労者」として、名老連から二名の会長が受賞されました。

第二清瀬クラブ会長：安宅 功一  
美鳥里西クラブ会長：木下 春夫  
受賞 おめでとうございます。

続いて社員総会が行われ、役員選任・令和5年度の事業及び決算報告、令和6年度の事業・予算計画が審議・議決されました。閉会にあたって、新家副理事長の挨拶で総会が終了しました。

記：広報部





**つじ眼科**  
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診：木曜と土曜の午後・日曜・祝日  
 受付：午前診 12:15 午後診 18:45まで  
 ☎0797-63-1113  
 〒669-1134 西宮市名塩新町8番地 エコールなじお5階5-2



**タニダ 歯科 医院**

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科  
 初診随時 ホームページ **西宮 タニダ歯科** 検索

**訪問歯科診療** (お気軽に  
お問い合わせ下さい)

JR西宮名塩駅下車 斜行エレベーター2F左横  
 電話：外来専用 0797-61-2000 (駐車場28台有)  
 訪問専用 0120-118-120

# 文芸の広場

## 俳句



## 俳句

7月の花

ユリ



立ち退きや更地になりて時鳥  
 朝五時は田んぼ見回り青田風  
 額の花母の苦労は娘の幸へ  
 浮草や自由に生きて悔いはなし  
 丹精の赤薔薇愛でた友逝けり  
 薫風あらや新し自転車坂登る  
 よく笑ふ赤子ケラケラ青葉風  
 母の日ははや妣の教えの汁の味  
 小さな手バンザイしてる鯉のぼり  
 寝転べばアザミも空を見上げてる  
 様子見に来し息この白髪 子供の日  
 宅配を待つ日をなりし母の日は

赤坂美智子  
 赤坂美智子  
 高橋千鶴子  
 高橋千鶴子  
 伊藤富美江  
 伊藤富美江  
 坪井キヨエ  
 坪井キヨエ  
 三輪 眞  
 三輪 眞  
 山田静江  
 山田静江

朝御飯夫のひと言硯汁  
 陽炎のゆらゆら二人向ふ岸  
 春がきて見知らぬ花も元氣よく  
 老境か酒は控えめ散る桜  
 背ナの子を包むがごとく飛花落花  
 「モネ」展を背にする空は黄砂ふる  
 遠く見しほほえむ眼まなこ甘茶仏  
 赤ちゃんの口元色の桜かな  
 さくらんぼ頬にいつぱい手にいつぱい  
 日本地図眺め眺めて昼寝かな  
 新しき農業倉庫雲の峰  
 熱中症警戒アラートでも畑

赤坂美智子  
 赤坂美智子  
 高橋千鶴子  
 高橋千鶴子  
 坪井キヨエ  
 坪井キヨエ  
 山田静江  
 山田静江  
 三輪 眞  
 三輪 眞  
 伊藤富美江  
 伊藤富美江

皆様に、一番身近な金融機関です



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲

名塩支店：61-0611

名塩駅前店：61-1241

毎月第3火曜日(午前)に野菜販売開始中！残り切れ次第終了。

谷口皮膚科 診療科目/皮膚科

☎ 0797-63-2460

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 4:00~ 7:00	●	●	●	/	●	/

休診日/木曜・土曜午後、日曜・祝祭日  
 西宮市名塩新町8番地エコービル5F

# 名老連輪投げ大会

令和6年6月9日 名塩小学校体育館

後期高齢者になったので、輪投げとグラウンドゴルフ始めました。

早速、輪投げ大会に参加、昨年度・準優勝と優勝。そして、今回は団体・個人でも優勝です。どうやら今年の運を総て使い果たしたようだ。

とはいえ、それなりに考えて練習をした結果がでたともいえる。

あくまでも私の場合ですが、参考にならないと思いますが。

- 1, 輪投げの輪は、5本の指でしっかり握る。
- 2, 輪投げの台の真中に載せるように投げる。
- 3, 正面ではなく、右側50センチに立って投げる、5~10センチに変えることも。
- 4, 腕は小さく振り、手首を固定して投げる。
- 5, 投げるテンポを一定にする。

以上のことが出来れば、貴方も350点が出るかも？

かなり調子にのって、好き勝手なことをいった点をご容赦願いたい。

次回の12月の大会は、結果が心配で参加は？ です。

何れにせよ、僅か3回目の参加で個人優勝、非常に複雑な心境の今日この頃です。

記：木之元クラブ 芳川 登

## 成績

### <団体賞>

- 優勝：木之元クラブ
- 2位：四つ葉会
- 3位：茶園クラブ

### <個人賞>

- 優勝：木之元クラブ  
芳川 登 352点
- 2位：大西クラブ  
茶谷貞子 298点
- 3位：東クラブ  
畑田昌秀 289点



優勝：芳川 登 さん



## 会員情報

### 計報

名塩 北 田中正明

### 会員数

1,210名

2024・7月号

### 入会

赤坂	中志文代
清瀬	山崎建彦

\* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

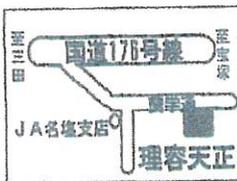
## 理容天正

営業時間 午前9:00~

定休日毎週月・火・金

完全電話予約で  
お願いします

TEL 61-0361



みなさんの お台所はおまかせ下さい

## 酒谷 食料品店

☎ 61-0632 FAX 61-0632

朝6時~夜6時まで...定休日は日曜・祝日

## 有限会社 名塩山本工務店

一級建築士事務所

新築 リフォーム 設計施工	店舗 外構 設計施工	耐震診断 耐震補強	不動産 仲介・買取 分譲住宅販売
---------------------	------------------	--------------	------------------------

TEL 0797-61-0626 / FAX 0797-61-1318

西宮市名塩1丁目40番8号 ☎ yamamoto@khe.biglobe.ne.jp

ショートステイ  
サービス  
訪問介護

特別養護老人ホーム  
名塩さくら苑  
☎ 63-3200