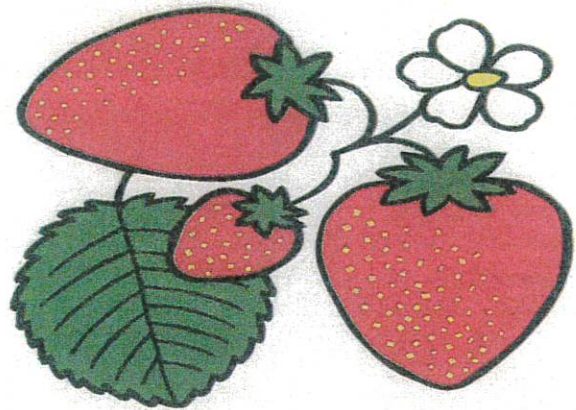


名塩老連

野条四郎書

令和6年(2024)
4月号(325号)
名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	月		卓球	
2	火		輪投げ	
3	水		囲碁・将棋、	
4	木		卓球、カラオケ	
5	金	名塩講座		
6	土	ハイキング		児童センター
7	日			
8	月		卓球・カラオケ	
9	火		輪投げ	
10	水	編集会議	囲碁・将棋、	
11	木		卓球、カラオケ、	
12	金			
13	土			
14	日			
15	月		卓球・小学校安全管理(東久保クラブ)	
16	火		輪投げ	
17	水	運営委員会	囲碁・将棋	
18	木		卓球、カラオケ	
19	金			
20	土			
21	日	名老連G/G大会		
22	月	卓球・カラオケ・小学校安全管理(赤坂クラブ)		
23	火		輪投げ	
24	水		囲碁・将棋	
25	木		卓球、カラオケ	
26	金	常任理事会		
27	土			
28	日			
29	月	(昭和の日)		
30	火		輪投げ	



川条秀和 作

<ことぶき号>

4月12日(金): 赤坂・緑ヶ丘・平成の杜
5月10日(金): 名塩中・北・東
5月24日(金): 木之元・清瀬



<名塩講座>

4月5日(金): 微力について
5月はありません



<ハイキング>

4月6日(土): 三田武庫川右岸 観桜
5月11日(土): 伊丹荒巻バラ公園



<その他>

・4月の常任理事会、2階大会議室でします。
名塩講座と併せて準備・片付けの当番は名塩
分区です。

新型コロナウイルス感染症が再発の傾向にあります。
油断しないように。。また、インフルエンザの発生時期にも
なってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、
健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

西宮名塩ゴルフセンター

1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30~am 9:00
通常営業 am 9:00~pm 10:00(冬季 12~2月
は pm9:00)



<会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛による
レッスン開講中> ☎(0797)63-2130

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 薮造園

営業時間: 午前8時~午後17時

(月曜~土曜)

TEL: 0797-61-0801 FAX: 0797-63-5055

日帰り旅行～ことぶき号

令和6年2月24日(土) ～淡路島方面～

西名塩分区:41名 参加

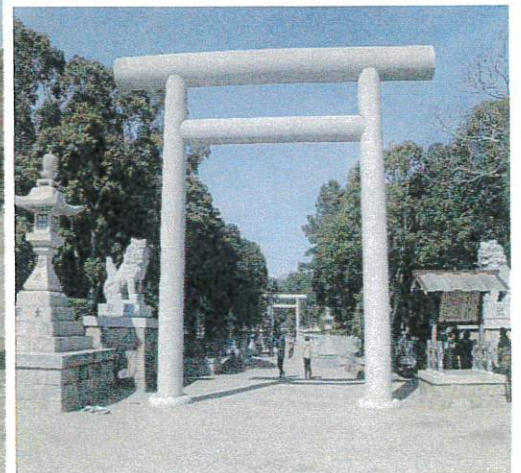
前回に続いて何かおこりそうな土曜日、雨の予報の合間の西風が冷たい晴れた日になりました。
淡路SAに寄った後、あわじ花さじきへ向かった。
次に、「たこせんべいの里」で無料のコーヒとたこせんべいの試食をし、目の前に見える昼食場所へ移動する。
海鮮料理「きとら津名店」の昼食。旬彩御膳・寄せ鍋・握り寿司・天ぷら・茶碗蒸し・小鉢が並び、日頃一汁一菜の身にはうれしい。土産の買い物、みんなの喜ぶ顔を思い浮かべながらです。



神話の聖地といわれる淡路島、古事記にも登場する伊弉諾神社へ。ここで駐車場へ入る乗用車の長い列に掴まる。ノロノロと大鳥居の前を通り越し、横手の入り口から境内に入って参拝。神官や神子の人達が駆け足で行き来する特別な行事に出くわした。
駐車場にいた法被姿の男性が「西宮からですか。私は名塩山荘に住んでいて週の半分はこっちに来てるんです」と、満車駐車場の乗用車を誘導し、ことぶきバスを移動させて私達を待ってくれたそうです。誰やったんやろ？ありがとう。
次の野島断層保存館、今日は駐車場に苦勞しており、早速駐車場を確認して向かった。阪神・淡路大震災当時の映像を見ると周りの様子を思い出し、やっぱり辛い、また来てよかったと思う。帰路につく、混雑や渋滞で邪魔されても「何か楽しいことを見つけるよ」「やろう！」と考えるこのグループは頼もしい。
みんな、ことぶき号さん、ごめんな。ありがとな！。



記: 東久保 大前 慶治



つじ腎泌尿器科クリニック

www.tsuji-clinic.jp

☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00- 6:00	○	×	○	×	○	×	×

神鉄岡場駅前
エコーリラ隣
北神区役所3階

タニダ 歯科 医院

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

初診随時 ホームページ **西宮 タニダ歯科** 検索

訪問歯科診療 (お気軽に
お問い合わせ下さい)

IR西宮名塩駅下車 斜行エレベーター2F左横

電話: 外来専用 0797-61-2000 (駐車場28台有)

訪問専用 0120-118-120

ハイキングに参加して

令和6年2月10日、名塩老連・ハイキング、場所【伊丹昆陽池公園】 記：平成の杜 渡邊 清

本日は好天に恵まれ、名老連ハイキングに31名の参加者の元、JR名塩駅から中山駅で下車。そこから約1時間30分の歩きです。道中「この地域も随分と変わって来たな！」など話しながら、伊丹の昆陽池まで行きました。ちょっとキツイ 1時間半だったかな？。入口の広場に集合、出欠を記録後、新家会長の挨拶を頂き、ここで一旦フリーとなる。今日一番の楽しみはコウノトリが見られるか、未だ居座っているのか、売店の方に尋ねるとまだ居るとの事。一安心、池周辺林間の歩道を昆虫館方面徒歩です。道半ばでコウノトリの見える場所に、数人がカメラをセットして待ち構えておられ、2羽を見ることが出来ました。



新家会長の挨拶

着いた時間が丁度お昼でコウノトリも、なかなか動いてくれません。飛んでる所が見たかったので、少し時間かけて見ていたが、この状態が続き諦め昆虫館へ向かう。入館券400円購入し入館すると大きなスズメバチが歓迎し、世界中の昆虫標本や写真が展示、ひと通り見終わると、蝶温室へ。扉を開けると生暖かい空気が顔面を通り抜け、目の前に蝶が舞っているのが見え、ガラス張りの中幻想的でした。奥に入る程蝶が群舞しランなどの熱帯植物の花が咲き誇るドームでした。



2羽のコウノトリ



色んな昆虫



蝶々

名塩講座

令和6年3月1日(金) ～邦楽への誘い～ 演奏：西宮三曲協会 吉村嵩盟 (琴古流尺八・竹盟社師範) 吉村弥生 (生田流箏曲・宮城会師範)

ご夫婦の演奏で、ご主人は尺八、奥様は琴と三味線を担当され、曲によって、それぞれが演奏されたり合奏されたりという形でした。宮城道雄作「春の海」(琴と尺八の合奏)がスタートでした。お正月には定番の曲ですがテレビなどでは頭の部分だけ放送されており、今回は1曲ということで5分近くの演奏でした。ナレーションもお上手で、曲のことも分かり易く説明して頂きました。尺八の構造は筒状で、表穴が4つ、裏穴が一つであり、音の変化は穴の塞ぎ具合や口の微妙な上下で音を出すとのことでした。それで「尺八は首振り三年」ということを理解することができました。琴や三味線、尺八といったものはなかなか「生」では聞けないし、心を和ませる雰囲気があつていいものでした。最後は琴の演奏をバックに「千の風になって」「花は咲く」を皆で歌いました。楽しいひとときでした。

記：第二清瀬クラブ 安宅功一

なじお山下整形
Yamashita Orthopedics

整形外科・リハビリテーション科

休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

☎ **0797-62-5657**

JR西宮名塩駅前 エコール・なじお5階

浄土真宗本願寺派 (西)

箕山 教蓮寺

住職 梨尾 宏史

身近なご葬儀等承ります、ご一報ください

電話 0797-61-0629

行事計画 (保存版)

名塩講座

<学習内容・講師・司会担当は変更する場合があります>

年月日曜日	時間	場所	学習内容	講師	司会担当
令6・4・5(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	微力について	大阪生物環境科学	美鳥里東 安福孝悦
5月	総 会				
6・7(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	元氣と笑顔で！(わらべ唄ロックを歌おう)	衣川 亮輔	美鳥里西 木下春夫
7・5(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	健康的な食生活	消費生活出前講座	美鳥里南 森本昌弘
8・2(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	映画鑑賞		美鳥里北 西 潮海
9・6(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	音楽療法でリラックス	音楽療法士	東久保 大前慶治
10・4(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	認知予防	保険所	赤坂 堂阪勝之
11・8(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	二胡演奏会		緑ヶ丘 福井 正
12・6(金)	13:30~15:30	塩瀬公民館	医療問題	南堂医院・院長	さくら台 川条秀和
令7・1・10(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	初笑い落語会		茶園 原田 勉
2・7(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	マンドリン演奏と合唱	マンドリンアンサンブル	四つ葉 赤嶺正勝
3・7(金)	9:30~11:30	塩瀬公民館	津軽三味線・マジック		平成の杜 渡邊 清

ハイキング

年月日曜日	集合場所と集合時間	行先	行程
令6・4・6(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	三田武庫川右岸:観桜	JR西宮名塩駅～ 新三田駅→徒歩
5・11(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	伊丹荒巻バラ公園	JR西宮名塩駅～ 中山寺駅→徒歩
6・8(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	三田有馬富士公園	JR西宮名塩駅～ 新三田駅→徒歩
7月	休 み		
8月	休 み		
9・14(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	武庫川河川敷・文化芸術センター	JR西宮名塩駅～JR宝塚～
10・5(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	あいあいパーク山本	JR西宮名塩駅～ 中山寺駅→徒歩
11・2(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	武庫川・髭の渡し コスモス	JR西宮名塩駅～阪急甲東園→徒歩
11.23(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	武田尾・桜の園 紅葉	JR西宮名塩駅～JR武田尾駅→徒歩
令7・1・11(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	清荒神:初詣	JR西宮名塩駅～阪急宝塚→徒歩
2・8(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	廃線跡 武庫川溪谷散策	JR名塩駅～ 廃線徒歩～JR武田尾～JR名塩駅
3・8(土)	JR西宮名塩駅 AM 10:00	中山寺梅林	JR西宮名塩駅～ 中山寺駅→徒歩

ことぶき号研修

日帰り旅行計画

年月	令6年/4	5	6	7	8	9	10	11	12	令7年/1	2	3	計		
西名塩分区	赤坂・緑 平成		ガーデン 山荘 四つ葉	茶園 さくら台 東久保		日 帰 り 旅 行			ガーデン 山荘 四つ葉	茶園 さくら台 東久保			日 帰 り 旅 行	17	
名塩分区		中・北 東・2東		大西 西南											
南名塩分区		木之元 清瀬	美鳥里		美鳥里										
本部活動									本部活動						

講座・常任理事会・役員会 会場設営担当番

年月	令6年/4	5	6	7	8	9	10	11	12	令6年/1	2	3
分 区	名 塩		南名塩		西名塩		名 塩		南名塩		西名塩	

名塩小学校支援事業

昔の遊び: 2月20日(火) 10時~11時40分 名塩小学校内

記: 東クラブ 畑田昌秀

名老連からは28名、小学3年生60名 オープンスペースにあつまり、昔の遊び、男女生徒の司会のもと新家会長の挨拶より、始まりました。1チーム5人が20分交代で4種目の昔の遊びに取り組むみましました。折り紙では、カエルを丁寧な指導のもと折ります出来上がり後ろを押すと、ピョンとはね、大喜びもひとしおです。兜を折り、出来上がりに思い思いの色を付けて頭に載せて先生に写真を撮って貰いその笑顔はすばらしく。また、こま回しでは、なかなか廻らず、丁寧な教えてやっとなると大喜びです。他の項目も取り組む生徒たちも、楽しくしている姿は、観ている私達も楽しくなり元気をいただきました。時間は、あつという間に過ぎてしまいました。閉会式では、皆さんに聞きますと、昔の遊び楽しかったと多くの生徒さんが手を挙げて喜んで下さいました。私達も、楽しいひと時をありがとうございましたと答えたものでした。名老連の皆様、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



開始のあいさつ



竹 トンボ



紙 カブつくり



コマ回し



紙 飛行機



トランプ遊び



竹ホックリ

絵手紙教室: 2月9日(金) 9時30分~11時30分 名塩小学校内

名塩小学校・5年生 2組の生徒を対象に出前授業をしてきました。

名老連: 大前・北野両副会長が講師役を務めました。生徒たちが手漉き和紙・色紙大を作成し、今年の干支: 辰の絵に気持ちを言葉にして添え書きをします。

干支の辰の絵は描きにくいです。大前さんが、辰絵の描き順序を説明します。そして、思い思いの言葉: 夢・感謝・目標などの言葉を添え書きしました。

下図が出来上がり作品です。子供の工夫・想像力と表現力は見事なものが出来上がりました。保護者の授業参観が予定されており、教室内に掲示するそうです。2時間の授業、私達も楽しく出来上がりに満足でした。



よみうりショートコースからのお知らせ

毎月2回 ワン(1)の付く日は
ワンワン DAY!

さくらコースPM1時以降スタート
犬同伴でプレーできます!
プレーされない方も、500円でご入場できます。
(ただし、最低1人はプレーヤーとしてご入場ください)

開催日程などは、お電話またはホームページでご確認ください!

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 名塩北山
TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomiurigolf.co.jp>

通常利用料金

さくらコース / 光コース
18ホール 12ホール
[平日] 3,050円/2,540円
[土日祝] 4,730円/3,660円
(入場料、消費税込)

学校法人 覚前学園

東山幼稚園

〒669-1133 西宮市東山台2丁目8-1

☎ 0797-61-3603

FAX 0797-62-7288

俳句

文芸の広場

枝もつれ解かれぬもよし雪柳

高橋千鶴子

光る風顔の凜々しき中学生

高橋千鶴子

渡月橋雪を被りし人力車

三輪 眞

輪島港行き先見えぬ冬の旅

三輪 眞

待ち詫びた今朝鶯の初音かな

伊藤富美江

独り言ひと言増えて春寒し

伊藤富美江

朝明けに香り送らる黄水仙

山田静江

長閑さやバス待つ人の大欠伸

山田静江

立春の雨垂れの音忙しなく

坪井キヨエ

問い掛けを眼で聞く猫も春めけり

坪井キヨエ

桜咲く喜寿の年にはまた会はむ

赤坂美智子

ぽん菓子の袋いっぱい春が来る

赤坂美智子



街角写真



令和6年3月1日
名塩ガーデン: 室澤 忍

漢字

ガーデン 山田吉美

みんなの広場

今日は「力」の付く漢字を考えることにした。体力・気力・最近とみに衰えを感じる。知力・能力 行き詰まり状態だ。視力・聴力 目はよし、耳は突発性難聴を発症して二十年近くたつが左耳は聞こえないが、方向や気配が分からず不便な時もある。

脚力・腕力 大いに問題あり。努力・眼力・勢力・馬力・助力・動力・筋力・労力・水力まだまだある。

八十代前半までは老いは後からついてきたが、この3、4年は並んでしまいい追い越されそうだ。追い越されてなるものか。

そうだ、まだあった「低力」。昭和の底力を見せる時だ。一に運動、二に食事 三家事 四趣味 五に会話、人生百年時代、進もう明るく進もう、自分の信じた道を。「低力」バンザイ!!!

南堂医院

内科・小児科・循環器科

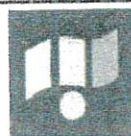
診察時間：午前9時～12時
午後5時～7時

休診：木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申しこみ下さい)

年金はJAへ!



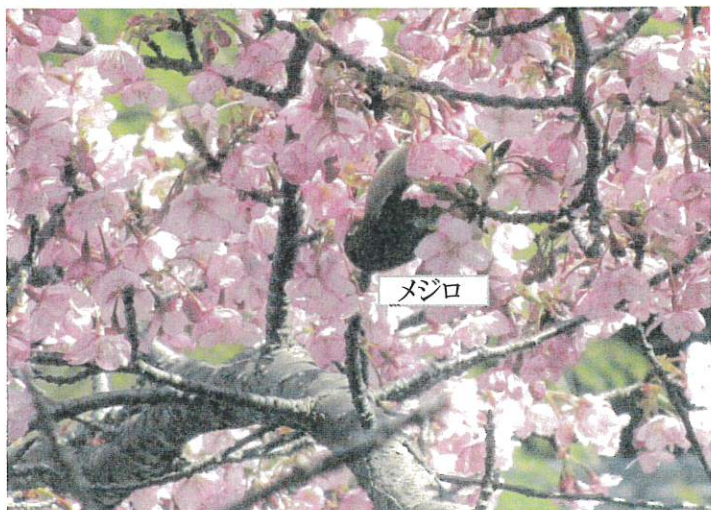
HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲

名塩支店：61-0611

名塩駅前店：61-1241

毎月第3火曜日(午前)に野菜販売開催中! 売り切れ次第終了。



メジロ

街角写真<募集にあたって>

- 1, 身近なところで見かけた写真(室内などは除く)。
- 2, 毎月末に一人/一枚投稿ください。
- 3, 撮影日・投稿者氏名を写真裏に明記し、北野宛に、名塩会館連絡箱に入れてください。写真のサイズは、L版で 返却必要な時は「返却要」と明記ください。
- 4, 下記メールアドレスに送信でも可能です。
北野昭:akitano@m01.next-bb.ne.jp

会員情報

入会

名塩中	中条富志子
-----	-------

退会

名塩大西	糺矢芳子
名塩大西	馬場千鶴子
名塩大西	塗谷小すゑ
名塩大西	伊藤 太

退会

名塩茶園	秋重久子
名塩茶園	西留伸子
名塩茶園	壺井シゲ子

異動 : 第二清瀬→清瀬 中尾厚子

計報

名塩山荘	近藤峰子
清瀬	山本廸子
木之元	谷野 宏
ガーデン南	安田君枝
ガーデン北	安本克実
ガーデン北	中西悦子
名塩大西	岡野葉子
名塩南	野条義夫

会員数

1230名

2024年3月17日付

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

介護タクシー

車椅子のまま乗り降り。座席も可
☎0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
- ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討)

(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

ショートステイ
サービス
訪問介護

特別養護老人ホーム
名塩さくら苑
☎63-3200