

第一福寿会 令和6年度 新年会開催

第一福寿会会長 山脇のり子

令和6年1月24日 第一福寿会の新年会を自治会館で開催し、20人が参加されました。
年初に能登半島地震があり、今年で20年目を迎えた 阪神・淡路大震災 を昨日のように思い起しました。
「今は、いつ何が起こるか分からない時だからこそ一日一日を大切に、明るく・仲良く・朗らかに過しましょう」との挨拶の後、西村班長の音頭で乾杯！祝宴がスタート。
少しだけグレードアップしたお食事をいただきながら歓談。皆の関心を引く情報提供もありました。
お楽しみコーナーは『ターゲットボッチャ』と『カラオケ』です。
渡邊班長のリードで全員が『ターゲットボッチャ』を楽しみ、これもまた少しだけグレードアップした賞品をゲット。『カラオケ』は カラオケ同好会 のご協力と近藤副会長の愉快的な司会で大いに盛上がりしました。
最後は 田村副会長 の挨拶で閉会、賑やかな新年会となりました。



<食事を楽しむ女性会員>



<食事を楽しむ男性会員>



<ターゲットボッチャでお楽しみ中>

ことぶき研修バスに参加 ～歴史を訪ねて堺市へ～

第二福寿会 守本 博

2月2日(金) 今回は歴史と刃物の町として知られている 堺市 を訪ねました。
出発時間の 8時30分 自治会館前を定刻に出発。参加者49名と車内はほぼ満席状況。二福会長から挨拶でコースの概要説明と「寒さによる事故やケガに逢わないように」との注意喚起がありました。
バスは西宮北 IC から中国道～阪神高速を経て 堺IC へ。途中車窓から大阪市内を眺めていると、高層のオフィスビルやマンション群が市内全般に渡って林立しており、一昔前まで高層ビルは梅田周辺と思い込んでいた小生にとっては、大阪の変貌ぶりにビックリ！

程なく 堺IC を出て目的地の『妙国寺』に到着。同寺では広間に通されボランティアガイドの説明を受けました。ガラス越しには綺麗に手入れされた庭園があり、1500 年を越える国宝のソテツ が植えられ、写真やパンフレットを使って詳細な話を聞くことが出来ました。

妙国寺は日蓮宗の本山として最高位の称号が与えられ皇室との縁も深く、徳川家康や織田信長もよく訪れていたとの説明がありました。

その後バスにて堺市役所へ移動し21階の展望室へ。地上 80 m から2019年世界遺産に登録された仁徳天皇陵を初めとする『百舌鳥・古市古墳群』を鑑賞。数多くの古墳は見られたが輪郭が分からず展示されているパネルと見比べる始末。展望台を一周すると関空や泉州は勿論、大阪市内や六甲山、明石海峡大橋など見られました。

その後皆さんが楽しみにされている昼食会場『さと』へ。乾杯の後、料理に舌鼓。多くの料理に皆さん満足の面持ち。時間となり隣接する「利晶の杜」で土産物を購入後、バスに乗り全員無事北六甲台に帰ってきました。



<妙国寺山門前で記念撮影>



<市役所展望台から古墳群を鑑賞>

「お水取り」とは、東大寺二月堂で行われる「修二会(しゅにえ)」という法会の中の一行事です。儀式の主な内容は、心身を清めた「練行衆」が、二月堂の本尊「十一面観音菩薩」に向かい宝号を唱え、荒行によって過去の罪を懺悔し併せて天下安寧を祈願するものです。この行事の際に、二月堂前の「若狭井」という井戸から汲み上げられた水を「香水」として、観音菩薩にお供えします。この行事を「お水取り」と言います。

また「お水送り」とは、「修二会」に全国の神様を招待したとき、若狭の神様である「遠敷明神(おにゅうみょうじん)」は、漁に夢中になって遅刻をしてしまいました。そのお詫びとして「二月堂」にお供えする水を若狭から送る約束したそうです。「遠敷明神」を祀る福井県小浜市の「若狭神宮」では、毎年3月2日になると「二月堂若狭井」に水送る神事が行われています。水は10日間かけて届くそうです。この行事を「お水送り」と言うそうです。

この「修二会」は752年から始まり、大火事で伽藍が焼け落ちても続けられてきた不退の行法で、2024年は1273回目となるそうです。

また有名な二月堂舞台で行われる火の粉が舞うダイナミックな「お松明」は、この火の粉を浴びると、1年間無病息災に過ごせると言われ多くの人が集まります。



市老連・連合福寿会からのお知らせ

1. 令和5年度総会のお知らせ

連合福寿会及び各単老の総会予定は次の通り。代議員及び会員のご出席をお願いします。

連合	一福	二福	三福	四福	五福	秋桜
4月18日(木)	3月27日(水)	3月25日(月)	4月4日(木)	3月23日(土)	3月30日(土)	4月1日(月)
13:00~コミセン	11:00~自治会館	11:00~自治会館	いこいの村播磨	11:00~自治会館	11:00~自治会館	11:00~上山東自治会館

会員の動静

令和06年02月29日 現在

単位 クラブ	異動		前月人員			世帯数
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	0	0	15	20	35	30
第2	0	0	19	25	44	36
第3	0	0	14	42	56	46
第4	0	0	15	24	39	36
第5	0	0	13	32	45	36
秋桜	0	0	22	30	52	43
合計	0	0	98	173	271	227

<異動内容>

【入会】 なし

【退会】 なし

【逝去】 なし

短詩文芸ご紹介

短歌

目を閉じて 片足立ちす 30秒
負けず嫌いの 私の挑戦
また一人 巣立ち行く孫 笑顔見せ
八十路の我も エール送れり
北六甲台3丁目 グッチャン

パー券で 集めたお金色は無し
使途の行方を 透明化せよ
真冬から 降りたところは 真夏なり
我老体は 悲鳴をあげる
北六甲台4丁目 丸出 駄目子

川柳

認知症なる 思いもよらぬ 伏魔殿
CMの 加齢・かれいが 耳につく
真冬だが 得した気分の 温い日々
北六甲台3丁目 モグラのバアバ

家の娘は 亡夫そっくり 母しかる
きゆうじつさい 頑張る友に 絵の手紙
足元で 同居の猫も 暖を取る
北六甲台1丁目 みかん

メモしたが 歯医者予約 忘れてた
主治医だと こちら思えど あちらがねエ
北六甲台3丁目 チンシャン ブーオ

令和06年03月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩いの家当番予定者		
						単福	午前	午後
	(秋)GG		1	金			上野 久々知	塩野
北六GG			2	土	② 公園清掃 9:00～ 天上公園 ③ 公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ⑤ 公園清掃&ラジオ体操 8:30～ 向山公園 ⑤ 定例役員会 10:30～ 自治会館B室 ③ 健康麻雀 13:00～ 安心プラザA室	⑤	国田	石井
囲碁								
	(秋)うた声愛好会		3	日			憩いの家休館	
		FD	4	月	(い)編集&三役会 13:30～ 自治会館B室		西村	金井
	(秋)GG		5	火	(秋)公園清掃 8:30～ 丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		山脇	藤原く 鈴鹿
北六GG			6	水	(秋)いきいき体操 10:00～ 上山東自治会館	①	田村	山田
	カエルの会		7	木			山脇	矢口
北六GG	(秋)GG		8	金	③健康麻雀 9:00～ 安心プラザA室		太田	橋口
	(秋)GG カラオケ		9	土			近藤	近藤 松永
北六GG・月例			10	日			憩いの家休館	
囲碁			11	月			森田	入江
	(秋)GG		12	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 県民交流広場役員会 19:30～ コミセンA室		溝口 勉	荻野
北六GG			13	水	(秋)いきいき体操 10:00～ 上山東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		南柿	溝口 恵
	(秋)GG		14	木		②	守本 博	守本 千
北六GG	(秋)GG		15	金	(秋)ふれあい喫茶 13:00～		木割	越智
			16	土	② 公園清掃 9:00～ 天上公園 ③ 公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ⑤ 公園清掃&ラジオ体操 8:30～ 向山公園		中岡	小出
	(秋)うた声愛好会							

令和06年03月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	当番予定者		
						単福	午前	午後
			17	日		憩いの家休館		
(秋)歩こう会	FD		18	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室 山口コミュニティ交通(委)18:30～ 山口公民館	③	井上	高谷
(秋)GG			19	火	(秋)公園清掃 8:30～ 丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		天野	岸下
北六GG								
			20	水	①定例役員会 10:00～ 自治会館A室 (秋)いきいき体操 10:00～ 上山東自治会館	憩いの家休館 春分の日		
	カエルの会							
北六GG	(秋)GG		21	木	連合役員会 13:30～ 自治会館A室 連合旅行委員会 15:00～ 自治会館A室	③	松田	横井
	(秋)GG	カラオケ	22	金	③健康麻雀 9:00～ 安心プラザA室		友田	中谷
北六GG	(秋)ひまわりの会						瓢野	藤原
			23	土	④総会 11:00～ 自治会館A室			
			24	日	③定例役員会 10:00～ 安心プラザA室	憩いの家休館		
カラオケお楽しみ会								
	FD		25	月	②総会 11:00～ 自治会館A室	④	梅垣	黒田
			26	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		高橋	辻川
			27	水	(秋)いきいき体操 10:00～ 上山東自治会館 ①定例役員会10:00～、総会11:00自治会館A室 (秋)定例役員会 13:00～ 上山東自治会館		荻野 キ	村上
			28	木	山口活性化推進(委) 19:00～ 山口公民館		勝谷	久保田
			29	金	いぶ志銀発行 9:30～ いこいの家		棚窪	白谷
			30	土	⑤総会 11:00～ 自治会館A室		坂口	永芳
			31	日	③臨時役員会 10:00～ いこいの家		憩いの家休館	

カラオケ	第2,4金曜	9:30～	自治会館A室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～	
北六GG	火・金曜	13:00～	平尻公園
	木曜	10:00～	
(秋)GG	火、木、金曜	8:30～	丸山公園

F D	月曜	9:30～	コミセン A室
カエルの会	第1, 3水曜	13:30～	自治会館A室
囲碁	第1, 2土曜	13:00～	コミセン 和室
うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山東自治会館
ひまわりの会	第4金曜	13:00～	上山東自治会館