



秋田県老連

2020
VOL. 187

令和2年1月6日発行
発行所/
公益財団法人 秋田県老人クラブ連合会
秋田市旭北栄町1番5号
TEL 018 (864) 2723
FAX 018 (864) 2724
E-mail akirouku@akitakenrouren.jp
発行人/児玉長榮 購読料/年間100円

メインテーマ **のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを**

- 会長挨拶 —— 2
- 第57回秋田県老人クラブ大会 —— 3
- バレー、ペタンク大会結果 —— 5
- 東北ブロックリーダー研修会 —— 6
- 60周年記念会員章 —— 6
- 会員増強運動5年間の状況 —— 7
- 老人クラブ傷害保険・自賠償保険 —— 8



▲1部 講演 秋田大学高齢者医療先端研究センター長・教授 大田秀隆 先生

第57回 秋田県老人クラブ大会

約1,100名が参集

会長に児玉長榮氏(潟上市)が就任

こだま ちよらえい

令和元年五月二十九日、役員改選に伴う理事会を行い、潟上市老連会長の児玉長榮氏が新たな会長に就任いたしました。また、前会長の仲村盛吉氏は、顧問に就任いたしました。任期は、二年間となります。

新春を迎えて

“集いから生まれる
ふれ合いの輪”



秋田県老人クラブ連合会

会 長 児 玉 長 榮

新年明けましておめでとうございます。みなさまには新春をお健やかに迎えのこととお慶びを申し上げます。

約六十年前に戦後の混んとしていた社会情勢の中で「老後の幸せを、自ら創り出そう」を合い言葉に、たくましく老人クラブを立ち上げた当時の先輩達の姿に思いを致す時、今、時代は移り変わり、私達高齢者の置かれている状況は変化して来ましたが、この言葉の意味する輝きは変えることはない。

思っております。

人口の減少、少子高齢化が急激に進み、地域社会には様々な課題が生まれて来ております。一人暮らしの高齢者や、病弱な老夫婦家庭が増え、隣り近所の付き合いが薄くなって来ております。

私達高齢者は一人になってはならないのです。仲間を一人にさせてもならないのです。

私達の老人クラブは、先ず仲間を集めることが基本だと思えます。

この集まりの場に参加することで、日々の楽しみが生まれ「困った時はお互いさま・・・の絆」が育まれ、更には地域での「つながり」ができ、そして幅の広い社会への貢献活動にも発展して行くものと考えております。

このような活動をもっと多くの仲間、高齢者のみなさんにご理解をしていただくことにより、私達が提唱している「健康寿命の延伸」や「住みなれた地域で穏やかに、

お互いが支え合いながら安心して暮らせる地域づくり」活動が一層充実するものと思っております。

昨年春、令和の年の始まりと共に新しい執行体制となりました。私達は、この超高齢社会の中で、出来るだけ長い間、社会で活躍出来る「高齢者像」を確立することが必要だと思っております。

地域で高齢者が孤立しないで、各々の能力と体力に応じた地域社会への参加を創りながら、その地に根ざした「友愛の輪」を広げて行くことが、私達の老人クラブの活躍の場であると思っております。みなさんと共に、みなさんのお力を借りながら、全ての高齢者のみなさんが入りたい、地域のみなさんからは無くてはならない老人クラブを目指して懸命に勤めて参ります。

私達高齢者には

- ほんの少しの気づかいが
- ほんの少しの悩みの改善につながる
- そのほんの少しが大切です

みなさまの益々のご健勝と、ご多幸を心からご祈念申し上げます。併せて、更なる素晴らしい活躍をお願いして年頭の挨拶と致します。

謹賀新年

名誉会長	和田清恵(秋田市)
顧問	榎本義孝(栗森市)
同	仲村盛吉(男鹿市)
会長	児玉長榮(潟上市)
副会長	成田浩(横手市)
同	前川侔(栗森市)
同	齊藤末治(鹿角市)
同	松岡時子(北秋田市)
常務理事	戸嶋正紀(事務局長)
理事	高坂浩(大館市)
同	田口悦郎(北秋田市)
同	小林一成(能代市)
同	伊藤幸夫(三種町)
同	齊藤健三(男鹿市)
同	安田八郎(八郎町)
同	佐藤昭一(秋田市)
同	藤原剛(仙北市)
同	高橋久男(美郷町)
同	戸嶋勇一(湯沢市)
同	伊藤彦雄(羽後町)
同	若松道英(能代市)
同	島山榮(湯沢市)
同	柴田恭一(栗森市)
同	納谷京子(能代市)



第五十七回 秋田県老人クラブ大会

県内から約一、一〇〇名が参集

去る十月三日、秋田市文化会館において、県内各市町村からクラブを代表する会員並びに福祉関係者、約一、一〇〇名の参集のもと、第五十七回秋田県老人クラブ大会が行われました。

第一部講演では、「フレイル予防と健康長寿」と題し、秋田大学高齢者医療先端研究センターセンター長・教授 大田秀隆先生から、今盛んに言われているフレイル（虚弱状態）の予防について、大変貴重なお話をいただきました。

第二部式典では、児玉長榮県老連会長の挨拶に続き、県知事（小柳公成県福祉保健部次長が代理）のご挨拶をいただき、その後、表彰を行い、全国老人クラブ連合会活動賞・特別賞（六クラブ）、秋田県知事表彰（個人二十名、十一クラブ）、秋田県老人クラブ連合会会長表彰（個人四十五名、十八クラブ）・活動賞（十一クラブ）、老人クラブ会員増強運動特別賞（六十五クラブ）をそれぞれ授与いたし

ました。

次に、一円ポスト募金の贈呈を行い、本年は「公益社団法人認知症と家族の会秋田県支部（ひまわり会）」へ、その活動経費として百万円を、また、「公益財団法人あきた移植医療協会」へ移植医療の普及啓発活動の資金として、百万円を贈呈することといたしました。

次に、加藤一秋田県議会議長、菅森真雄県社会福祉協議会副会長からそれぞれ祝辞をいただき、最後に、松岡時子県老連副会長より、力強い大会宣言を満場一致で採択し、大会を終了いたしました。



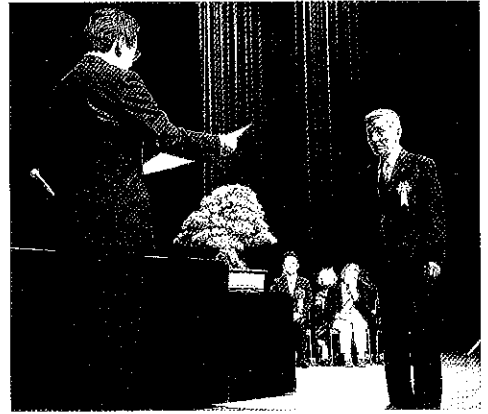
▲児玉会長あいさつ



▲加藤県議会議長祝辞



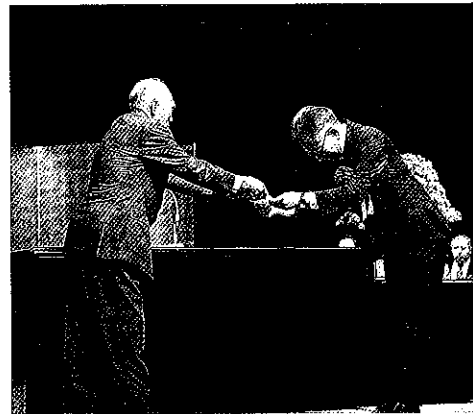
▲県老連会長表彰



▲県知事表彰



▲松岡副会長大会宣言



▲一円ポスト募金贈呈（左：あきた移植協会、右：認知症と家族の会秋田県支部）



大会宣言

わが国の高齢化は、今後ゆるやかな増加に転ずる一方、若い世代の人口は急速に減少することが予想され、社会の発展や活力の維持が懸念されています。

なかでも本県は、人口減少率が最も高く、高齢化がさらに進む一方で、高齢者人口は、数年後には減少すると予測されています。

このような中で、私たちが健康寿命の延伸に向けて意欲を高めることは、医療・介護サービスや費用負担の軽減のみならず、地域共生社会の実現や社会の活力維持にも大きく貢献するものと思われまます。

私たちは世界に冠たる長寿国に暮らす幸せに感謝し、さらなる健康長寿をめざして、健康づくりや介護予防活動の推進・充実に努めてまいります。

私たち老人クラブは、“高齢者の元気が社会を変える”との自覚をもって、メインテーマである「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」に向け、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、高齢者の社会参加を呼びかけ仲間づくりの輪を広げます
- 一、介護予防・フレイル（虚弱）対策で元気高齢者を目指します
- 一、友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支援活動に努めます
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度・地域共生社会の実現を目指します

令和元年10月3日

第57回秋田県老人クラブ大会

全国老人クラブ連合会会長表彰

◆活動賞

沖田面地区老人クラブ（未曽仁村）
 畑谷第二老人クラブ（八峰町）
 ◆一〇〇万人会員増強運動特別賞
 清水町清寿会（湯沢市）
 天寿老人クラブ（仙北市）
 八峰町老人クラブ連合会（八峰町）
 大潟村老人クラブ連合会（大潟村）

秋田県知事表彰

◆老人福祉功績者

三浦厚 昇（秋田市）
 山田成子（秋田市）
 小間厚太郎（横手市）
 山崎松太郎（横手市）
 山崎俊太（横手市）
 山本隆一（大館市）
 中山テラス（男鹿市）
 田中昭一（鹿角市）

◆優良老人クラブ

八橋ゆうゆうクラブ（秋田市）
 上仁井田福寿クラブ（横手市）
 下モ平愛宕会（鹿角市）
 中央福寿会（由利本荘市）
 本町・下町老人クラブ（潟上市）
 鷹巣いきいきクラブ（北秋田市）
 両寿会（にかほ市）
 さくらクラブ（仙北市）
 谷地中老人クラブ（五城目町）
 中嶋ニコニコクラブ（三種町）
 掬ノ上成寿会（羽後町）

秋田県老人クラブ連合会会長表彰

◆老人クラブ育成成功労者

佐々木重雄（秋田市）
 金重雄（秋田市）
 石川重雄（秋田市）
 加藤昭俊（秋田市）
 佐藤洋子（秋田市）
 藤田初子（能代市）
 富原カホル（横手市）

柴熊今嶋小荒山工佐長金松中高鈴佐加佐阿佐児浅高佐吉佐明鈴阿富高柴丹利佐
 田谷野崎野川本藤藤岐田橋澤橋木木藤木部藤玉石橋木田藤石木部樞橋田波藤
 藤一 良要富義俊 耕勝幹幸 昭慶洋政久右衛門善昭安健葉繁雄盛伊広久早隆源幸
 郎徳茂進一悦雄幸三茂郎美雄治馨一規子三門子男雄二子信子況助行男子治郎助
 （羽後町）（美郷町）（大潟村）（井川町）（八郎瀨町）（五城目町）（八峰町）（仙北市）（北秋田市）（北秋田市）（北秋田市）（大仙市）（大仙市）（潟上市）（潟上市）（由利本荘市）（由利本荘市）（鹿角市）（湯沢市）（湯沢市）（男鹿市）（男鹿市）（大館市）（大館市）（大館市）（大館市）（横手市）（横手市）（横手市）（横手市）

◆優良老人クラブ

- 杉沢老人クラブ寿会 (秋田市)
- 牛島西四丁目松葉会 (秋田市)
- 横 森 寿 会 (秋田市)
- 真 生 ク ラ ブ (横手市)
- 塚 堀 寿 会 (横手市)
- 高 砂 ク ラ ブ (横手市)
- 第 四 白 寿 会 (由利森葦市)
- 勝 栄 会 (由利森葦市)
- 宮の前老人クラブ (潟上市)
- 新田老人クラブ (大仙市)
- 喜 寿 会 (大仙市)
- 小 森 大 清 水 会 (北秋田市)
- 室 沢 明 寿 会 (にかほ市)
- 向 陽 ク ラ ブ (仙北市)
- 大 口 白 鳥 会 (三種町)
- 脇乙長生会老人クラブ (五城目町)
- 野田老人クラブ寿会 (五城目町)
- 土館老人クラブ福寿会 (羽後町)
- ◆老人クラブ育成従事者
- 小 松 田 敏 男 (横手市)
- 熊 谷 信 男 (大仙市)
- 千 葉 正 (仙北市)

秋田県老人クラブ連合会活動賞

◆仲間づくり活動

- 朗 生 会 (大仙市)
- 船 岡 老 壮 会 (大仙市)
- 清 風 会 (北秋田市)
- 目名瀧老人クラブ (八峰町)

◆健康づくり活動

- 蓼 沼 寿 会 (由利森葦市)

◆地域づくり活動

- 有浦町内会有和会 (大館市)
- 谷内老人クラブ (鹿角市)
- 金浦勢至クラブ (にかほ市)
- 横岡日立老人クラブ (にかほ市)
- 高野若駒クラブ (仙北市)
- 滝の間老人クラブ (八峰町)

秋田県老人クラブ連合会
老人クラブ会員増強運動特別賞

- ◆能代市…鹹淵長寿会、浅内長寿会、能代第一長生会、第二長生会、ほさか友愛クラブ、中和ことぶき会、轟天寿会、常盤松寿会、しなやかクラブ、赤沼クラブ
- ◆横手市…羽場結いの会
- ◆大館市…御坂明友会、西大館老壮クラブ、松木老人クラブ松寿会、坂地寿楽会
- ◆男鹿市…相川老人クラブ
- ◆湯沢市…新馬場長生会、磯岳寿会、清水町清寿会
- ◆鹿角市…夏井老人クラブ
- ◆由利本荘市…第四福寿会、第六白寿会、北福田老人クラブ、黒淵福寿会、館合寿会
- ◆大仙市…船岡老壮会、北川目健友会、喜和会、東今泉健康老人クラブ、清友の会、鶴寿会、余目老人クラブ明朗会、花園会、蛭川老人クラブ大昭会
- ◆北秋田市…大町クラブ、新町クラブ、清風会、鷹巣いきいきクラブ、鷹巣第二老人クラブ



- ◆にかほ市…駅前寿会、松翠会、万年青会、ワラビ会、武道島つくも会、長岡温故会、室沢明寿会、琴浦琴寿会、小国老友会、畑天寿会
- ◆仙北市…広久内寿会、天寿老人クラブ
- ◆八峰町…岩子老人クラブ、石川第一長栄クラブ、石川第二長栄クラブ、樺台老人クラブ、茂浦老人クラブ、小入川老人クラブ、目名瀧老人クラブ、岩館第二老人クラブ、中浜老人クラブ、岩館第一老人クラブ
- ◆大潟村…三和会、青風会、東三丁目クラブ
- ◆羽後町…下仙道寿会

バレー・ペタンク
交流大会結果

※紙面の都合により優勝
チームのみ掲載

一、第二十五回秋田県高齢者ペタンク
親睦交流大会

- 令和元年六月二十日
- 潟上市長沼球技場
- 三十八チーム・一三二名

●優勝

秋田B・秋田A・きさかたA・きさかたD・上金川A・西北老D

二、第三十二回秋田県高齢者8人制
バレーボール親睦交流大会

- 令和元年九月四日
- 秋田市立体育館
- 男子三十四・女子三十一
計六十五チーム・六九六名

●優勝 (男子)

本荘バレーボール愛好会A・鷹巣同好会・にかほA・おおたA・大内岩谷

●優勝 (女子)

本荘バレーボール愛好会B・大仙・仙北バレーボール同好会・みなとスポーツ・本荘バレーボール愛好会C・西目和楽美会

東北ブロック老人クラブリーダー研修会

本県から一二五名が参加

令和二年度は、仙台市で開催

昨年の七月十一、十二日の二日間、岩手県盛岡市つなぎ温泉「ホテル紫苑」にて東北ブロック老人クラブリーダー研修会が、総勢四七名の参加の中、開催されました。

本県からは、男性六十三名、女性六十二名、計一二五名が参加いたしました。

初日は、全老連河野参事から「五カ年の会員増強運動と今後の方向について」と題し、五年間の会員増強運動の総括と今後の方向について基調報告がありました。

次に、「二〇〇万人会員増強運動を終えて」をテーマに、七、八名によるグループ討議を行いました。

二日目は、福島県、宮城県、岩手県の三つのクラブから活動事例の発表を行い、最後に、「これからの地域見守り―機械ではなく機会をうまく使おう」と題し、岩手県立大学社会福祉学部 小川晃子

先生から貴重な講演をいただき、全日程を終了しました。

なお、次年度は、仙台市で開催いたします。この研修会に、まだ参加されたことのない皆様は、この機会にぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。

令和二年度開催日

・とき 令和二年七月十六日(木) 十七日(金)

・ところ 仙台市秋保温泉 「ホテルニュー水戸屋」



▲全老連河野参事

「仲間」と共に「地域」と共に 輝いて60年。

昭和から平成、そして新しい時代へ...

私たち老人クラブは、活動の輪を広げ、今日、我が国有数の高齢者組織へと発展してきました。

また、仲間同士の一層の結束を求めて、昭和30年代には、全国各地に老人クラブが次々に設立されました。そのなかで、昭和37年(1962年)に全国老人クラブ連合会が創立。同年に秋田県老人クラブ連合会も創立され、令和4年(2022年)、共に創立60周年を迎えます。

このたび、創立60周年を記念して全国老人クラブ会員章を、新たに作成しました。

これを機会に、本県では、60周年までに会員の2割着用を目標に掲げ、その収益を60周年の際の記念事業等に活用させていただくことにしております。

記念会員章を着用して、私たち老人クラブの輪をさらに大きく広げるため、ご協力よろしく願いたします。



直径17mm (原寸大)



●末広鶴と日の丸

鶴(高齢者)が、両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を担っている図。

すなわち高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を支えてきたものであることを表す。なお、両翼の張り出しは、高齢者の衰えぬ活動意欲を象徴する。

●外周文字

60th anniversary.....「60周年記念」を英字表記しています。

期間限定 2019年～2022年 **1,000円**

※お申し込みは、各市町村老連へ

会員増強運動5年間の状況

秋田県老連では、全国の100万人会員増強運動に呼応し、平成26年度からの5年間で、13,000人の会員増を目標に掲げ取り組みを進めて参りました。このたび、5年間の集計結果がまとまりましたので、その結果をご報告します。

本県全体では、運動開始時より5年間で、約1.8万人減少し、開始時から約76%の会員数となりました。

一方、市町村老連の状況を見ると、5年間で増加をした市町村は、八峰町と大瀧村の2つにとどまりました。

また、運動開始会員数からの割合は、103%から57%とこの5年間で大きく差が開く結果となりました。

この取り組みを終えて、成果、反省、教訓等、多くのことを互いに学んだと思います。これまでの取り組みを今後の活動に活かしていかなければなりません。加入促進について、皆さんの引き続きのご支援とご協力をお願いいたします。

市町村 老連名	運動開始 会員数 (26年3月末)	運動5年次 会員数 (31年3月末)	5年間の 増 減	運動開始 会員数から の割合(%)	参 考				
					初年度 増減数	2年次 増減数	3年次 増減数	4年次 増減数	5年次 増減数
秋 田 県	77,227	58,836	-18,391	76.2%	-5,028	-3,201	-3,267	-2,940	-3,955
秋 田 市	8,352	6,198	-2,154	74.2%	-405	-619	-258	0	-872
能 代 市	2,563	1,942	-621	75.8%	-168	-99	-171	-134	-49
横 手 市	6,881	4,714	-2,167	68.5%	-527	-539	-416	-180	-505
大 館 市	6,810	5,288	-1,522	77.7%	-242	-387	-283	-218	-392
男 鹿 市	2,315	1,442	-873	62.3%	-98	-69	-226	-265	-215
湯 沢 市	4,190	3,122	-1,068	74.5%	-95	-216	-524	-121	-112
鹿 角 市	3,761	2,791	-970	74.2%	-367	-143	-110	-218	-132
由利本荘市	9,019	7,353	-1,666	81.5%	-829	-266	-264	-307	0
瀧 上 市	3,993	3,303	-690	82.7%	-211	-98	-79	-150	-152
大 仙 市	7,137	5,782	-1,355	81.0%	-546	+137	-202	-279	-465
北 秋 田 市	3,977	3,166	-811	79.6%	-152	-97	-173	-206	-183
に か ほ 市	3,191	1,881	-1,310	58.9%	-420	-436	-48	-167	-239
仙 北 市	2,166	1,241	-925	57.3%	-188	-21	-161	-268	-287
小 坂 町	980	654	-326	66.7%	-187	+37	0	0	-176
上小阿仁村	298	246	-52	82.6%	-33	+1	+5	-11	-14
藤 里 町	594	506	-88	85.2%	-40	-22	-17	-3	-6
三 種 町	1,005	767	-238	76.3%	-60	0	-85	-40	-53
八 峰 町	1,133	1,175	+42	103.7%	0	+23	-9	-5	+33
五 城 目 町	2,841	2,546	-295	89.6%	-159	+10	-47	-82	-17
八 郎 瀧 町	738	569	-169	77.1%	+6	-58	0	-108	-9
井 川 町	741	552	-189	74.5%	-15	-57	-53	-45	-19
大 瀧 村	237	245	+8	103.4%	-9	+6	-2	+3	+10
美 郷 町	3,050	2,282	-768	74.8%	-254	-242	-141	-57	-74
羽 後 町	1,005	822	-183	81.8%	-29	-30	-5	-116	-3
東 成 瀬 村	250	249	-1	99.6%	0	-16	+2	+37	-24

※会員数は、県長寿社会課調べ。