

創立50周年記念誌

1973年～2023年
昭和48年～令和5年

生瀬東部老人クラブきりな会



目次

1 生瀬東部老人クラブきずな会 創立50周年記念誌発刊によせて

東部きずな会会長	山内 薫	1
東部きずな会前会長	青山 いとゑ	1
生瀬校区老人クラブ連合会会長	小柴 貞夫	2
惣川自治会会長	高橋 薫	2

2 生瀬東部老人クラブきずな会の概要

(1) 沿革あれこれ	3
(2) 歴代の役員	4
(3) 令和3年度役員	4

3 わが町東部

昭和58年当時の東町	5
国道176号線	6
松永 守男	7
森岡 紀美乃	7
富江 洋子	8
藤本 智子	9
田邊 米子	9

4 現在の活動

令和3年度実施行事	10
東部きずな会サークル	11
校区老連行事	11
サークル説明	12・13

5 活動の歴史

.....	14~25
-------	-------

生瀬東部老人クラブきずな会 創立50周年記念誌発刊によせて



創立50周年記念誌発刊に寄せて

東部老人クラブきずな会 会長 山内 薫

きずな会は、昭和48年に惣川老人会として立ち上げて以来、今年4月1日をもって50周年を迎えることになりました。歴代の会長、役員さんの努力により、高齢者が安心して楽しく生き甲斐を持って暮らしていけるよりどころの一つとして活動しています。

私が令和3年に就任しましたが、コロナ禍の真っ最中で活動は殆ど出来ませんでした。コロナ対策の柱はワクチン接種でしたが、新しく変異種が出現するたびに感染者が増加するという波が幾度も起こりました。変化を繰り返すコロナウイルスもオミクロン株になると弱毒化(重症化率が低い)は進んでいるようです。

コロナと共存することで制約はあるものの活動が可能になって来ました。高齢化、孤立化が進んでいる現在、きずな会としては「会員同士の親睦」をはじめ「地域内の社会奉仕」「友愛活動」を従来通り進め、さらに西宮いきいき体操を始め、ふれあい会、ペタンク、麻雀、ロウリーボール、音楽を楽しむ会(カラオケ)等の活動を充実させ、会員増強を積極的に組んでいきたいと考えております。会員の皆様のご協力をお願いいたします。



東部老人クラブきずな会創立50周年の思い

東部老人クラブきずな会 前会長 青山 いとゑ

東部老人クラブきずな会は創立50周年を迎えました。初代会長をはじめ諸先輩のご努力に対し深く敬意を表します。

昭和48年に惣川老人会を28名で設立、当時活動は生瀬老人会と一緒に活動をしていました。待望の集会所が完成したのは昭和57年12月で昭和58年4月より老人会の会議、「民謡の会」「将棋」など利用させていただく事に。平成元年に生瀬地区住居表示変更にともない東部老人クラブに名称を変更し、平成23年東部老人クラブきずな会と愛称がつけられた。私の老人クラブ入会は平成15年に主人とともに入会、クラブの活動等は主人が参加していましたが、平成17年3月のある朝に前会長の内田様が訪ねて来られ私の後を継いで欲しいとの事でした。しかも2、3日で返事が欲しいとのこと 迷いましたが引き受けることに。平成17年3月28日でした。引き受けて一番感じたことは、何の資料も引き継ぎもなく困っている時役員の方々のあたたかい指導を頂き、また地域及び会員の皆様の協力は今でも忘れる事は出来ません。クラブ活動は9月から「家庭事情」まず「健康増進」「社会奉仕」「高齢者教養講座」等中心に、「広げよう友愛の輪」をスローガンに「会員相互の親睦と交流を深める」をモットーに「歩こう会」から始めたものです。

令和3年4月より次期会長を山内薫氏に委託、若い会長で今後のご活躍を期待し5年10年先に向かって頑張って下さい。きずな会50周年万々歳です。



創立50周年によせて

生瀬校区老人クラブ連合会 会長 小柴 貞夫

東部きずな会創立50周年のお祝いを申し上げますとともに、併せて日頃から生瀬校区老人クラブ連合会活動に積極的に参画頂き御礼を申し上げます。

貴老人会発足から今日まで50年間に、わが国平均寿命は10歳以上も延び、会員の高齢化が顕著になって来ました。老人会活動にこれまでの地域社会貢献、会員親睦交流、健康増進等の活動に高齢会員、とりわけ一人暮らし会員の見守りや支援を視野に入れた活動にも注力しなければなりません。

これまで培われた伝統ある基盤を大切に、老人会を取り巻く情勢に即した活動展開で、貴老人会の更なる発展を祈念いたします。



東部きずな会創立50周年おめでとうございます

惣川自治会会長 ぐるっと生瀬理事長 高橋 薫

桃の節句も過ぎ、風にも日差しにも春らしさの感じられるころとなりました。

皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は惣川自治会にご協力・ご支援を賜りありがとうございます。日頃の皆様の活動を通じて応援を頂いています「ぐるっと生瀬」も10月に8年目を迎えます。今後ともよろしく申し上げます。50年を迎えられますますのご活躍を期待しています。なかなか収まらないコロナ禍で落ち着かない日々が続いております。くれぐれもご自愛くださいますようお願い申し上げます。50周年おめでとうございます。

生瀬東部老人クラブきずな会の概要

～広げよう「友愛の輪」をスローガンとし、会員相互の親睦と交流をはかる～

〈沿革〉

昭和48年	惣川老人会発足	活動は生瀬老人会の参加
昭和60年	生瀬校区老人クラブ連合会結成	
平成元年	生瀬地区住居変更にともない	東部老人クラブに名称変更
平成9年	ふれあいの会(いこいの家)開設当時	週2回・現在週1回
平成23年	東部老人クラブが東部老人クラブきずな会に名称変更	
平成25年9月	西宮いきいき体操スタート	(火曜日)
	ペタンクスタート	(日・木曜日)
平成30年	麻雀の会スタート	(第1・第3月曜日)
	ロウリーボールスタート	(第2・第4月曜日)
令和元年	音楽を楽しむ会	

〈会員数〉

(令和元年⇒令和4年4月1日現在)

	男性	女性	合計
令和元年(平成31年)	21	48	69
令和2年	22	46	68
令和3年	21	45	66
令和4年	22	44	66

〈生瀬東町の高齢化率ときずな会への加入率〉

(令和4年4月1日現在)

総人口	65歳以上	高齢化率	会員数	独居	加入率
1375	397	28.8%	66	18	16.6%

注: 高齢化率 東町人口に対する65歳以上
 加入率 65歳以上の人数に対する会員数

〈歴代役員〉

年	会長	副会長	会計	監査	備考
昭和 48	阪本 弘	小西 寛一	角南 栄一		
54	小西 寛一	角南 栄一 林 和子	岡田 克己		
57					昭和57年12月惣川集会所完成
59	小西 寛一	角南 栄一 林 和子	岡田 克己		校区老人クラブ会長 小西 寛一
60					生瀬校区老人クラブ連合会発足 初代会長 武田 一郎(高台)
61	藤井 章	林 和子 西澤 満枝	岡田 克己	岸田 良一	
平成 8	吉川 恵	林 和子 西澤 満枝	岡田 克己	岸田 良一	平成9年6月 生瀬東町公園開設
10	吉川 恵	林 和子 片岡 和枝	佐々木 シズエ	松永 守雄	
13					生瀬東町公園拡張
15	内田 邦雄	片岡 和枝 枝 早見	佐々木 シズエ	松永 守雄	
17	青山 いと系	杉原 てい 和辻 時子	佐々木 シズエ	松永 守雄	惣川集会所 建替え記念落成祝 餅つき大会
22					日本赤十字 東日本大震災義援金バザー
24	青山 いと系	杉原 てい 西原 多美子	合田 周子	松永 守雄	24年4月 生瀬校区老人クラブ連合会会長
30	青山 いと系	富江 雅史 北野 登子	富江 雅史	松永 守雄	
令和 3	山内 薫	北野 登子 上村 洋子	富江 雅史	青山 いと系	

令和3年度役員

会長 山内 薫

副会長 北野 登子

評議員 合田 周子

副会長 上村 洋子

評議員 安田 紘子

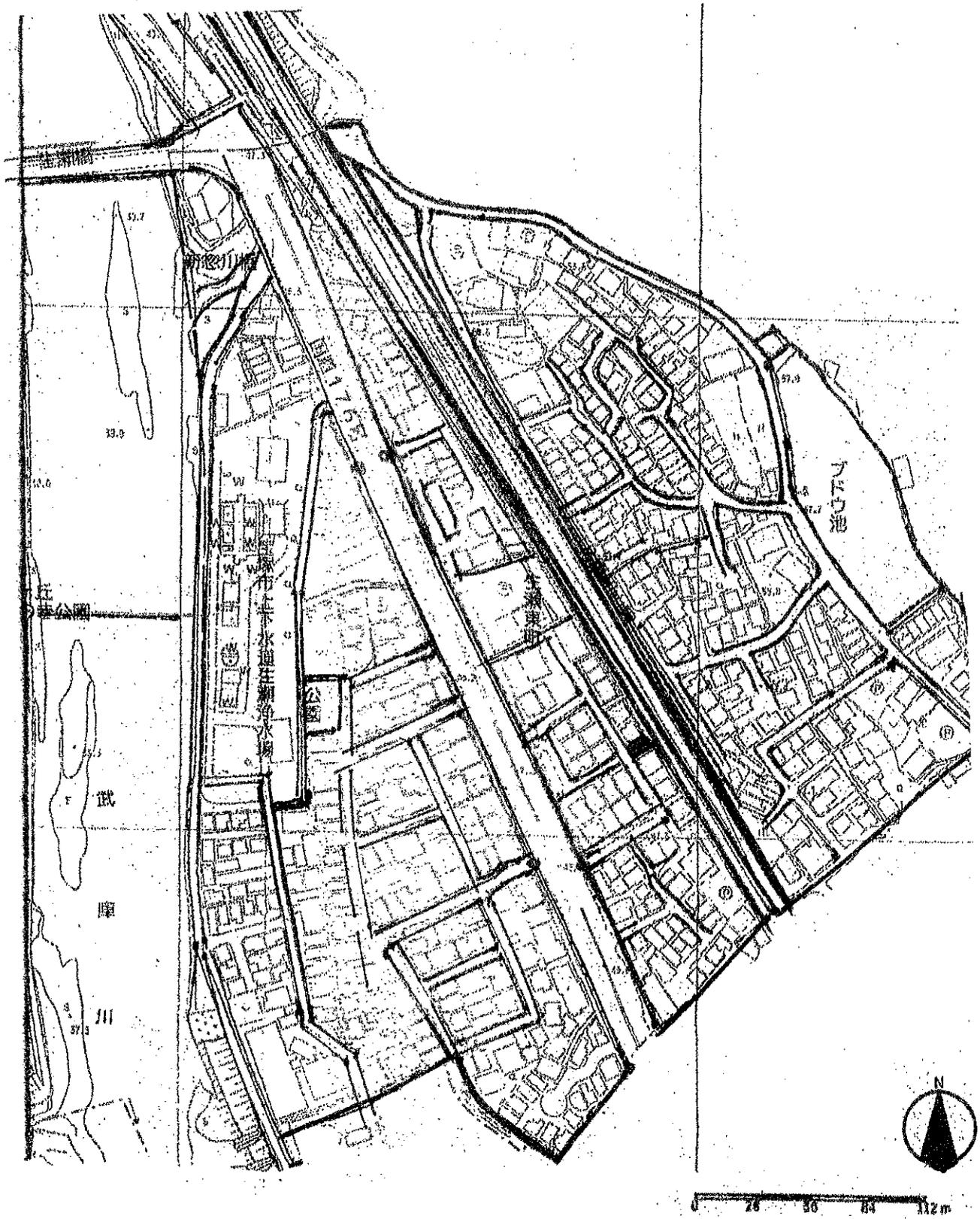
会計 富江 雅史

評議員 野条 千保子

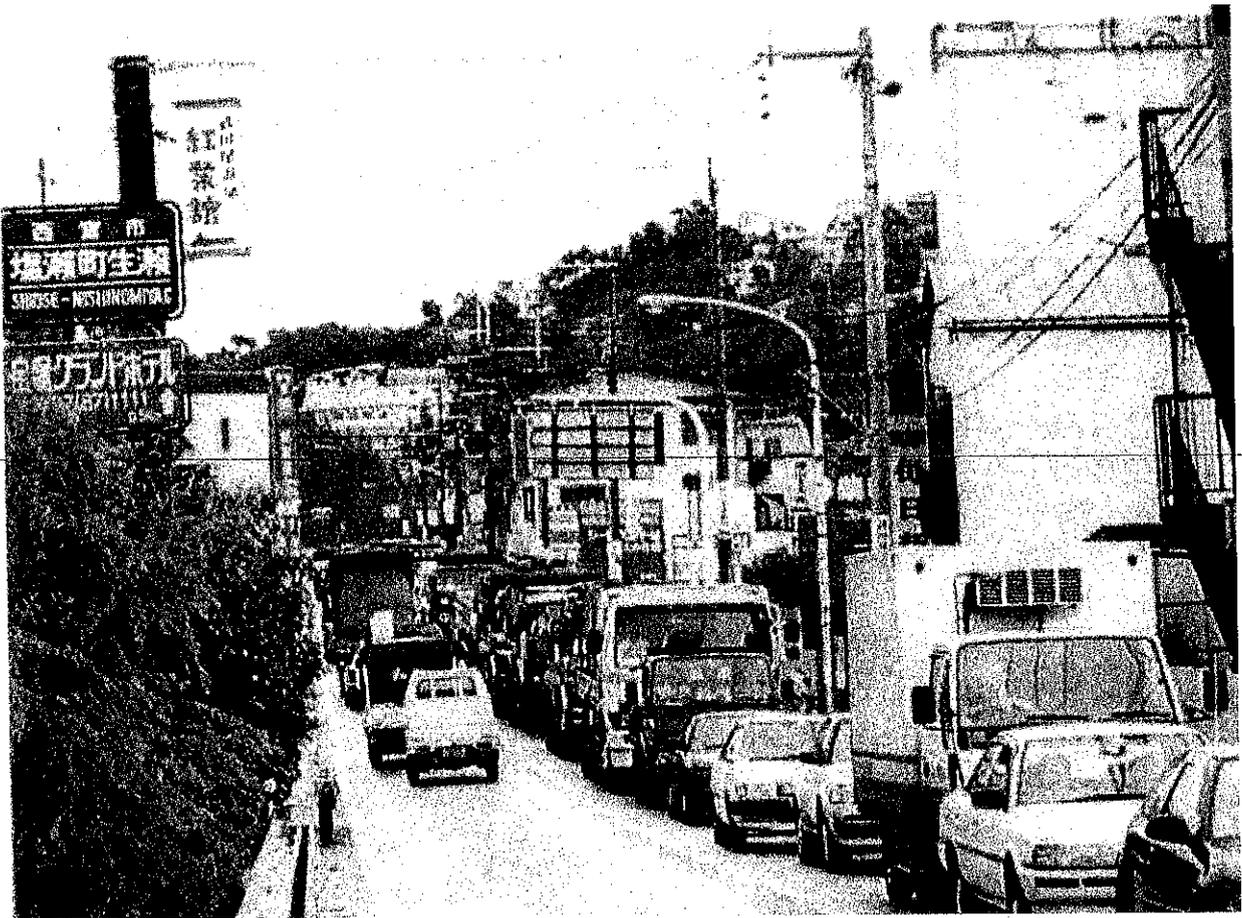
書記 梅澤 きさ子

監査 青山 いと系

〈わが町東部〉



昭和58年 国道176号線



東部老人会創立50周年を迎えることが出来ました。歴代会長、役員、会員の努力の結晶だ
と思います。

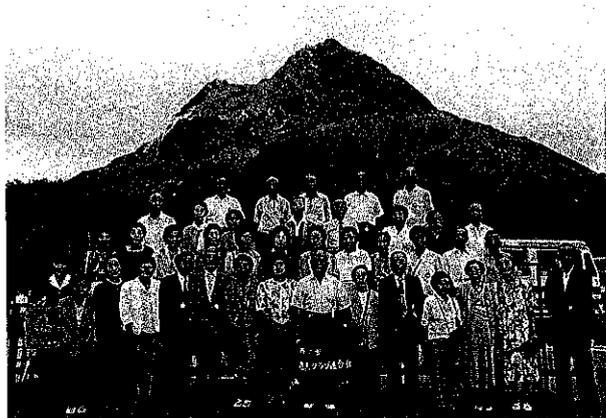
父が10年私が28年と父子で38年間お世話になっています。父は市老連主催の旅行に参加
し、南は沖縄石垣島と宮古島に、北は国内初のグルメ寝台列車で40人の参加で北海道に。
大阪を夜行列車で日本海経由、食事はフランス料理だったと聞いていました。「1985年」頃
私は入会すると食事会、また中山寺の梅林での昼食会があり、当時は飲食自由に園内にギ
ターやアコーディオンを持ち込むなどにぎやかでした。

青山会長に代わり歩こう会を実施、毎月バス電車を利用して東に西にと、梅林には中山、
大阪城公園、口頭梅林、伊丹、瑞穂梅林では梅の木の下で食事を楽しんだ事も。
荒牧のバラ園に山本駅から歩き、帰りはJR中山駅まで歩いた思い出。また尼崎の県立農業
公園ではバラを見に行き公園の出店では筍ごはん、おでん等買って花の横で昼食。また
神戸三田アウトレットで木下サーカスを特別席で見学したこともあります。
平成25年に西宮いきいき体操導入で介護予防サポーター講習会を受けてスタート。年次
総会を『神戸ホテル・フルーツフラワーパーク』で開いた事もあります。初めての総会を令
和3年4月より山内きずな会会長は、次の100歳に向かって出発します。

乗り遅れないように発車オーライ!!

会員の皆様のご多幸と健康を祈願して筆をおきます。

松永 守男



青函トンネルとみなみ北海道の旅
西宮市老人クラブ連合会 平成2年9月3日



屋島観光記念 平成8年10月3日

毎年1月の恵方に向けての三社詣りや、ことぶきバス旅行は楽しく、いつも参加して
新しい友達が出来嬉しいでした。近頃は歩行困難になり旅行は控えています。毎週
様々な行事、いきいき体操やカラオケ、ふれあいの会に参加し欠席しても皆様の思いや
りの心に感謝しながら、気軽に出席し楽しく過ごしています。

ロウリーボールやペタンク、麻雀等にも仲間入りできればと思いつつ、教育
(今日行く)教養(今日用)に置き換え難しく考えず、行くところや用事のあることに日々を
送れるのは良かったと有難く思っています。きずな会 森岡 紀美乃

父の縁側 母の堇

先の東京オリンピックの年、昭和39年(1964年)に我が家は生瀬に移り住みました。その年は、生瀬地域の新興住宅地の先駆けとして、惣川自治会が会員数20余で創立された年でもありました。

初代自治会長は国道沿いで金物屋を営んでおられた坂本弘さんで、職人のたたずまいが父と通じるものがあるように子供ながらに感じておりました。

以来、父母は50年近くずっとこの町で、壮年老年時代を過ごしました。

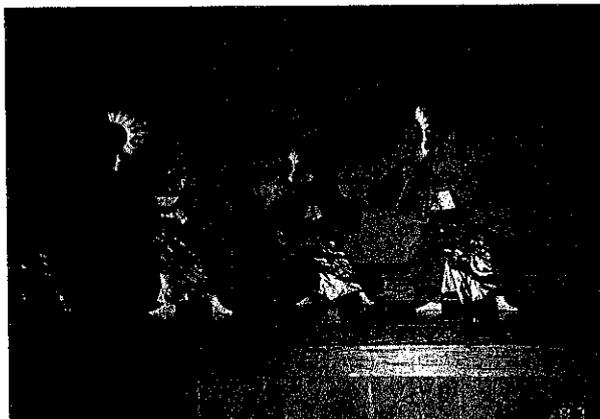
父は55歳で定年退職した後様々な習い事を始め、昭和48年に惣川老人会が発足してからは、詩吟と囲碁を地域で楽しみました。生瀬市民館での詩吟のお稽古は毎回録音して復習する熱心ぶり。囲碁は数々の大会にも出たようでしたが、わたしが覚えているのは、ご近所の囲碁仲間と我が家の縁側で碁盤を囲む楽しそうな父の背中です。

母は、唯一踊りを楽しみました。あでやかな柄の踊りの着物や舞扇を見るにつけ、地域の盆踊りや小学校体育館での文化祭に張り切って出かける母の姿を思い出します。昭和57年に惣川集会所が完成してからは、集会所でご近所のお友達と盛んに踊りの練習に励んだようです。その時の様子が日記にも記されています。生来おとなしい人でしたが、年を取るほどに人と出会いおしゃべりをするのが、何より楽しい様子でした。

桜や季節の花咲く生瀬東町公園が好きで、そこに遊ぶ子供たちや顔見知りと出会うことが一番の楽しみだったので、「散歩してくる」と言っては朝夕出かけました。倒れて半身不随となって、我が家に久しぶり戻った時、不自由な両手をひょいと持ち上げて万歳をして喜んだのには驚きました。地域の方に見守られ、支えて頂きながら、父母が最後まで安心して楽しくこの町に住まうことが出来たこと、心から感謝します。

今でも、町内を歩いていて、ふと、母の大好きな堇の花が、アスファルトの割れ目から小さな紫の顔をのぞかせるのを見つけると、母の笑顔がぱっと浮かんで、幸せな気持ちになります。

2022.10.29 富江 洋子



寒さの中にも春の足音が聞こえてきます。いきいき体操も以前のように楽しみたいです。久々に体操をした時の事です、手足に重りを付けるとすごーく重く感じました。なのでしばらくは重りを付けずに体操をしています。筋力の衰えは早いですね。週1回の体操ですが筋力づくりには欠かせないと感じました。

先日、体操の前にフレイルのお話を聞きました。私には関係のない事と思いながら聞いていたのですが、いいお話で大変ショックを受けました。そして、自分をj知ることjでフレイル改善になると思ひ、落ち込まず努力するのみと自分に言い聞かせました。お話を聞いてよかったです。

最後になりますが、嬉しい事!よかったこと!それは市のポイント事業に参加してから毎日歩く習慣が身に付き、心身ともに健康になったことです。歩く事の楽しさも実感できるようになり、毎日楽しく歩いています。その上1年間の「ごほうび(クオカード)」を頂きハッピーです。何事においても、まずは参加する事で楽しみが増えると思ひました。

藤本 智子

長寿の心得

還暦 六十歳

人の世は 山坂多い旅の道

迎えが来たら とんでもないと追いつ返せ。

古希 七十歳

まだまだ早いと突っ放せ。

喜寿 七十七歳

せくな老楽 これからだ。

傘寿 八十歳

何の まだまだ役に立つ。

米寿 八十八歳

もう少し御米を 食べてから。

卒寿 九十歳

年歳に 卒業はないはずよ。

白寿 九十九歳

百歳のお祝いが すむまでは。

茶寿 百八歳

まだまだ お茶が飲み足らん。

皇寿 百十一歳

そろそろ譲ろうか。日本一。

田邊 米子 九十一歳



〈現在の活動〉

令和3年度実施行事

月	日	行 事	
4	8	東部きずな会総会(書面)	
	11	公園の清掃	
	21	東部理事会	
5	12	公園の清掃	
	19	東部理事会	
6	11	生瀬講座	
	13	公園の清掃	
	16	東部理事会	
7	9	生瀬講座	
	11	公園の清掃	
	17	皇太神社清掃	
	21	東部理事会	
8	25	東部理事会	
9	8	公園の清掃	
	10	生瀬講座	
	22	東部理事会	
10	8	生瀬講座	
	10	公園の清掃	
	20	校区ペタンク大会 東部理事会	
11	10	ことぶき研修バス(加西フラワーセンター)	
	12	生瀬講座	
	14	公園の清掃 校区主催グラウンドゴルフ大会	
	24	東部理事会	
12	10	生瀬講座	
	13	公園の清掃	
	16	東部理事会	
1	9	公園の清掃	
	11	校区三社詣り(北北西 出石神社・中嶋神社・久々比神社)	
	19	東部理事会	
2	13	公園の清掃	
	16	東部理事会	
3	11	生瀬講座	
	13	公園の清掃	
	16	東部理事会 歩こう会(青峯道路)	

東部きずな会サークル



令和4年度4月から令和5年度2月末
(集会所改修工事のため 7/9～8/31まで活動休み)

- ・ふれあいの会 水曜日 10:00～
 - ・歩こう会 青峯道路散策
 - ・西宮いきいき体操 火曜日 10:00～ 13:30～
土曜日(第1・第3) 10:00～
 - ・ペタンク 日曜日・木曜日 9:00～
 - ・園芸教室 3回 (作品は文化祭出店) 10:00～
 - ・健康講座 5月19日 1月24日の2回
 - ・麻雀の会 月曜日(第1・第3) 13:00～
 - ・ローリーボール 月曜日(第2・第4) 13:00～
 - ・お楽しみ会(カラオケ) 金曜日 10:00～
 - ・クリスマス会 3年ぶりに開催 28名参加
- (1階2階に分かれて大いに盛り上がり楽しいひと時を過ごしました)



校区老連関係



- ・校区総会 年1回
- ・校区常任理事会 第2土曜日
- ・校区理事会 第3土曜日
- ・生瀬講座 第2金曜日
- ・小学校低学年昔遊び 年1回(2月1日開催)
- ・社会奉仕 皇太神社境内清掃 7月10日
- ・文化祭連協主催 参加 鉢植え 思い出アルバム
- ・新春恵方三社詣り 南南東 紀道神社、小竹八幡神社 顕国神社
- ・ペタンク 青葉台第4公園
- ・ボーリング 伊丹ラウンドワン
- ・グラウンドゴルフ 生瀬小学校校庭
- ・ことぶき研修バス コロナのため中止

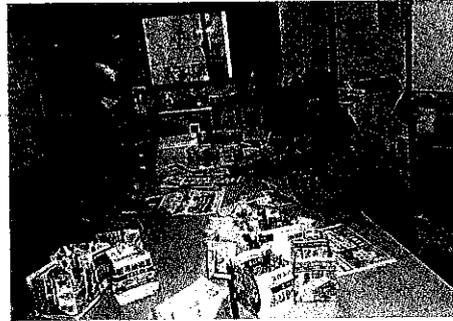




昭和57年12月惣川集会所が完成して以来
会議にサークル活動にフル活用しています

〈ふれあいの会〉

ふれあいの会が出来て25年になります。
始まりは近くの老人が集まって、おしゃべりをする場
になればと『いていの家』でもある集会所で始まり
ました。その内に、あまり布や毛糸で手芸品を作っ
たり、干支の小品などを作り文化祭に出品もしてい
ました。時には食事に出かけたり、お茶を飲みなが
らおしゃべりを中心に折り紙をしたり、園芸の話を
聞いたり、週1回楽しいひと時を過ごしています。



水曜日10:00~

〈西宮いきいき体操〉

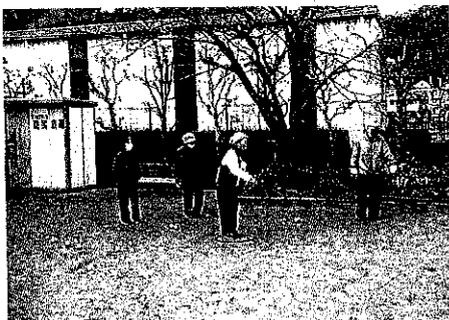


火曜日 10:00~ 13:30~
土曜日(第1・第3) 10:00~

平成24年花の峯健友会がモデル事業として
始められた「西宮いきいき体操」をきずな会は
平成25年6月頃に準備を始め「健康増進 西宮
いきいき体操」に申し込み、指導を受けて同年9
月より始めました。

当時14名で実施、毎週火曜日13:00~スタート
したところ好評で、24名の申し込みがあり13:00
~と15:00~の2回に分けて行っていたところ、
昨年 令和4年5月より第1・第3土曜日の10:00~
開始を増やして現在に続いています。
今では西宮市健康ポイント事業にも申し込み、
また「フレイル予防講座」も受け健康に注意し
ながら週2回参加しています。

〈ペタンク〉



日曜日・木曜日 9:00~

ペタンクは6mから10m離れた目標となる直径3
cmの小さな球「ピュット」をめがけて重さ659gから
800gの「ボール」と呼ばれる金属製のボールを投げ
合い相手のボールより「ピュット」に近づけるゲーム
です。相手の球を弾き飛ばす攻撃的な面もあり、その
時には「カーン」と爽快な金属音が響き渡ります。
また、戦略が功をなし、逆転した瞬間の飛び上がるよ
うな心地良さ!ルールは簡単ですが、なかなか奥が
深いペタンク。パワーよりもテクニック。体力よりも精
神力が重要なことがわかります。

〈柔力球(ロウリーボール)〉

柔力球は2018年より老人会で月2回活動しております。柔力球に出会い、柔力球の優雅な舞を見て、できるようになりたくて10年たちました。優雅な舞には程遠いけれど楽しく舞っております。

足を使い、肩を動かし気持ちよく伸ばせる喜びを感じられます。肩甲骨、指の力、手首のやわらかさ、太もも、ふくらはぎと筋力も、ついてきたのが実感できました。

今までは、いきいき体操にも参加し、市の取り組みである健康ポイント事業との出会いが、駅まで歩くのも億劫だった私が毎日目標を達成できています。これからも、いつまでも好きなことが出来るように続けていこうと思います。一緒に遊びませんか。



月曜日(第2・第4) 13:00~

〈麻雀友の会〉

麻雀はとてもやさしく短期間で身につく楽しいゲームです。麻雀は覚えたてでもキャリアの長い人に勝てますし、時には人柄や思考が見えてしまうことがあります。そして勝負だけを競うのではなく途中の仕掛け等の駆け引きを楽しめる不思議なゲームです。

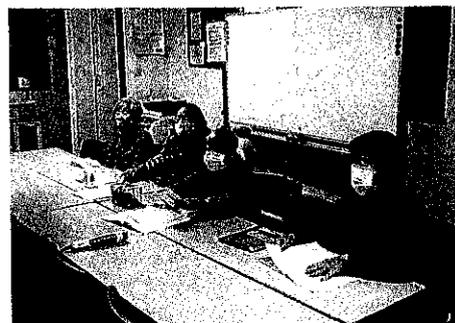
本会は、「賭けない」「飲まない」「吸わない」健康マージャンです。初心者の方、大歓迎です。貴方も麻雀をやりませんか。



月曜日(第1・第3) 13:00~



詩吟の会
現在は休会中です。



お楽しみ会(カラオケ)
金曜日 10:00~

活動の歴史



東部老人クラブきずな会

校区主催

- なばなの里 10名
- 丹波路 味覚の秋 浜坂カニ懷石 10名
- 三社詣り 和歌山白浜方面 17名

市老連

- ビール工場見学 アサヒビール 10名

ことぶき研修バス

- NHKと歴史博物館 17名
- 神戸空港見学ツアー 17名
- 京都三十三間堂 京都防災センター 16名

きずな会

- 丹波ささやま 玉水ゆり園 12名
- 栗拾い 切畑森脇くり園 17名
- 小浜宿と中山寺 15名

その他

- 惣川集会所落成式 餅つき大会 30名協力



丹波路 味覚の秋



余部鉄橋



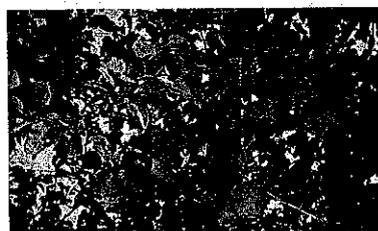
兵庫県立コウノトリの郷公園



玉水ゆり園



橋本屋リンゴ狩り



中山寺梅林

校区主催

日帰り旅行 信貴山 生駒山 西大寺 7名
 呉 大和スタジアム 13名
 蒜山 とっとり花回廊 17名



ことぶき研修バス

神戸花鳥園 16名



とっとり花回廊

きずな会

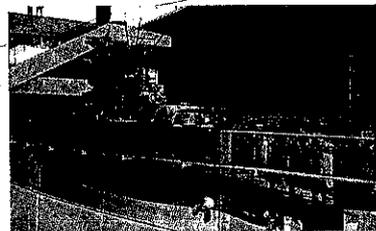
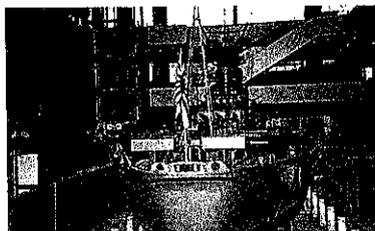
福祉施設見学 さくら苑 10名
 初めての「ふれあいバザー」実施 55名出店 80名
 栗ひろい(台風で大雨のため中止)

その他

惣川集会所落成式 餅つき大会 30名協力



ふれあいバザー



大和スタジアム



校区主催

鞆の浦 鯛網ツアー(広島)	11名
新春 三社詣り 元伊勢神宮	15名

ことぶき研修バス

ヤマサ蒲鉾 ソーメンの里	
京都宇治平等院 万福寺	16名
京都北野天満宮 平安神宮	13名

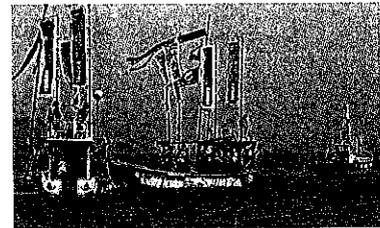
きずな会

宝塚ガーデンフィールズ	27名
栗拾い 切畑森脇栗園	17名
エキスポランド	17名

*平成19年より

福祉研修会 年間10回程度

講師:さくら苑 福祉部 介護士です



鞆の浦 鯛網ツアー



2007年1月20日 生瀬校区老人クラブ連合会 於元伊勢神宮(氏子会)

元伊勢神宮



大阪城 梅林



エキスポランド

校区主催

- みどりの芦津溪谷 智頭みたき園他 11名
- 若狭能川宿 鯖街道 三方五湖 14名
- 新春 三社詣り 伊勢神宮 20名

ことぶき研修バス

- 石山寺 建部神社 14名
- 姫路城 加古川鶴林寺 15名

きずな会

- 神戸フルーツフラワーパーク 17名
- 神戸ハーブ園 18名
- 中山寺 菊花展 19名
- 有馬富士公園 17名
- 中山 梅林 17名

その他

- 福祉健康講座 年8回 毎月予定
- チャリティ演芸大会(7月)
- 第3金曜日 お食事会 11時半より 惣川集
- 会所にて 13名~15名参加(年間11回)
- 年忘れ ふれあいビンゴゲーム大会開始
- 餅つき ぜんざい他



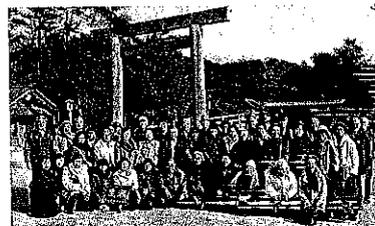
智頭石谷家



みどりの芦津溪谷



三方五湖



伊勢神宮



中山寺



有馬富士公園



校区主催

新春 三社詣り 淡路 22名
(いざなぎ神社・讃岐四村神社・阿波大麻神社)



ことぶき研修バス

赤穂城 大石神社 義士資料館 12名
大阪 海遊館 11名
京都 城南宮 松尾神社(梅) 11名



きずな会

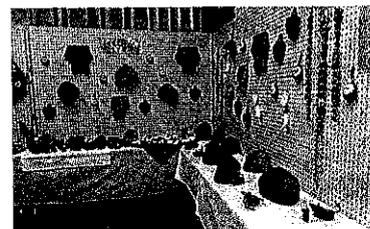
宝塚市役所 末広神社 9名
尼崎 寺町11か寺参拝 19名
須磨水族館 11名
しいたけ狩り(三田・かさや) 18名
有馬瑞法寺公園 17名



京都 城南宮

その他

きずな初参加 生瀬市民祭り
文化祭校区初参加 ふれあいの会で作る作品展示



文化祭



しいたけ狩り (三田・かさや)



校区主催

鳥取砂丘 砂の美術館 仁風閣 加路港買い物 14名
新春三社詣り 和歌山 19名
(日前郡縣神社 玉津神社 立神社)



鳥取砂丘 砂の美術館

ことぶき研修バス

奈良興福寺 阿修羅像 依水館 15名
舞子公園プロムナード 磨離宮 舞子ビラ 14名

きずな会

東部きずな会バスツアー (県民バス、南阪神地区) 助成
淡路島 花と緑のフェア 26名
中山 梅林

その他

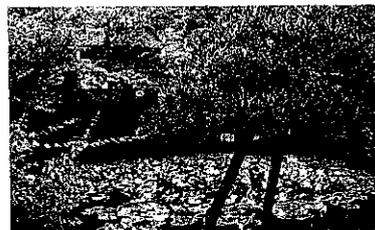
ふれあいバザー 売り上げの一部を日本赤十字社
東日本大震災義援金 兵庫県支部へ 55,180円
市老連 ことぶきバス購入資金等
感謝:会員の皆様始め 地域の方々のご支援を頂き
全額使わせて頂きました。ありがとうございました。



ふれあいバザー



奈良興福寺



依水館庭園

《平成23年度 会員数71名》 2011年

校区主催

新春三社詣り 日前神宮・國懸神宮

きずな会

箕面の滝



日前神宮・國懸神宮



箕面の滝

《平成24年度 会員数71名》 2012年

校区主催

岡山 鶴山公園 津山城跡 14名

新春三社詣り 淡路 14名

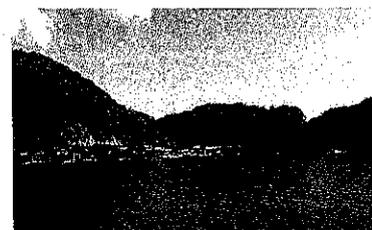
(厳島神社・河上神社・伊弉諾神社)



ことぶき研修バス

近江八幡 水郷巡り 15名

京都 丹後 伊根舟宿めぐり 15名



きずな会

宝塚ガーデンフィールズ 21名

有馬富士公園 (三田市) 16名

篠山城跡 町並み散策 新たんば荘昼食 22名

伊丹緑ヶ梅林 12名

るり溪温泉



伊根

その他

納涼ふれあいの会 始める



宝塚ガーデンフィールズ

《平成25年度 会員数71名》

2013年

校区主催

日帰りバスツアー 京都嵯峨野トロッコ列車 17名
(美山かやぶきの里)



かやぶきの里

ことぶき研修バス

岡山県和気藤公園 18名
比叡山 延暦寺とガーデンミュージアム 19名



きずな会

宝塚ガーデンフィールズ 桜見物 14名
能勢妙見山上クッキングセンターでバーベキュー 21名
伊丹緑が丘公園 12名

その他

ふれあいバザー3回目 売上総額 46,080円
きずな40周年記念行事 内容:紅白饅頭 記念誌
平成25年9月より
西宮いきいき体操開始 毎週火曜日 13:00~
ペタンク開始 東町公園で 毎週日曜日・木曜日 9:00~
平成25年4月より
音楽を楽しむ会開始 月1回 第3金曜日 10:00~
*40周年記念行事として始めました。



ふれあいバザー

《平成26年度 会員数71名》

2014年

校区主催

新春三社詣り 作楽神社・伊和神社・大石神社



下鴨神社

ことぶき研修バス

平等院 黄檗山萬福寺
金閣寺 龍安寺

きずな会

宝塚大林寺 桜見物
伊丹スカイパーク
宝塚切畑 森脇栗園 栗拾い
豊中駅周辺ぶらり散策 カラオケ 参加費1200円



塩瀬中央公園

その他

西宮シルバー人材センターの方々の協力で包丁研ぎ始めました 年2回
福祉施設訪問 千里の里 年1,2回 年2,3回

《平成27年度 会員数71名》 2015年

校区主催

新春三社詣り 世界遺産 奈良県 13名
 (丹生都比売神社 橿原神社 石上神社)

日帰りバスツアー 14名
 和歌山みかん狩りと道成寺マリーナシティ,黒潮市場



丹生都比売神社

ことぶき研修バス

神戸バイクルーズと神戸どうぶつ王国 16名



道成寺

きずな会

キューピー(株)伊丹工場と西猪名公園散策 13名
 名塩道路開通(名塩八幡)トンネル開通記念
 宝塚切畑 森脇栗園 栗拾い 18名



森脇栗園

その他

バザー(ふれあい) 日用雑貨 野菜 手作りの手芸 その他

《平成28年度 会員数69名》 2016年

校区主催

新春三社詣り 暴風雨警報のため中止
 日帰りバスツアー 13名
 (三社詣りが中止になったため3月に実施)

神話の里 (白兔神社 鳥取砂丘 鳥取有数の桜 智頭の桜見物) 8名

箕面の滝 13名

伊丹荒牧バラ園 10名

阪急山本周辺散策 陽春園 あいあいパーク



神話の里

ことぶき研修バス

新緑の天橋立 18名
 淡路島 イングランドの丘 広田神社 おのころ神社



箕面の滝

きずな会

総会 フルーツフラワーパーク 神戸ホテル 28名

清荒神参拝 カラオケ 12名

《平成29年度 会員数71名》 2017年

校区主催

新春三社詣り 和歌山 14名
 (広八幡神宮 玉津島神社 淡島神社)
 校区主催歩こう会 有馬富士公園 9名



広八幡神宮

ことぶき研修バス

和歌山 みかん狩り 17名

きずな会

三田市武庫川右岸桜見物 9名
 尼崎農業公園 10名
 生瀬水路散策 6名
 新春 清荒神参拝 12名



三田市武庫川右岸桜見物

《平成30年度 会員数68名》 2018年

校区主催

新春三社詣り 建部神社 沙沙貴神社 兵主大社 11名

ことぶき研修バス

奈良 オフサ観音他 19名
 京都 大原の里 三千院 20名



オフサ観音

きずな会

有馬温泉かんぽの宿 45周年記念旅行 32名
 (会費・諸費用はきずな会より)
 記念誌 8,240円 合計214,770円



大原三千院

《平成31・令和元年度 会員数69名》

2019年

校区主催

新春三社詣り

(吉備津彦神社 吉備津神社 和気神社)

14名

ことぶき研修バス

姫路日本玩具博物館

関西空港 裏側探検

17名

21名

きずな会

池田不死王閣(送迎バス利用)

会費4,300円

(個人負担 3,000円 きずな会負担 1,300円)

27名

その他

*麻雀とロウリーボール開始

*コロナ感染ですべての行事は中止

*活動は5月まで 6月より 自粛活動も中止となりました



和気神社



夢前川温泉夢乃井



関西空港裏側探検

《令和2年度 会員数63名》

2020年

令和2年3月から 新型コロナウイルス感染が全国的に広がり 世界は一変しました。6月より いきいき体操の開始の通知を受け取りましたので、9月より再開しましたが 校区活動・公民館活動・自治会主催の行事はすべて中止になりました。そのため、恵方三社詣りもことぶき研修バス旅行も中止となりました。

《令和3年度 会員数65名》

2021年

校区主催

新春三社詣り

(豊岡市 出石神社 中嶋神社 久々比神社)

5名

ことぶき研修バス

加西フラワーセンター

7名



中嶋神社



加西フラワーセンター