



# 名塩老連


野  
条  
四  
郎  
書

令和2年(2020)  
8月号(281号)  
名塩老人クラブ連合会


日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	土			
2	日			
3	月		卓球	
4	火		輪投げ	
5	水		囲碁・将棋	
6	木		卓球	
7	金			
8	土			
9	日			
10	月	(山の日)	卓球	
11	火		輪投げ	
12	水	編集会議	囲碁・将棋	
13	木		卓球	
14	金	名塩会館休館		
15	土			
16	日			
17	月		卓球	
18	火		輪投げ	
19	水	運営委員会	囲碁・将棋	
20	木		卓球 俳句	
21	金			
22	土			
23	日			
24	月		卓球	
25	火		輪投げ	
26	水		囲碁・将棋	
27	木		卓球	
28	金	常任理事会		
29	土			
30	日			
31	月		卓球	




## 連絡事項

**<ことぶき号>** 

8月25日(火): 東久保・赤坂・緑ヶ丘・平成の杜 中止  
 9月10日(月): 美鳥里 中止  
 9月29日(火): 中・北 中止

**<名塩講座>** 

9月まで中止

**<ハイキング>** 

7・8月は、休み  
 9月12日(土): 伊丹スカイパーク

**<その他>**

8月の活動については、6月29日から活動再開した通りで継続いたします。

新型コロナウイルス感染予防で、自宅で過ごす機会が多いです。また、熱中症の発生時期にもなってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。電話での会話も気分転換になります。 ”要注意・熱中症”

**介護タクシー** 車椅子のまま乗り降り。座席も可。  
 ☎0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要!
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)も用意
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・料金は初乗り680円、230m毎80円加算。介護福祉士が丁寧に、安全運転
- ・介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、介護保険適用等検討)

(有) **アソシン介護サービス** 名塩山荘13-3  
 ・指定居宅訪問介護・福祉輸送サービス

**よみうりショートコースからのお知らせ** 

毎月2回 ワン(1)の付く日は  
**ワンワン DAY!**

通常利用料金

さくらコース / 光コース  
 18ホール 12ホール

[平日] 3,050円 / 2,540円  
 [土日祝] 4,730円 / 3,660円  
 (入場料、消費税込)

さくらコース PM1時以降のスタート  
 大団円でプレーできます! (ワンちゃんの入場料無料)  
 プレーされない方も、300円でご入場できます。  
 (ただし、観客1人はプレーヤーとしてご入場ください。)

開催日程などは、お電話またはホームページでご確認ください!

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 〒669-1141 西宮市塩瀬町名塩北山  
 TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: http://www.yomiurigolf.co.jp

# 名塩老人クラブ連合会：役員から一言

## 名老連会長：新家 昌和

久しぶりに広報紙「名塩老連」のバックナンバーを紐解いてみた。平成7年(2005年)・7月号第100号の会員情報欄に入会者として載っていた。  
 当時は未だ会社は現役であったが町内会の役員をやっていて老人会も関係があるということで入会しました。  
 現役時代には行事に参加し難い面もあるが入会してやっておれば先輩・後輩とも話しができて定年後は皆と楽しく行事に参加しやすくなるので、今から思えばいい時期に入会してよかったです。

## 副会長：大前 慶治(東久保クラブ会長)

平成21年に、当時の会長と副会長二人が玄関前で「副会長をお願いします」と並んで頭を下げられ、当時64歳だった私は「はい・・・」としか言えなかった。  
 以来、2年後に単老会長に、それから3年後には力不足ながら名老連の副会長に持ち上げられて今に至っています。  
 1980年頃から「そんな山の中の工事現場から出てきたような車で街中を走るんか」と怪しい者を見る目で見られながら人生の半分を四輪駆動車と共に歩んできた・・・今はおとなしい年寄りです。

## 副会長：畑田 昌秀(東クラブ会長)

人との交流で生き方の知恵を借り自らの人生を有意義にしていけますよ！先輩の言葉に入会したものです。3年後には副会長に推薦されました。何もしなくても良いから、フレッシュにやりましょうと言葉を受けて励ましてもらいました。そして、2年後に単老の会長を引き受けました。自身、工場を営んでおり50年間仕事優先で働いておりました。町内の行事等には全く協力していませんでした。  
 仕事を辞めた折から少しでも役にたてればとの思いで役を引き受けました。  
 今は、様々な行事を通じて皆さんに喜んでもらえばの気持ちでおります。  
 様々な活動で、健康寿命を延ばせていることにも感謝であります。

## 副会長：北野 昭

60歳定年で、48年間のサラリーマン生活を終えたところでした。同じ町内に住む先輩・当時名塩老人クラブ連合会のかいちょうから老人会への入会を勧められました。顔見知りの大先輩の話でことわれず、とりあえず入会しました。62歳でした。入会と同時に、体育委員を命じられ西宮市老人クラブ連合会に名塩地区代表として務めることになりました。

入会2年後に、名老連の副会長をまた命じられ以後、現在まで務めてきたところです。

市老連では、ゲートボールが盛んな時期で、まだグラウンドゴルフはニュースポーツ扱いであった。市老連の体育部長を任命された関係でグラウンドゴルフ大会を立ち上げ、その後体力測定事業も始めた。市老連の体育部長は8年間務め、現在は体育委員として参画しています。

一方、名老連では健康部門を担当し、体育関係の事業を実施しています。  
 サラリーマン時代から現在に至るまで、名塩地区は勿論・西宮市・兵庫県内にある団体にかかわり多くの経験をしてきました。その経験と皆様のご協力により現在も活動することができています。  
 よく言われます、「役員は暇なものがする者、役するほど暇はない」。私は、反対だと思つづく思っています。忙しい人ほど経験を活かし、いろいろな世話が出来るとでしょう。時間の余裕は皆平等です。一時の時間帯でも、ボランティア活動する気持ちを持っていただければと願っています。  
 是非、老人会への入会と役員を引き受けをお願いします。健康で続けられるまで頑張りたいと感じる次第です。

## 副会長：北野 正晴(中クラブ会長)

「私の入会動機」 今から22年前、当時は名塩八幡神社の宮守は、名塩分区の7クラブが持ち回りで担当していました。中クラブの順番の年になるために、人手不足の解消の為勧誘され、地域のことだと思い入会しました。  
 名塩分区の会員で同じ動機で入会された方も少なからずおられるのではないのでしょうか。  
 平成24年度から中クラブの会長、そして名老連の副会長(友愛部)を現在担当しています。  
 微力ですがもう少し頑張りたいと思います。

## タニダ 歯科医院

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

初診随時 ホームページ 西宮 タニダ歯科 検索

訪問歯科診療 (お気軽にお問い合わせ下さい)

JR西宮名塩駅下車 (駐車場28台有り)

斜行エレベーター2F左横 TEL 61-2000

## つじ腎泌尿器科クリニック

WWW.tsuji-clinic.jp

よくなる

078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝	所在地
午前9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×	神鉄岡場駅前 エコーリラ隣
午後3:00-6:00	○	×	○	×	○	×	×	北神区役所3階

## 赤坂クラブ会長：堂阪 勝之

50年前、30歳のころ仕事でインドネシアに6ヶ月ほど滞在したことがある。接触相手は殆んどが農村部の数少ない工場の労働者であった。それだけ貧しい人達と出会い、庶民から多くを教えられた記憶がある。庶民のほとんどが敬虔なイスラム教徒であり、たとえ仕事中でも時間が来れば仕事を止めて床に膝まづきアッラーの神のお祈りをする。屋外で水たまりがあれば身を清める。いろいろなことを教わった感じがします。貴重な文化の破壊から始まり人の尊厳の否定まで留まるところが知れない。日本人の美德を忘れ自我をむき出す風潮はいただけなく思う。

\* (若干、文章を割愛させていただきました)

## さくら台クラブ会長：川条 秀和

2016年7月に東京より帰郷(68歳・45年ぶりである)。全てが浦島太郎状態でした。名塩地域では顔なじみの諸先輩が老人クラブで活躍されていることを知り、早く自分も仲間に入れたらと思っていました。幸い隣の茶園町に妹夫婦がおり、二人とも活発に茶園クラブの役員として活動をしていました。森木前会長とも顔なじみで、当時さくら台で孤立している私は心強く感じたことを覚えています。二人に誘発され、早く皆さんの仲間に入れて頂きたく入会申込書に署名した次第です。

## 平成の杜明朗会会長：渡邊 清

この度、10年間務められた会長が体調を崩され、会員の皆さんから推薦を頂き会長を引き継ぐことになりました。名老連に携わる一員として、初心者マークをつけ勉強させていただきます。東久保クラブの会長に頼り、副会長に協力を得て頑張って盛り上げたい所存です。私事ですが3回、歩きお遍路をしました。88ヶ所周れば1200kmと言われます。何とか42日間歩き通せました、想像以上の苦勞でした。通学時間帯に歩いていると小学生が「おはようございます」と元気を貰える挨拶してくれます。二度と行きまいと思っていたが、何故か又行きたくなるのです。書いた日記も350ページで貴重な資料です。興味のある方は、いつでも相談ください。

\* (若干、文章を割愛させていただきました)

## 緑ヶ丘クラブ会長：松尾 千俊

クラブに入会し早や20年が経ちました。若き57歳のときと思います。隣の小父(会長)が、名老連のサクラコンペがありますが、1名欠員がでたので是非参加して欲しい話がありました。会員の資格がないので断った。しかし、会長の話術に押され参加することになってしまった。大会当日は約50名の方が参加されていました。女性の方も大勢参加されておりました。初参加でしたが、面白く一日楽しんだことを今でも忘れません。あれから20年、今は新型コロナウイルスで世界中が脅威に立たされています。日本、いや世界終息することを願っています。


\* (若干、文章を割愛させていただきました)

## 茶園クラブ会長：久保田 勲


「名塩茶園クラブへの思い！」  
茶園町に住んで40数年になりますが、地域として本当に素晴らしい町です。期待に応じられる様な活動はしていませんが、時間の許す限り出来る事を地道にしていけます。クラブのモットーは、「毎日を健やかに！爽やかに！そして愉快地！」です。地域の人達へ接する時は、笑顔！笑顔！に務めています。

## 四つ葉会会長：赤嶺 正勝

当会は4つの新興住宅地域の集合体です。私は員数集めの幽霊会員でした。会社勤めを終えて老人会活動がスタートして4年が経ちました。会員様の顔を覚えるのに精一杯でした。高齢者が地域社会と結びつくためには、サークル活動を通じて「会」を拡充していくことが大事であると思います。ご長寿の会員様は8人・皆さんお元気です。あと5年もすれば双方の皆様は新会員含め増えるでしょう。いつまでも元気で仲間として活動して頂く為にも「友愛活動」を重点課題として務めたいと思います。皆様のご指導・ご支援 宜しくお願い致します。



8月15・16日  
名塩八幡神社



宮守 氏子会宮守奉仕者  
(皆さん お誘い合わせてください)

木之元地藏尊  
8月23日 地藏盆大祭  
秘仏本尊御開帳

諸願成就御祈禱執行  
先祖水子供養  
地藏盆万灯会

☎ 0797-61-0902

## ガーデン南クラブ会長 細原 享

雑感(今 思う)  
還暦を迎えた時、持病のある私に父から中国の故事「五福天来」の書が届いた。今の私と同じ齢に書かれたもの。私達は常に幸せでありたい五つの福が、天から授かりくると言う言葉。また、健康と長寿は自己管理、隣人との付き合いが大切と説教され親の教えの深い事が今に思う。こんな折り、誘われて夫婦で老人会に参加。会社退職後は、地域でのお付き合いが深まり、老人活動を通じてよく出歩き、諸行事に参加することで生活環境も変わり、潤いのある家庭に繋がっていると頑張っています。



## 名塩大西クラブ会長 茶谷 巖

私が老人会に入会したのが60歳でした。各活動や行事に楽しく参加して過ごしており声をかけていただき、大西クラブの会長を引き受けることになった。なにもわからないままに2年目を迎えます。自宅が大西町からさくら台に移住して14年が過ぎます。町内から離れており不安でしたが、先輩方・役員の皆様・会員の方にご協力を頂きながら務めております。会員構成は高齢者が多く次代会員との年齢差もあり、この先、現状維持が難しいと思いますが、交流を大事にして活動を通じて元気に楽しく・仲良くをモットーに加入促進をめざして、意義ある仲間づくりをして行きたいと思っています。

## ガーデン北クラブ会長 室澤 忍

私が老人会に入会したきっかけは。正確には覚えていませんが、第二の人生を始めてしばらく後、ガーデン自治会の会長役が回ってきました。役柄で当時老人会の”中西会長”に相談のためにお会いしました。話しはすぐに終わりましたが、入会勧誘をそれは丁寧に粘り強く説得を受けました。逃げるため、”自治会の役が終われば”ということで開放された次第です。しかし、その時期がすぐ来るもので、役を終った途端、入会した次第です。同時に役員に入り、今に至る。老人会の世話は、ボランティアの心が必要です。まだまだです、勉強中です。

## 女性部長 馬場 千代子

皆様方のご協力を頂きながら、女性部長をお受けして5年が経とうとしています。前任の本岡様のご指導の元、何とかやって来られました。西宮市老連は、33校区から成り立っており、会員さんにいつもお願いしています感謝の1円募金は、年間約100万円集まります。災害を受けた地域へお見舞金を送ったりしています。一方、名老連での活動は講座の受付を始め、友愛訪問を年3回しています。85歳以上の長寿者・長期入院者・自宅で寝たきりの会員さんを粗品を持ってお見舞いしています。まだまだ至りませんがより良き女性部会にできればと思い、ご要望・ご意見のほどよろしく願います。”皆さん頑張って健康寿命を延ばしましょう”。

## 名塩西クラブ会長 木本 義博

私が老人会に入会したのは、名塩八幡神社の行事・左義長が西之町の当番になる時、人手不足を理由に入会を誘われたのがきっかけです。老人会長になり、ことぶき号研修会の計画・友愛部門の奉仕活動の集計・花苗配布の計画等、皆で地域への貢献をしています。私を含め、75歳以上の高齢者が多くなりましたが、今回西クラブでは60歳代の若い方達に入会していただきました。これからの西クラブを盛り上げて行ってくれると思っています。現在、会長は4年目なので次の後継者を探しています。

ショートステイ  
デイサービス  
訪問介護

特別養護老人ホーム

名塩さくら苑

お問合せ ☎ 63-3200

上谷学園 幸幼稚園

◎認定こども園として  
幅広い教育を目指す

バス送迎  
あります

・お預かり 7時～19時まで ・全日給食

TEL・078-903-1551

## 名塩南クラブ会長：谷野 俊幸

私が老人会に入会したのは60歳前でまだ現役の頃でした。沢山の先輩方がおられました。それから20年が過ぎ、特に男性では私達が最高齢の部類になってきました。また、当南クラブはバイパス国道用地買収などもあって会員戸数が減少しました。単老会長就任前は、クラブ存続の条件(30名)を満たすのが困難となっていました。現在もギリギリの状態ですが、今後も維持できるよう努力し、後輩に引き継いでいきたいと思っています。

さて、どうなるか？。

## 名塩第二東クラブ会長：谷野 義昭

老人クラブ入会の動機。  
老人クラブに入るまでは、東之町町内会では会長・副会長と私会計の3人で町内の運営をしていました。

町内のイベント(旅行・祭り等)を実施する時、町内だけでは参加人数が不足するため、老人会の方に参加要請をしていました。しかし、要請ばかりで申し訳なく、前記の会長・副会長と私3名が同時に入会しました。現在、新入会員の募集も町内会の役員から老人会に入会するように勧誘を致しております。

## 第二清瀬クラブ会長：安宅 功一

「腎臓病の宣告を受けて」  
高齢者が集まると病気の話になると言われる。高齢になると身体の各器官に劣化が見られるのは当然でしょう。認知症も経年による場合がほとんどでしょう。

平成25年に退職、いたって健康でした。退職後は健康診断を受けずでした。退職5年、市の特定健康診断を受けた結果、「血圧が高い、腎臓が悪い」との宣告。

腎臓は回復機能が無く、現状維持しかない。食事療法で様子を見る。それ以降「減塩」をすること、そして、血圧管理(朝晩2回測定)：管理手帳が8冊になりました。

グルメとは縁遠い食生活が続くことになり残念ですが仕方ありません。

社交ダンスとグラウンドゴルフとカラオケで楽しんでやっていきたいと思っています。

\* (若干、文章を割愛させていただきました)

## 名塩北クラブ会長：中山 政明

「こだわりの野菜づくり」

できが悪くても安心して食べられる野菜づくりを心掛け。

1、土づくり(土壌改良)

土は、市販の堆肥でなく「糞ともみ殻」使って土をつくります。糞を細かく切り土に混ぜ込んで太陽熱消毒します。暑い時期の作業で大変です。

2、どの野菜も長く収穫できる栽培

野菜は、じゃが芋・玉葱は年2回植え、その他は年間35種類の野菜を作っています。

どの野菜も2度・3度と種を撒き常に収穫できるように工夫をしています。

3、安心野菜

害虫との戦いです、早朝であれば手で取れます。

小さい虫は自然派農薬を使いますが、効き目が遅く根気よく虫取りが収穫の一番です。

「安心な野菜」を栽培することが生きがいです。健康維持のためにも体力が続く限り安全野菜を続けていきます。

## 木之元クラブ会長：芝辻 一郎

風光明媚の此の地に生まれ育ち、粹も甘いも噛み分けたこの年齢になると、全ての事象に感謝できる様になりました。

今年は、年頭から世界中が前代未聞のコロナウイルスに翻弄され外出自粛、高齢者の最大の娯楽であるお喋りを取り上げられ悲鳴を上げた先輩も沢山居られたことでしょう。

名老連では、会員増強運動に取り組んでますが、働き方改革等で高齢化の世ですが中々増化しません。若しも、お知り合いに未加入の方が居られましたら入会を勧めて頂き、一緒に楽しく活動して頂くようお願いいたします。

## 清瀬クラブ会長：龍田 宗子

ずいぶん前、木之元バス停に「ことぶき号」と書かれたバスが止まっていた。解からなかったが、後に西宮市の高齢者利用のバスと知りました。いつしか、母も誘われて参加していました。帰宅後「友達ができた」と嬉しそうに話していました。その後、夫も参加・計画もしていました。知識も友も増えた様子でした。

数年後、私も清瀬クラブに入会して、初めての京都水族館・工場見学等で目新しいことを知りまた、友とのおしゃべりを楽しみ、買物を終え3時には帰宅、主婦としてはありがたい行程です。これからは、皆様に喜んで頂ける企画を考えたいです。

浄土真宗本願寺派 (西)

# 箕山 教蓮 寺

住職 梨尾 宏史

身近なご葬儀承ります、ご一報ください

電話 0797-61-0629

みなさんの お台所はおまかせ下さい

# 酒谷 食料品店

☎ 61-0632 FAX 61-0632

朝6時～夜6時まで... 定休日は日曜・祝

## 美鳥里東クラブ会長：松田 勲

老人会に入会したのは、退職し塩瀬体育館でアルバイトをしていたころ平成22年でした。名前だけで良いからと言われ入会、理事から平成27年に東クラブの会長を引き受けました。名塩南台では、東西南北の各単老があつて4クラブを纏めた美鳥里会の会則に従って運営しています。美鳥里会では多くの活動クラブがあつて、親しく楽しみがいっぱいです。最近では、映画鑑賞も始めました。時代の流れで高齢化が進み会員の減少がみられます。新しいことに挑戦し、老人クラブの発展に少しでもお役に立てればと思っています。皆様のご協力よろしくお願い致します。

\* (若干、文章を割愛させていただきました)

## 美鳥里西クラブ会長：木下 春夫

名塩南台に居住して20年近く経っているのに近隣の方々とは挨拶を交わす程度でした。もともと一人旅が好きで同年代の方と仲良くする方法としてバス旅行や団体行動等が一番かなと思ひ美鳥里西クラブに加入しました。入会后、2~3年経ってから役員の方から会長の話がありました。まだ、就労中である理由からお断りしましたが、退職後は断る理由がなく皆で協力するお言葉を頂いたので引き受けました。思つた以上に苦勞が背中にドカンと乗ってきますね。氣樂を念頭に置いて頑張っています。

## 美鳥里南クラブ会長：森本 昌弘

四つ葉のクローバーを見つけよう！

- 1つ目の葉は、「健康の蓄積」です。
- 2つ目の葉は、「知識の蓄積」です。
- 3つ目の葉は、「人間関係の蓄積」です。
- 4つ目の葉は、「趣味の蓄積」です。

見つけた四つ葉を大切に、明るく充実したスローライフを過ごしましょう。



## 美鳥里北クラブ会長：西 潮海

10年前になりますが、南台自治会の副会長をやらせていただきました。それまで、地域とのつながりを全くもってなくて、とまどうことばかりでした。一年間の任期が終わる頃には自分の中で、意識の変化を感じていました。仕事が一段落したら、65歳を期に美鳥里会に入会しました。つながりを大切に、つながりの輪を広げていこうと思います。



## 西宮市老人クラブ連合会 定期総会

当初、5月27日(水)予定されていた定期総会は、新型コロナウイルス感染の影響で、6月25日(木)に延期されて、勤労会館で行われた。出席者は、理事(各連合会の会長)のみとし、社員である各単老クラブの会長は、委任状扱いとなった。いつもの、表彰式などの式典は省略され、議案の採決があつて、約40分で終了しました。

名塩老人クラブから、表彰された方は  
右記の通りです。  
受賞・おめでとうございます。

### 西宮市長表彰「社会福祉事業功勞者」 (老人クラブ指導者)

- ・名塩清瀬クラブ：市村 勉 会長
- ・平成の杜明朝会：金子 功 会長

### 西宮市老人クラブ連合会理事長表彰 「個人表彰」

- ・名塩赤坂クラブ：堂阪 勝之 会長
- ・名塩山荘南クラブ：中村 弘 会長

## 名老連・単老クラブ名の改称

名塩グリーンヒルクラブ →「名塩四つ葉会」

当会は、グリーンヒル・朝日ヶ丘・若葉・名塩荘園の各自治会の集合体です。今回、共有1本化するために、クラブ名を変更しました。1996年に設立来24年が経過しました。先輩諸氏が作り上げた歴史ある当会は、地域社会発展のため、拡充するように努めて参りたいと思います。今後とも、ご支援・ご指導よろしくお願ひ致します。

名塩四つ葉会 会長：赤嶺 正勝

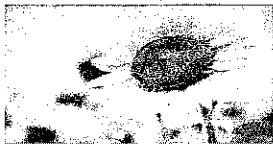


バナソニックの店  
〒669-1147 西宮市名塩2丁目23-15  
TEL 0797-63-2198  
[営業時間]10:00~19:00[定休日]木曜日・第3日曜日

# 文芸の広場

## 8月の花

ヒマワリ



花言葉  
あなたは素晴らしい

季節ことば

- ・ 初蝉の声きこえる候
- ・ 梅雨うっとしい折から
- ・ 今気候不順のおりから

## 名塩睦月俳句

老鶯に池は細波もて応ふ

河野 靖



うきくさや自在に生きて悔いは無し

高橋千鶴子

夏柑のシロップ漬けに母の味

坪井キヨエ

風やんで萍どこへ行くつもり

伊藤富美江

浮草に水の都の暮色あり

山田静江

小流れのリズムに遊ぶ蛍かな

馬場タカ代

浮草を揺らすは風かさざ波か

平田房子

若き日よ往く先見えぬ根無草

三輪 眞

## 川 柳

## 俳 句

老犬が静かに逝きぬ盆の月

赤坂美智子

山路来て青田の風にしばし佇つ

辻 ゆり子

コロコロナ地獄にはまつて消え伏せろ

堂阪娃子

マスク美人思わず見蕩れて躍とままずずいて

村岡形而

泣き笑いデコボコ道で年重ね

覚前週一

梅雨空や己が計りのクレマー

堂阪勝之

足鍛え長寿世界へ連れてつて

平田陽二

沙羅双樹はかなきいのち今日だけの

木元和美

ゆきずりの犬振り返りふりかえり

橋本涼子

マスクなし通路の客が道開ける

村岡形而

いつの間に内緒の話知れ渡り

平田三千子

青物で 葉酸とつて 骨丈夫

木元和美

出会う人暑い暑いと独り言

覚前週一

五百羅漢の中に見つけた父の顔

橋本涼子

\*7月号で、村岡形而・覚前週一・橋本涼子さんの記事に誤記・脱字がありました。お詫びいたします。

高田上谷病院

★24時間救急対応  
◎パート・常勤職員募集

◎地域包括ケア病棟開設により  
皆様の在宅復帰を支援します。

TEL078-903-3333

介護老人保健施設 幸泉エルズ

在宅介護支援センター・地域包括支援センター

あなたの街のあなたのあ店

酒・ビール・米・灯油・ガス



中 藤 商 店

西宮市 名塩 1丁目 26-13

TEL・FAX 0797-61-0631

# 野生動物と農業

赤坂美智子（東久保クラブ）

仏壇の引き出しのなかにある古い過去帳を見ると、我が家は江戸時代から農業をしてきたようだ。田は山に近く、川も近い。鶯やほととぎすの声も聞こえるのどかな風景だが、ハチもママシもヒルもいる。ウサギが来て畦豆の木を食う。猪が実りかけの稲を食べ、稲を踏んでグチャグチャにする。昨今は鹿も来るそうさ。

田植え後の若い苗が、あちこち、昼二畳ほど食われていることがあった。これは何だろう？

その謎は六月の中旬に解けた。息子が「ヌートリアが三匹いた！」と言う。

「ヌートリア三匹並び青田風」か言う。「そんなのんきなもんやない。巨大なネズミや。土手に穴を掘って巣を作るし、田んぼに入って稲の若い葉を食う」と言う。

南米原産で毛皮を取るために輸入したものが、捨てられ野生化したそうさ。

市役所に電話をかけ捕獲檻を借りた。

人參を餌にして待つこと一週間、一匹が檻に入った。五日後にまた一匹、その二日後にもう一匹が入った。グーと唸っている。気が強そうさ。

檻の側のヒエの苗を食っている

のが可笑しい。味覚は無いのか？ 皆様へお願い。外来種を野生動物に餌をやらさないで。

近くに散策に来られる方々へ、長袖・長ズボン・長靴・帽子・サンングラスの着用をお勧めします。山・池・田・畑・藪は私有地です。

農地は百姓の職場です。節度を守ってお付き合いをお願いします。

## 老人クラブ・なぜ会員減？

神戸新聞記事より

### 価値観多様で加入低調

お年寄りの数はどんどん増えている。それなのに、地域で活動する「老人クラブ」の会員はどんどん減っている。新規加入が少ないため、クラブ内の「高齢化」も顕著だ。価値観が多様化した現代において「仕方ない」と言う声もある。一方で、老人クラブの運営は自治体などが支援し、地域社会で一定の役割を担

ってきた。岐路に立つ老人クラブ、皆さんはどう思いますか。

全国老人クラブ連合会は2014年度から18年度の5年間で「100万人会員増強運動」を展開。兵庫県も「2.5万人増強運動」を進めてきた。

生活を豊かにする楽しい活動・地域を豊かにする社会活動・などに取り組む必要があります。

阪神間の西宮市をはじめ、近隣の芦屋市・伊丹市などでいろいろ活動をはじめていきます。

- ・ウオーキングクラブ
- ・歴史講座
- ・カラオケクラブ
- ・児童見守りクラブ
- ・男の料理教室

クラブの会員証で地元の商店街で利用すれば割引

・映画鑑賞

また、「老人」を名乗らない愛称の活動

- ・はびねすクラブ芦屋
- ・西宮いきいき体操

しかし、活動への参加者も減少してきているのも実態です。

会員減少の理由の一つが「役員をしたり、行事に参加するのが負担」と言う意見だ。また、社会的活動や趣味の活動は他でしている。等、退職後も忙しく過ごしていると言う。

「老人クラブ」と言う名前が戸惑いもあると言う。さて、どのようなアイデアあるかな！

## 会 員 情 報

\* :みんなの広場投稿を募集

本文400字程度。氏名・所属クラブを明記、会館内名老連絡箱へ。

### 退会

木之元 粟田フサエ

### 訃報

名塩北	門口萬次
山莊南	鈴木正志
名塩ガーデン南	松下昌夫
木之元	木元春子

### 会員数

1,345名

2020年7月13日付け

\* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

## 南 堂 医 院

内科・小児科・循環器科

診察時間： 午前9時～12時  
午後5時～7時

休診：木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)

《会員募集中》

## 西宮名塩ゴルフセンター



1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8円	10円	
一般	12円	15円	会員価格

早朝営業 am 5:30 ~ am 9:00

通常営業 am 9:00 ~ pm 10:00

◎アルバイト募集中 ☎(0797)63-2130